



५३

నేటియవైద్యులకు “ప్రపంచవైద్యులు అను ప్రకాశిత్రాత్రులు” అనబట్టి  
నట్టియు యా. ఐ. యస్. వైద్యవిద్వాన్. ఢిల్లీ ఆయుర్వేద  
విశాఖలకు ఉపయోగించునట్టియు.

నాకు ప్రతిభలు

$$\therefore \frac{1}{x} = \frac{1}{x^2} \cdot x \quad \square$$

డా. ముదూరి దొడ్డయ్యాచార్యులు

అ. వి. లక్ష్మణం ప్రా. పా. పా.

భిషక్, ఆయుర్వేదవిద్యకు, ఆయుర్వేదాచార్యు, హిందీప్రకారం అండ్  
మెడలిస్టు, ఆయుర్వేద-హిందీ పండితులు, ఆలిండియా ఆయు  
ర్వేద మహాసంఘం అండ్ విన్యాసీశము లాహోరువారి  
ఆయుర్వేదవిద్య రచయితల పరిక్షలకు ఛీఫ్ ఎగ్జామినర్లు  
హిందీపండిట్, పి. యమ్. హైస్కూలు  
రేణిగుంట (చిత్తూరుజిల్లా)

ۛ ۛ ۛ

రిశిష్యుని మేడికల్, ప్రాక్టీసువర  
కంటే ముందు పెంట్రల్ బోర్డు ఆఫ్ ఇండియన్ మేడిసిన్  
గవర్నమెంటు ఆఫ్ భారతదేశము

1950

మొదటి పేజీ (1) - 2-000 4 2, 2, 2

# దేశీయవైద్య వేసంగి పాఠశాల

[ఉపన్యాసము జూలై 1941 ఆయుర్వేదకళలో ప్రకటింపబడినది.]

15-7-41 తేదీన ఈపాఠశాల ప్రారంభించబడినది. దీని కనుబంధముగా ఒక వైద్యాలయము స్థాపించబడినది. ఈపాఠశాలకు ౬౦ మంది విద్యార్థులుగలరు.

నీనికి ప్రిన్సిపాలు డా॥ యం. దొడ్డయ్యాచార్యులుగారు, ఆయుర్వేదాచార్యులు, రేణిగుంట.

దీని ప్రారంభోత్సవము జరిపిన

డా. యస్. లక్ష్మీదేవి

(మెంబరు, సెంట్రల్ బోర్డు ఆఫ్ ఇండియన్ మెడిసిన్) గారి

ఉపన్యాస సారాంశము :

అభ్యుదయ, సోదరులారా!

ఈనాడు సెంట్రల్ బోర్డు ఆఫ్ ఇండియన్ మెడిసిన్ సభ్యులమగు మాకుమాపిన సన్మానమునకు, స్వాగతపత్రమునకు వందనములు. మాసోదర మెంబరుగారు శ్రీజియ్యరుదాసుగారును, పాలకవర్గమువారును, ఈదేశీయవైద్య వేసంగి పాఠశాలయొక్క వైద్యకాలకు ప్రారంభోత్సవము జరుపవలసినదిగా నన్ను కోరిరి.

ఇంగ్లీషుడాక్టర్లలో లేడీడాక్టర్లు, మంత్రసానులు పా్రిముఖ్యతపొందినట్లే మన దేశీయవైద్యమునకూడ స్త్రీవైద్యురాండు, దేశీయ మంత్ర సానులు అభివృద్ధిగాంచిననే మనదేశము ఉన్న తిసందగలదు. ఇట్టిదేశీయ వైద్య కాలకు స్త్రీవైద్యురాండ్రుకు గూడ పా్రిముఖ్యతగలదని నూచించుటకే నన్నీ మహత్కార్యమునకు నియమించిరని తలంతును. అందుచే ఈవైద్య కాలకు పా్రిరంభించుచు, పాళక్తికాలది స్త్రీకోసులకు సేవచేతున్నది మనది చేయవచ్చుదానను.

ఇట్టి సన్మాననభ జరుపు గౌరవము దెజవాడ తర్యవార కుశీరాచకే లభించుట ప్రశంసనీయును.

ఇట్టి సమావేశములవలన బోర్డుమెంబర్లయొక్క అభిప్రాయములను, కార్యములను, వైద్యసోదగులు, దేశీయులు తెలిసికొనుటకు వైద్యసోదగుల అభిప్రాయములను బోర్డుమెంబర్లమగు మేము తెలిసికొని మాకార్యవిధాన మును నిర్ణయించుకొని బోర్డునందు పనిచేయుటకును మిగులతోడ్పడ గలవు. మాన్రీ యచరిత్ర.

దేశీయ వైద్యముతోటి నా సంబంధమును, సేవను వివరించుటకు ముందు నాజీవితమునందలి అభిరుచులను చరిత్రముకొంత చెప్పుట ఆవసరము. నేను రస ప్రదీపిక గ్రంథకర్తలగు శ్రీమాన్ మధురంబ పెంకటాచార్యులవారి కుటుంబ మున పడితిని. ఈగ్రంథమునకు వైద్యగత్తు పండిత డి. గోపాలాచార్యుల వారు వాఖ్యానము వ్రాసియుండుటయే మాపూర్వీకుల వైద్య విద్యాపారంగ తత్వమును తెలుపుచున్నది. మేము శునిపరిచినపు రాజవైద్య కుటుంబము వారము. ఆనువంశిక వైద్యులము.

కమలానెహ్రూరీ ఆనుపత్రి.

దేశీయనాయకులుగా తలచబడు శ్రీగాంధీగారు విదేశీయవైద్య విధానమునకై పరదేశములకు పంపుటకై దేశీయులనుండి గిలక్షల రూపాయలు పిండి గొప్పదేశద్రోహమొనర్చుట చాల విషాదకరము. వారిజాతీయత నేతివీర కాయలోని నేతివంటిదే. వారి దేశద్రోహకర ప్రయత్న మునకు విరాళముల నిచ్చి దోహదమొనర్చిన దేశీయులు విచారకూహ్యులు! సదరు ఆనుపత్రియందు దేశీయ వైద్యవిధానమునకు నూదిమొపునంతైనతావీయబడలేదు. తమప్రక్కను ఈదారుణము అలహాబాదు (ప్రయాగ)లో జరుగుచుండగా ఆల్ ఇండియా ఆయుర్వేద మహామండలి (లాహోర్) పెద్దలు నిద్రించుట బాగులేదు. మన మద్రాసుకూడ ఈదేశద్రోహకార్యమున పాలుపంచుకొనుట మరింత విషాద కరము. ఇంగ్లాండునందు ఇట్లు పరదేశవైద్య విధానమునకై చందాలు వసూలు చేయుటకు వీలుగానాఅని ప్రశ్నింతును,



మద్రాసు ప్రభుత్వము-కర్తలు నిర్దేశము:-

మద్రాసు రాష్ట్రముయొక్క ఆరోగ్యరక్షణ ధారమును వహించు టకై 6 వేలవైద్యులనుండి నేలకొలిపివేయబడిన దారిబరైములను, తీరములనుండి విడదీయని స్వభావముగ గలవన్న మెంటునారు తెచ్చుచు న్నారు. వీరికి కేరళవైద్యులు, కైంగ్లూ ఆనిన గిట్టదు. ప్రభుత్వదేశీయవైద్య పాఠశాల ఇప్పివారివలన దిగవారక యేమగును!

డా॥ లక్ష్మీపతి, పట్టాభి. రాజన్, ఆరోగ్యసామిముదలియార్, తిరువలరావు మున్నగువాగు మనకేశయనఫుట్టిన పాపముచే ఇందుకు అనర్హులా! మనపాలకుల స్వదేశుకు ఇంగ్లండున యుద్ధపదవికై మన భారతదేశమునుండి భారతీయుని యెందుకు ఆహ్వానించి నియమింపను! మన స్వ నుజనరలు మన భారత 2 తీయవైద్య విధానమునను చికిత్సనముగలవాడై యుండితీరవలెను.

పెంట్రిన్ యింగ్లీష్ మెడికల్ బోర్డులో చేయవలసినవని

వైద్యుల రాజకీయఫైడిలకు

ఎ. బి. సి. తరగతి విధేదగువలె దేశీయవైద్యులలో ఏ. బి. తరగతిభేదము మనకు గొప్పముచ్చ. ఇది ఇంగ్లీషుడాక్టరు లేవేయి! కాన నీనిరిమెంటునే బోర్డు నందు తొలగించితీరదను.

రిజిస్ట్రేషనులో యిచ్చి అవమానముండుటచే మానుషముగల వేల కొలది వైద్యులు రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకొనలేదు. కాన రిజిస్ట్రేషను కాలమును 1, 2 సం॥లు పొడిగించుము.

రిజిస్ట్రేషనును కొందరికి మాత్రమే వారిలో ఉద్యోగాగ్రతగలవలదు. జి. ఓ. ను గవర్న మెంటుతరపున ఎవరు సృజించిరో కాని మనలోనిపాపము యొక్క ప్రతిబింబమేయది! విధేదగులను కల్పించుపిశాచమేయది! గ్రామపంచాయతులందరి వైద్యకాలములు ఉద్యోగముల కర్వులగు బి. క్లాసు వైద్యులు పలువురుగలరు. కాన ఈ జి. వో. ను రద్దపరచింపుము.

ప్రభుత్వ దేశీయవైద్య పాఠశాలకు కళాశాలగచేయించి దేశీయవైద్యము నేర్పటకు ఆచార్య మున్నగు సమర్థులగు లెక్చరర్లను, శస్త్రచికిత్సములను

నేర్పుటకు ఉన్నత పరీక్షలనిచ్చిన యం. డి. వగైరా లెస్సర్లను దేర్బరచి  
5 సం॥ పూజాళిచే దేశీయ పద్ధతులవైశిష్ట్యవైద్యమును, ఆయుర్వేద ఇంజ  
న్యనులను నేర్పించు సుస్కరణయులను తెప్పించుము.

జనరలు హాస్పిటలువలె దేశీయకేంద్రవైద్యశాలను మద్రాసున పెట్టిం  
తుము.

దేశీయ స్త్రీ వైద్యురాండ్రు—

దేశీయ మంత్రీసానులు:—

దేశీయ స్త్రీ వైద్యురాండ్రు, దేశీయ మంత్రీసానులు ఉద్ధరిత బడవల  
యునని దేశమునకుచాలి అకార్యముల నెరవేర్చుటకే, నాకుశాల అవమాన  
కరమైన ఈక్లాసిఫికేషను రిజిస్ట్రేషను చేయించుకొని మెడికలుబోర్డున ప్రవేశి  
ంచుచిని.

బోర్డున ప్రవేశించి పరిచేసిననేగాని బయటనుండిన సమముగ పని  
చేయుటకు అవకాశముండదని రిజిస్టరు చేయించుకొంటేనేగాని నిజముగ నిది  
అవమానకరమే!

దేశీయ స్త్రీ వైద్యురాండ్రుకు ప్రత్యేకశిక్షణ కళాశాల ఒక్కటైనను  
స్థాపింపవలయును. దేశీయమంత్రీసానులు మన రాజధానియందు 20 కేల  
మందిగలరు. వీరుదయ తరిఫీదుపొంది రిజిస్టరుచేయుబడి అభివృద్ధి కాంచిననే  
దేశీయ వైద్యులకు గ్రామములందు పరపతికొందును.

ఈ పనులన్నియు పురుషవైద్యులకు అంతగాపట్టవు. స్త్రీ మెంబరు  
వానిధులలో ఇవి ముఖ్యములు.

లేనివో ఇంగ్లీషు మంత్రీసానులు లేదీడాక్టర్లు పట్టణములేకాక గ్రామ  
ములగుడ ఆక్రమించి దేశీయవైద్యులకు నిలువ నీడలేకుండ తమసహచరులగు  
ఇంగ్లీషువైద్యులను, ఆవైద్యవిధానమును వ్యాపింపజేతురు.

బహిరంగసభలు - ప్రచారము:-

ఈకేంద్ర దేశీయవైద్య సంఘసభ్యులు అటు రామేశ్వరమునుండి ఇటు  
అరంభవంశమును, బందరునుండి తెంగుళూరు, లక్కూరి, హైదరాబాదు

వరకు ప్రతిపట్టణము, పల్లెతిరిగి సభలుచేసి. ఉపన్యాసములు వైశాలద్వారా దేశీయ వైద్యసాధులు లఘు స్థాపించుచు కాంగ్రెసుసంఘటి బలీయమగు సంస్థగా నేర్పడవలెను.

వైద్యులసభలనేగాక ప్రజలలో ప్రబోధము గల్గించుటకు బహిరంగ సభలను ప్రతిక్షేరము తమప్రచారసమయమున ఏగాంధీపార్కుననో, సైదా నముననో జరిపిన చాల ప్రయోజనము చేయవలయును. ముఖ్యముగ వైద్యులను, వైద్యాభిమానులనుగూడ మన ఆయుర్వేద పరిమత్తున పాపా చందాదా ర్థుగా చేర్పించినవాడు కాంగ్రెసుసంఘటి సుస్థయగును. దానిచే దేశీయ వైద్యులు, దేశీయవైద్యము ఉద్ధరింపబడి ఇ గ్లాండునందలి ఇంగ్లీషు వైద్య మువలె, మనదేశమునందు మన దేశీయవైద్యము ఉన్నతస్థానము నందగలడు.

శ్లో. భిజజాం సాధు వృత్తానాం భద్రమాగమకాలినాం

అభ్యస్తకర్మణాం భద్రం భద్రం భద్రాభిలాషిణాం॥

ఓం కాంతి క్షాంతి క్షాంతిః.

## అనుబంధము 2

1928 సంవత్సరం డా. మునుబ లక్ష్మీదేవిగారి వ్యాసము.

దీపావళి పంచు గ.

ఉప్పుపట్టిని ఒకబాలుడు బజారులో చిత్రముగా త్రిప్పుచు మనుష్యులగుంపును చిత్రముగా తప్పించుకొనుచు కెవ్వన కేకవేయుచు పరుగెత్తి పోవుచున్నాడు. పక్క-కొట్టుదగ్గట ఎవరో బాడుగుపాటిమనిషి నిల్చుండి మేజాబల్లమిది నీళ్ళబాల్చీలో రకరకాల మందుబిళ్ళలుపైచి పాములు, బాతులు, పడవలు, పిట్టలు ఒకటేమిటి అనేకరూపాలు పుట్టించి చూడవచ్చినవా శృంగతీని బొమ్మలవలె నిల్చిపోయేలాగు చేయుచున్నాడు.

నేను మనస్సులో “అహా ! దీపావళి ఎంతమంచిపండుగ !!” అనుకొన్నాను. రేపువచ్చి తప్పక యిటువంటి చిత్రాలన్నీ కొని తీసికొనిపోవలెననుకొనుచు నేను బజారువీధిమళ్ళి ఇంటివైపుకు వచ్చుచున్నాను.

అప్పుడే మోతేవారి జ్యూటుమిట్లు ఆరుగంటలకూత కూసినది. నా జతగాడు సత్యనారాయణ కసరత్తుచేసి బడినుండి యింటకిపోవుచు దారిలో నా కెదురుపడినాడు. మేమిలాగు మాట్లాడినాము.

నేను—ఈవేళ బజా రేలాగున్నదనుకొన్నావు ? కేవలము కన్నుల వైకుంఠమే. బాణసంచా కొనుక్కొందుకు-మఱీ మనమెప్పుడు వెళ్లుదము?

సత్య—నేనీయేడు ఏమి కొనను. నేనేకాదు. మనతరగతిలో పిల్లలందఱుము బాణసంచాకాల్పదము మానివేయవలెనని నిశ్చయము చేసికొన్నాము.

నేను—(ఆశ్చర్యముతో) ఇదేమి ప్రార్థనము? విదేశపుబాణసంచా మానితే మానవచ్చును కాని- స్వదేశపువాటికేమి?

సత్య—ఏమి కాల్పకూడదు. మనవాక్యరచనమార్గముగాని శ్రీమాన్ మునుబ, నరసింహాచార్యులుగారు ఈవేళ ఆపండుగు పుట్టుప్రాయోత్తరాలన్నియు చెప్పినారు. ఇప్పుడు మనమున్నస్థితిలో బాణసంచా కాల్పదము ఎంతబుద్ధితక్కువో మాకు బాగుగా తెలిసినది.

అమాట వినిగానే నామనస్సు చివుక్కు మన్నడి నిజముగా నాకా  
మేష్టరుగారిమీద చాలకోపము వచ్చినది.

నేను—అయినచోపడి మానితే మీరు మానండి. నేనుమా  
త్రము మానను. ఏడాది కొకసారి గాలిని కుభ్రపఱచుటకు మనవాళ్ళుపెట్టిన  
ఈ పండుగమానుటే !! ఎంత తెలివితక్కువ !

సత్య—నాకెందుకు ? రేపు ఆకథవింటే నీవే మానుతానంటావు.

నేను—నేనంత పిచ్చినాడను కాను.

సత్య—సరే. రేపు షుజుల కలుసుకొందము.

అనుచు అతడు తన ఇంటికి పోయినాడు. నాకేదో మాయబెంగవచ్చి  
పడినది. ఎంతవ్యయత్నము చేసినను కుదుటపడలేదు. నడిచి యేలాగో యిల్లు  
చేరినాను.

రాత్రిసరిగా నిద్రపట్టలేదు. తెల్లవారినది. అవేళ నరకచతుర్దశి.  
“ఈరెండురోజులు ఆ మేష్టరుగారి కంటబడకుండ దీపావళినా డేలాగైన  
బాణసంచా కాల్చితీరవలెను” అని నిశ్చయముచేసికొన్నాను కాని ఆరోజు  
సాయంకాలము చూబడిలో స్నేహితులతో బల్చికాడుకొనుచు ఇట్టే  
స్రక్కకు చూచితినిగదా; చేత బెత్తము తీసుకొని నిలువబడి ఆ వాక్యరచన  
మేష్టరుగారు ప్రత్యక్షమైనారు. నాగుండె గుళుమన్నది. “నాకెందుకు  
ఈభయం. అయిన ఎన్ని చెప్పినను నేను లొంగను. మనస్సు నల్లరాయిగా  
చేసికొందును” అని నాకు నేనే ధైర్యము చెప్పుకొన్నాను. ఇంతలో మా  
తరగతి దుడుకుకున్నవా డొకడు ముందుకువెళ్ళి “పంతులుగారూ! నరసింహ  
మూర్తి బాణసంచా కాల్చడము మానడట. హరిహరబ్రహ్మదులు దిగివచ్చి  
నను నాచేత మాన్నిసలే రుచున్నాడండి” అన్నాడు.

“ఆతనిమాట కేమిగాని రేపు నీవేమి చేయుటకు నిశ్చయించు  
కొన్నావు?” అన్నారాయన. ఆ పిల్లవాడు “నేనెంతమాత్రము కాల్చను.  
అసలు మా యింటికి బాణసంచా అన్నిమాటే రానివ్వ”నన్నాడు.

అప్పు డిద్దరుముగ్గురు కుర్రవాళ్ళు ముందుకు వచ్చి 'పంతులుగారూ! అకథ చుట్టించెప్పండి!- నిన్న మేము వినలేదు. మేముకూడ బాణసంచా కాల్పుట మానివేయదుము' అన్నారు.

ఉపాధ్యాయులు నావైపుతిరిగి "ఏమి నరిసింహమూర్తి! చెప్ప మన్నావా?" అన్నారు.

నాకు ఇష్టములేకపోయినను వెంటనే "చెప్పండి" అనుమాట నానోటినుండి జారివచ్చివేసినది.

"మఱి-ఆటమానివైచి అందఱుచాపమీదకువచ్చి శృంగారవివేదరా?" అనుచు ఆయన ఆచార్యాశ్రమముదగ్గఱ సావిడిమీదిచాపపై కూర్చున్నారు. మేమందఱమువెళ్ళి చుట్టును కూర్చున్నాము. ఆయన ముండుగాచెప్పిన మాటలివి.

"మీరు నాకు భయపడికాని, తొందరపడి కాని నేను చెప్పినట్లు నడచుకొందుమని మొగమిచ్చకపుమాటలు చెప్పవద్దు. నిర్భయముగా అడిగి మీకుతోచిన సందేహములన్ని తీర్చుకొని మనస్సు మార్చుకొనవలసి యుండిన తప్పక మార్చుకొనుడు. ఎవరేమనుకొన్న నుసరే నేనీతిప్పుపని చేయకమాననని చెప్పే మొండివాడు ఎందుకుపనికిరాడు. ఎన్ని ప్రయత్నాలైన చేసి చెడు కోరికలను చెడు ఆలవాటులను తరిమివైచి మనమనస్సులు బాగుపఱచుకొనుట కొరకే మనమీ ప్రపంచకమున మరుష్యులయుగా పుట్టినామన్నమాట మఱచి పోకుడు."

నేనూరుకోలేదు "ఏమండీ మేష్టరుగారూ; మంచివని తోచినపనులన్నీ మనము చేయగలమా? చెడ్డవి పూర్తిగా మానివేయగలమా? చదువుతోనేపిల్లలు బ్రహ్మచర్యవ్రతంవ్రాని కారపుతిండ్లుమాని మురులవలె నిష్కంగా ఉండవలె నన్నారుకదా? ఈకాలములో ఎవరైన అలాగున ఉండగలరా?" అన్నాను.

పంతులుగారు అన్నారు. "అబ్బాయీ! మాతిలో కప్పలాగున అందఱు నీవంటివారే అనుకోకు. ఏకాలములోనైనా మంచిచెడ్డ లుండక నూనవు. నీవు అహమ్మదాబాదు సబర్కత్తి అశ్రమమునకును హరిద్వార గురు

కులాశ్రమమునకును పోయిచూచినట్లయితే అక్కడ చదువుకొను పిల్లలనిష్ఠకు నీవు చాలా లెక్కరవ జెవవు. అట్టి దీక్షగలవా రక్కడ నీకు వందలకొలది కాన్పింతురు. దేవునివయ ఉన్నట్లయితే పవిత్రచరిత్రులైన మనపాఠశాల ఉపాధ్యాయుల మంచిబోధలవలన మీరును చిత్తసుశుద్ధి పొందినవారై మన మహావిద్యాలయమును ఆంధ్రదేశమున కంతటికి ఆదర్శప్రాయంగా ఉండే లాగున చేయగలుగుదురు.

ఈమాటలు వినిగానే నాకెంతో సంతోషము వచ్చినది. “అలా గున జరిగిందంటే మనము జన్మమెత్తినందుకు ఫలము అనికొన్నాను. ఉత్సాహముతో తలపోవుచు “చెప్పండి, చెప్పండి. కథ అన్నాను.

## ౨

పగలు నాలుగుగంటలు కొట్టుచున్నప్పుడాయన, కథ ప్రారంభించి నారు. కథ పూర్తి అగునప్పటికి సాయంత్రము రూరము 7 గంటలైనది. పిమ్మట ఆకథకును మనదేశములో ఇప్పుడు జరుగుచున్న గాంధీగారి సహాయ నిరాకరణ కథకును సుబద్ధము కలిపిచెప్పిన సంగతులు పూర్తియై నేను తెల్ల బోయి లేచి ఆకాశ మందుకొనుచున్న ఉపహాసతో ఇంటికి వెళ్ళబోయేసరికి రాత్రి ఎనిమిది దాటిపోయినది.

నింతి తెలుస్తూనే నేంగాని నాకుచాలా క్రొత్తసంగతులు తెలిసినని దీపావళిపండుగ గుట్టుమట్టులన్నీ పూర్తిగా తెలిసిపోయినవి. నాకు తెలిసిన సంగతులన్నియు నైన తెలుగుదేశములో ఉండే పిన్నపెద్ద లందఱికి తెలిసే లాగుచేసి ఈబాణసంచాపిచ్చి పోగొట్టవలెనని నాకు గట్టిపట్టుదల కలిగినది. ఏమంచిపనియైన లోకములో వ్యాపించవలెనంటే మాటలవల్లకంటే, చేతల వల్లనే త్వరగా అవుతుందని మాపంతులుగారి ఉద్దేశ్యము. “ముందు నీవు చేసి, తర్వాత నన్నేహితులచేత చేయించు. అదేక్రమముగా లోకమెల్ల వ్యాపించు నని వారిదోధ. వారు చెప్పినది కొంతవరకు నిజమే కాని నాకు తెలిసిన సంగతులన్నియు నావంటికుఱ్ఱవాళ్లకు తెలియజెప్పితే వారు వెంటనే

మాబడిపిల్లలవలె చేయడమునకు సిద్ధపడుచురని నాకొక గట్టినమ్మకమున్నది. అందుచేత నామనస్సులో బాగుగా నాటుకొనిపోయిన కథలోని ముఖ్యమైన సంగతులుమాత్రము పిల్లలకు తెలిసేలాగు నేనిందు వ్రాయుచున్నాను. మిగిలినవి మీరే ఆలోచించి తెలిసికొందు.

పదునైన పెద్దకోరలు. పొడుగయిన ముట్టి బలముగల గిట్టలు. పొట్టి తోక, మెడని. పడజాలు చూడగానే గుండెబద్దలయేలాగు భయంకరమైన అడవిపంది ఆవతార మెత్తినాడు విష్ణుమూర్తి. ఎత్తి ఏమిచేసినాడు? అన్నిలోకాలు గజగజవణికిపోయేలాగు మొదట గట్టిగా ఝర్జించినాడు. వెంటనే తిన్నగా పోయి హిరణ్యాక్షుని గుండెలలో ఒక్కపోటుపొడిచి పడగొట్టి కోరలతో ఒడలంతా చీల్చివైచి గిట్టలతో మట్టించి ఆరక్తప్రవాహములతో రెండుసార్లుపొర్లి తోక త్రిప్పుకొనుచు ముందుకుపోయి కనబడిన దుష్టరాక్షసుల నందఱిని ఈలాగఁ బ్రత్యక్షపరచివచ్చి యాపముపొందిన కోపదేవతలాగు భయంకరాకారముతో నిలబడినాడు.

హిరణ్యాక్షుడు చాలాదుర్మార్గుడు. తాను చెడిపోవడమే కాకుండ లోకమంతా పాపములతో పడిపోయేలాగు చేసినాడు. వానినిచంపి అపడి పోయిన భూదేవిని మైకితేవడానికి విష్ణుమూర్తి ఇంత తామసాకారము తాల్పవలసివచ్చినది. భూజనులంతా విష్ణుమూర్తి చేసినపనికి చాలా సంతోషించినారు. “దుర్మార్గపురాక్షసులను చంపి ప్రజలకు సౌఖ్యము కలుగజేయుటకు నీవంటి అద్భుత పంక్తిమముగల రాజునే మాకు దయచేయవలె” అని వాళ్లంతా వెజ్జివాళ్ళయి హరిని కోరినారు. “నావంటి తామసమూర్తిప్రాణులను చంపడమునకేకాని ప్రజలను రక్షించడమునకు పనికిరాడు” అన్నారా యువ. వాళ్లు నమ్మలేదు. గట్టిపట్టు పట్టినారు. హరి దయాసముద్రుడు. “సరే” అని మాయమైపోయినాడు.

వెంటనే వాళ్ళకోరికకు ఫలముగా నరకుడు పుట్టినాడు. వాని పరాక్రమము చెప్పకకన్యముకాదు. పెద్దవాడై పశుబలిముపల్లనే లోకమునకంతకు



చక్రవర్తి అయినాడు. ఎంతబాగుగా పరిపాలించినాడు అనుకొన్నార? త్రాగుబోతులు, జూదగాళ్ళు, దొంగలు, హంతకులు, డాంబికులు, కుల ద్రోహులు, దేశద్రోహులుకూడా విచ్చలవిడిగా తిరుగుచు నరకుని పాపక మువల్ల హాయిగా బ్రతికేవారు. కాని, ఇంకను ధర్మమేపట్టుకొని ప్రాకులా డుచున్న సత్యకాలపువాళ్ళకినూత్రము కష్టాలు, దుఃఖములు తప్పినవికావు. “మనకీ కష్టమెందుకు? నలుగురితోపాటు నారాయణా. మనమూ అధర్మము గానేఉంటే తీరుపోతుంది” అని మిగిలినవాళ్ళకూడ ఒక్కొక్కరే అధర్మ పరులైపోయినారు. అంతా ఒక్కరకమైపోగానే స్వసౌఖ్యంకోసము పొట్లా డుచు కాట్లకుక్కలలాగు చెలరేగినారుప్రజ. భూలోకమంతా నరకలోకమై పోయినది. నరకుడును ఆయన పరిజనమును చేసేదుండగాలు చూచితే ప్రజ లందఱికి అసహ్యము వేసినది. రాజు ధర్మమూర్తిగా లేనియెడల రాజ్యాని కెంతసప్తమో వాళ్ళకి బాగుగా నాటిపోయినది. ఆయితే ఏమిచేయగలరు మనసార చేసికొన్న పనికి? ఎంతవిచారించితే ఏమిలాభము? అప్పుడు రాజ్య ములో వింతవింత మార్పులు ఎన్ని కావలెనో అన్నీ ప్రత్యక్షమైనవి.

లోకములోఉన్న తమాషాయే ఇది. ఒకసాంబోగిన సంగతులవంటివే మఱిమఱి జరుగుచుండడము స్వభావము. పాశ్చాత్యవ్యామోహముపోగొట్టి మనకందరకు దేశభక్తి కలిగించడమైన కిష్కండు వైశ్యకులముఖా గాంధీగారు పుట్టినట్లే అప్పుడు ప్రజలలోఉండే అజ్ఞానము, భయము, చపలత్వము మొదలైనవి పోగొట్టి ప్రజలందరిని ధర్మమందాసక్తిగలవారినిగాచేసి వారి బాధలు పోగొట్టడమనకు శ్రీకృష్ణమూర్తి యాదవకులములా అవతరించి నాడు. యాదవులంటే ఇప్పటి మనగొల్లలతో సమానము. ఆకులములా పుట్టినాడు గనుకనే ఆయన సామాన్యజనుల కందఱికి తెలిసేలాగున ధర్మ బోధ చేయగలిగినాడు. ఆయన ముఖముగా చెప్పినదేమంటే “మంచిపను లన్నీ మీరు చేయండి, శలం కలుగుననే అశతో చేయవద్దు. దేవుడైన నేను చేయుమన్నానని నాయందు భక్తిచేతనే చేయండి. శనిచేయడమే

మీవంతుగాని ఫలముజోలి మీకక్కరలేదు. అది కలిగించేవాడను నేనే. ఆభారము నాకు వదలిపెట్ట మీ పనిగూడ మీరుండండి.”

దేశాలన్నీ తిరిగి ఇంకా ఆనేక ఉపనాసాలిచ్చినా రాయన. “దైవాంశతోపుట్టిన మహానుభావాల పురిచిబోధలువిని మనస్సులు మార్పు కోలేని నిర్భాగ్యులకు కష్టములకు నరకుని పరిపాలనలో కష్టాలుపొందుతు తమ హక్కులన్నీ పోగొట్టుకొనడమి శిక్ష. మీరిప్పు టేకైనను పశ్చాత్తాపా నికివచ్చి “నిజముగా మేము ధర్మమే నమ్మినాము. ఆధర్మము మాకక్కర లేదు.” అని దైవసాక్షిగ చెప్పగలిగివట్లయితే శుద్ధినిముండియే నరకుని ఆశ్రయించుట మానివేయండి. మీరందఱు ధర్మమే నమ్ముకొనిఉంటే మీకు మేలుగలుగుతుంది. తుచ్చమైన యిహసుఖము కోసము అమూల్యమైన ధర్మమును అమ్ముకోకండి. మిమ్ములకు నరకుడు బెదిరించునే కాని చంప లేడు. మీకే నిజముగా ధర్మక్షువులు ఆత డుచేసే అపచారాలన్నీ మీ పాలిటి ఉపచారములై పోకమానవు. ఒకవేళ చంపుతాడే అనుకోండి. ఎవరిని చంపుతాడు? మీ ఆత్మలకు చావులేకునా! ఈశ్వరం పోగొట్టునా? అది పాతేమీకు మరీమంచిది. ఒక్కధర్మముతప్ప ఈ జన్మములో మీకు సంపాదించుకొన్న వేపి మీతో రావు. ఆధర్మముమీదనే మీముందు జన్మముయొక్క సౌఖ్యమంతా ఆధారపడియుండును. కనుక ధర్మముకాపా డుటకోసము ఎంత కష్టమునైన పడుటకు వెనుదీయకూడదు” ఈలాగున ఒకటేమిటి చాలసంగతులు బోధించినారు.

ఆయన బోధవిధుల దేశభక్తియను విశిష్టమైన అగ్ని ప్రజల అంతఃకరణములలోపుట్టి హృదయాలనుండి బయలుదేరి రక్తనాళాలలోదురి కేశనాళికలగుండా ప్రవహించి శరీరమంతా ఆక్రమించి తృణప్రాయమైన స్వార్థ చింతను పూర్తిగా దహించివైచి వారిని అత్యున్నత స్వార్థత్యాగులుగా మార్చివైచినది.

ఈలాగున ఉంటుండగానే ఒకాడు నరకుడు అపకాథం ఎఱుగని చాలామంది స్త్రీలను, పురుషులను వీచి దిక్కులేని బాలికలను పడవారు నేలమందిరి తెప్పించి చెఱుముందుంచి అనేకవిధముల వారిని బాధించడము మొదలుపెట్టినాడు.

దారుణమైన తనంతివరిగిన మఱునాడే ట్రిక్యప్పుడు అనేకచోట్ల సభలుచేయించి ప్రజలుదఱికి బాగా ఖయెక్కించినాడు ఒకనాడు ఉదయము వారందఱు తీర్థపుటలలాగు బయలుదేరి యమునానదికివెళ్ళి పవిత్రమైన అనీటిలో స్నానాలుచేసి కూర్చువైపు తిరిగి అంతా ఒక్కసారిగా సూర్యవచస్కారాలు చేయుచు "మీము ఈరోజు మొదలు ఈ నరకునకు ఈమఱెయి సహాయము చేయని తిండిలేక ప్రాణముపొయిననుసరే, వీనిని తక్కియిచుటకు సిద్ధపడము. మమ్మింతత ముక్కులుగ కోయుచున్న సరే అహింసను విడము. అధర్మమునకు ఒడబడము. ఓకర్మ సాక్షియు భీమతుడా! మే మిది తిప్పితిరిగే యెడల నీచండకిరణములచే ముయ్యలను మాడ్చివేయుమా!" అని ప్రమాణములు చేసిరి. ఈలాగే పంచ భూతములను తలచుచు దృఢ సత్తిజలు ఎట్టిరి.

3

నరకరాజ్యములో అనాటికొకాడు దైవప్రార్థనలు, హరిభజనలు ఎక్కువైపోవుచున్నది. కొందఱు దేశభక్తులు అనేకచోట్ల ప్రచారము చేయుచు శ్రీకృష్ణుని దివ్యబోధతోనే తమృతవర్షమును జనుల హృదయ షేత్రములమీద కరించివైచుచున్నారు. కొందఱు చాలానియముగల వారై నిద్రాహారాలుమాని తపస్సుచేయుచు స్వార్థపరులగు కఠినచిత్తులను మూగతనముచేతనే పాతాలు నేర్చుచున్నారు.

నరకు డిడేమిట్టిరా చిలికిచిలికి గాలివాన అయ్యేబాగున్నది అని ప్రజా శక్తిచూచి చాలాగాబరా పడిపోయినాడు. అయితేనేమి? ఆతడేమి ఊరు

కోలేదు. సామదాన భేదదంకంబు పూర్తిగా ఉపయోగించినాడు. కూలిన్ని కృష్ణుని తిట్టించినాడు. స్వార్థపరులు పాపానికి భయపడక శ్రీకృష్ణలీలలన్నిటికి పెదఅర్థాలుతీసి నోటికివచ్చినట్లెల్ల ప్రేలుట మొదలుపెట్టినాడు. ఆపాప పుమాటలు వినేవారెవరు? నరకుని ఏకపుత్రుడు భగదత్తుడే తండ్రి పరిపాలనావిధానము నాడేపించుచు శ్రీకృష్ణభక్తుడై తుంటులైనవారి కారులను ఖండించుచు ఎక్కడచూచిన తానేమొ ఉపన్యాసా లిచ్చుచున్నాడు.

“శ్రీకృష్ణమూర్తి దైవాంశతో పుట్టిన హాహుభావుడు. దయాశము దుగ్రిడు. కులముకన్న గుణము గొప్పదని చూపుటకు ఆయన యదుకులమున పుట్టినాడు. సంసారములో నుండియు మోహమును గెల్వవచ్చునని చూపుటకు అనేకమంది భార్యలమధ్య నతడు అస్థిలిత బ్రహ్మచారిగా నుండగలిగినాడు. భక్తియు మంచినడతయు నున్నవాడు. వేదము, చదువరాని కూద్రుడైనను దైవసమానుడే అని ఆయన ప్రత్యక్షముగా నిదర్శనము చూపుచున్నాడు.” అని భక్తిపరవశుడై ‘సంతోషబాష్పములు రాల్చుచు అతడు చెప్పేసంగతులు కఠినహృదయునులను వైతము పెన్నవలె కరగించివైచుచుండెను,

నరకునికి కావలసినన్ని ఆస్త్రశస్త్రము లున్నవి. కాని, స్తంభించిపోయిన పరిపాలనను సాగించుట కివి ఏమీ పనికిరాలేదు. శ్రీకృష్ణుడు దేశస్థితిఅంతా కనిపెట్టుచునే ఉన్నాడు. చాలామందిప్రజలు గర్భదరిదుర్తి బోయినారు. తిండి, బట్ట, దీపము, ఇల్లు ఒకటేమిటి అన్నీ కళ్ళవైపోయినవి ప్రత్యక్షంగా నరకబాధలే అనుభవించుచున్నారు. కాని, వక్కరైన నరకుని సహాయముపొంద నిష్టపడలేదు.

భూదేవి దీనావస్థచూచి రుక్మిణీ సత్యభామలు చాలవిచారించినారు ఒకనాడు సత్యభామ కన్నీళ్లు చీరచెరగుతో వొత్తుకొంచు శ్రీకృష్ణునిదగ్గ జకువెళ్ళి ఏదైనా అవతారమెత్తి మఱల భూమిని రక్షించమని చాలసేపు బ్రతిమాల్చినది.



మోగిపోయినవి. ఆధ్వనులతో భూమి ఆకాశము నిండిపోయినవి. కాని వాళ్లకు గలిగిన అసంతోషమునకు ఈధ్వను లేమిలెక్క? ఊరూరను విడవకుండ ఫిరంగులుకూడ మోగించినారు.

గరుడువాహోనారూఢుడైనత్యభామతోగూడి శ్రీకృష్ణమూర్తి ఊరిలోనికివచ్చినాడు. అప్పుడుప్రజలుచేసినమన్నగలు, పాడిసభక్తిగీతాలు, అర్పించిన స్వాగతపత్రములు వర్ణింపశక్యముకాదు. అసంతోషసమయములోనే సరకుని కుమారుడును తనభక్తులలో శ్రేష్టుడును అగు భగదత్తునకు ప్రజల అనుమతిచొప్పున పట్టాభిషేకమహోత్సవము చేయించి త్రికృష్ణుడు సత్యభామతో తన నగరమునకువెడలిపోయినాడు. భగదత్తుడు దేశభక్తులకుచేయించిన సంతర్పణలు, బీదలకు ఏర్పాటుచేసిన అన్నవస్త్ర దానములు మొదలగునవి మీరూహించుకొనవలసినదే.

ప్రజల ఆనందానికి పరిమితిలేదు. అందఱు తమ తమ గృహములు పెండ్లియిండ్లవలె కలకలలాడులాగున అలంకరించినారు. ఇన్నాళ్ళనుండియు ఉపవాసాలున్న బడలికంతా వడ్డీతో కూడా తీరేలాగున జనులందఱు పిండివంటలతో భోజనాలుచేసినారు. పరిమళము పెదచల్లుతాంబూలాలు వేసికొన్నారు కొత్తబట్టలు కట్టినారు. దేహమున సుగంధద్రవ్యాలు పూసుకొన్నారు. వారముదినములవరకు ప్రతివారు ఇండ్లలోను వాకిండ్లలోను వేలకొలది దీపములుపెట్టి, రకరకాలవెలుగు వెలుగుల బాణసంచులు కాల్చి సంతోషము వెలిపుచ్చినారు.

అసంతోషసమయము శాశ్వతముగా జ్ఞాపకముంచుకొని వచ్చేతమ సంతతి వారికి పశుబలమును నాశనముచేసే సాధనము తెలియపర్చడమునకే అప్పటిప్రజలీదీపావళిపండుగను ప్రతీసంవత్సరముచేయడమారంభించినారు.

ఎంతోకాలమునుండి మఱువక కాపాడుకొనుచువచ్చిన \* ఈపండుగ యొక్క అంతరార్థము గ్రహించి ఆశీతమును పొందదగిన మహాభాగ్యము

మనకింకను తటస్థింపలేదు. దాదాభాయి, గోక్లే, తిలకు, దాసు, మొదలగు మహాసుభావు లెందరో మనకు స్వరాజ్యమును సుపాదించుటకై కావలసినంత ప్రయత్నించి విఫలమై చనిపోయినారు. శ్రీకృష్ణని ఆపరావతారము మహాత్మా గాంధీగారు త్వరగా స్వరాజ్యము కలిగించడము కోసమై విసుగు, విశ్రాంతిలేకుండ అనేక బాధలు పడుచున్నారు. ఇప్పుడు మనము నిరాడంబరముగ జీవించు స్వరాజ్యసంపాదనకై విడువకుండ కృషిచేయుచు భగవంతుని అనుగ్రహమునకై వేచియున్నాముకదా! ఆకోరిన ఫలము పొందనిదే ఆనందమును తెలియజేయు దీపావలి పండుగను ఏమాత్యులేకుండ సౌఖ్యవంతమైన పూర్వయుగములోవలెనే మనమిప్పుడు చేయుటయందే మైన అర్థమున్నదా!

ప్రతిదినము దేహపరిశ్రమము ముగ్యమని పెద్దలు చెప్పినారు కదాయని ట్రైఫాయిడ్ జ్వరపీడితుడై నెలదినములనుండి లంఖణములు చేయుచున్న రోగి కసరత్తుచేయుటకు సిద్ధపడిన మన మేమందుము. మన మిప్పుడు చేయడమును నూచించే ఫిరంగువంటి టపాకాయలును, సౌఖ్యము కలిగినదని వెల్లడించు సంతోషకాంతి ప్రసరణము తెలియజేసే మతాబులు మొదలైనవియును కాల్చుటయు ఎంత సిగ్గులచేటు!! దేవగణము మనలను జూచి యెంతనవ్వును? మన పితృదేవత లెంత పరితపింతురు!

వ్యాధి నిమగ్నమైన వాడారోగ్యస్థానముచేయుట తగునుకాని తీవ్రమైన వ్యాధిచేతపీడింపబడి మూల్గుచుండే మందభాగ్యునికి ఆరోగ్యస్థాన మెందుకు! మంచముపట్టిప్రక్కకు ఒత్తిగిలలేనిరోగి “అహా! నా జబ్బంతయు పోయినది. ఇప్పుడు నేనులేచి పరుగెత్తెద ఓహోహో! నాకిప్పుడెంత సౌఖ్యముగా నున్నది!” అని రానినవ్వు నవ్వినంతమాత్రమున ఆతని బంధువులుసంతోషింతురా! మంచిచ్చు వైద్యునకు రోగిజీవించునను ధైర్యముకలుగునా!

మనకు స్వరాజ్యము వచ్చినట్లైతే మనమెన్ని టపాకాయలుకాల్చినను మనసంతోష మింకను ఎంతయెక్కువగా వెల్లడించినను మంచిదే. పూర్వ

మెప్పుడో మనవారికి చుంచి పరిపాలన అట్టివదని ఇప్పుడు హాచరితములు కొట్టుకొనుచు కూర్చుండుట మనకేమి లాభము! వారేలాగు తమతపస్సులు అంతరింప జేసికొన్నారో తెలిసికొని అలాగే నడుచుకొవడము మనధర్మము కాదా!” అని ఇంకను ఎన్నో ఉపమానములు చెప్పమ ఆయన ఈకిపాపలి ప్రిస్తుతస్థితిలో టపాకాయలుకాల్చుట ఎంత తెలివితక్కువో పరమమార్గనికైన తెలిసిపోవులాగునను కఠినచిత్తుని మనస్సై నను కిరిగిపోయి దేశభక్తి అంతురించే లాగునను ఇంకొకగంట నేపు ఆనేక సంగతులుబోధించి మా అందఱి సుదేహాలు పోగొట్టినారు. మామనస్సు లన్నియు పరిశుద్ధపొందినవి. అప్పుడు ఎవరియిండ్లకు వారు వెళ్లిపోయినాము.

ఇంటికిపోవునప్పుడు దారిలో నామనస్సు ఊరుకోలేదు. “అహ! మనదేశములో ఈ బాణాసంచా వ్యసనము ఎంత బలవత్తరముగా నాటుకొని పోయినది! తుదకుపాకీవాడుకూడవచ్చి “బాబూ! మీగులాన్లోని మీపిల్లలం కాల్చగా మిగిలిన రెండుటపాకాయలీలాగ పారవేయండియ్యా. కామంతులు” అని అడిగినత్వముతో అడిగివుచ్చుకొని కాల్చి కొండెక్కినంత సంతోషము పొందుచున్నాడే! ఈ పనికిమాలిన టపాకాయలకు ఖర్చుపెట్టెడబట్టి అతయు ప్రతివాడు తనవిధి అనుకొని ఆరోజున తిలకుస్వరాజ్యనిధికి ఇచ్చివేసిన ఎంతబాగుండును! ప్రతిసంవత్సరము మనదేశములో ఈ టపాకాయలతో సము ఒకకోటి ఏబదిలక్షల రూపాయలుకంటే ఎక్కువ ఖర్చు అగుచున్నదనిగదా విన్నాను. ఇంతడబ్బు వృధాగా ఖర్చుపెట్టుచున్నదీ పాపలిపండుగ, స్వగూ జ్యముకోసము అడబ్బుంతయు సద్వినియోగము చేయుంత పరమపవిత్రము గామరిపోయినట్లయితే మతిసంవత్సరమునకు మనకోరికలు నెరవేరడమున కాశ్చర్యమేమున్నది! మనవారు గట్టికృషి చేసి యీదీపావళినాడు స్వరాజ్య నిధి జాతీయవిద్యాలయనిధి మొదలైన చందాలువనూలుచేసి ప్రజలలోకారోగ్య తానూము పృథ్విపొందించి దీపావళిని అర్ధవత్సరముగా చేసిన బాగుండును. ప్రస్తుతము బందరు జాతీయకళాశాలనారుమాత్రము ప్రతిసంవత్సరము విడుదల



చందాలు ఎన్నో చేయుచున్నారు. ఏడాదికి ఎనిమిదివేలు మొదలు పదివేలవరకు వారికి దొరకుచున్నవట.

దీపావళికి నూటయేబదిలక్షల రూపాయలు దుర్వ్యయముచేసే మన దేశములో స్వరాజ్య సంపాదనకు ఆవశ్యకమైన జాతీయవిద్యకు పాఠశాల ఒక్కంటికి పదివేల రూపాయలచొప్పున ఒకవేయి పాఠశాలలనాగైనచందాలు సంపాదించలేక పోతే—ఈమాత్రము దేశభక్తి ప్రజలలో పుట్టించడము మనకు చేతగాకపోతే—మనకు స్వరాజ్యము ఏలాగువచ్చును! స్వరాజ్యనాంఘటపాకాయ సరదాపాటి లేకపోయెగదా మనవారలకు!” అనియేమేమో ఆలోచించుకొనుచు సంతకృష్ణహృదయముతోనే నేనిల్లుచేరినాను.

ఇంటికిబోయి చూచినప్పుటికి మా అన్నయ్య అప్పుడేనాల్గురూపాయల బాణసంచా కొని తెప్పించి యింట్లోఉంచినాడు. అదిచూడగానే నేనెంతో సంతోషించెదనని మా అన్నయ్య ఊహా. కొని నిత్తే కుద్దిగాంచిన నాకన్నుల కవి మల్లుతానుల మడతలంత నీచముగా కనబడినవి. తాకుటకుకూడ నామనస్సు ఒప్పుకోలేదు. మా అన్నయ్యను బ్రతిమాలి ఏలాగైతేనేమి ఆవిమరల బజారునకు పట్టించుకొనిబోయి పావలాతక్కువ నాల్గురూపాయలకు అమ్మివేసినాము.

మా అన్నయ్య అందులో రెండురూపాయలు మాత్రము స్వరాజ్యనిధికివ్వమని నాచేతికిచ్చినాడు. ఆది అంతా స్వరాజ్యనిధికి యివ్వమని నాచాదము. మా అన్నయ్య ఒప్పుకోలేదు. “నీవు బాణసంచా మానిన లాభము కేవలము దేశమునకే కాకుండ నీయింటి యజమానికికూడ కొంత గలుగ నీయుము. నీకుసంతోషభంగము కలిగించడమున కిష్టములేక ఇంక అఘోరించు తావనితప్పనిసరివచ్చి, కొన్నాను కాని తిండికే సరిగా గడువక తంటాలుపడుచున్న మనము ఈపనికిమాలిన బాణసంచాకుకూడ దుర్వ్యయము చేయగల స్థితిలో ఉన్నామా?” అన్నాడు. నేను మఱల మాట్లాడలేదు.

దీపావళీనాటి రాత్రి మారేండు ఆరుగులమీద యుంచిగానెతో పన్నెండు ప్రేమిదలచీపములు మాత్రము పెట్టించి నాము. నేనును నామిత్రులు కలసి కొంతసేపు హరిభజనము చేసినాము. తరువాత నేను యజ్ఞవరాహ మూర్తి పుట్టుకగురించియు నరకాసురవధను గూర్చియు శ్రీమదాంధ్రభాగవతములో వున్న కథాభాగములు చదివి మాఉపాధ్యాయులు చెప్పిన విషయములనుబట్టి వాని యంతరార్థములు గ్రహించి సంతోషించినాను.

బాణసంచులు మానిన ఎంతవెచారము కలుగునో అని వేను మొదట భయపడినాను. కాని నే నవి మానకలుగునంత మనోనిగ్రహము సంపాదించి నందుకే నాకాతాత్రి యెంతో సంతోషము కలిగినది.

మఱునాడు నేనుచేసిన స్వల్పతా గమునకు పాతకాలయందు నాతో చదువుకొనుపిల్లలును ముఖ్యముగా మాపంతులుగారను నన్నెంతో మెచ్చుకొని నన్ను గురించి ప్రశంసావాక్యములు పలికినప్పుడు నాకు కలిగిన ఆనందము నేను ఈజన్మలో వాటిచిబోలేను. అప్పటినుండియే నాకు నిజమగు చిత్తసంకుద్ధి కలిగినది. మనోదార్ఢ్య మేర్పడినది. ఆచార్య జననీజనకులు చెప్పినట్లువిని వారిని సంతోషపెట్టుటవలన కలుగు ఆనందము వేయిరూపాయల బాణసంచా తగులబెట్టినప్పుడైన కలుగజాలదను సత్యమును నేనాశోజుననే గ్రహించినాను. నాజీవితము ధన్యవంతమగుటకు అవకాశమున్నదిని నాకప్పటినుండియే దృఢమైన మనోవిశ్వాసము కలిగినది.

. స మా ష ము.

# విషయ సూచిక

విషయం	పేజీ నెం.
స్త్రీలవ్యాధులు, చికిత్సలు	1
ప్రదరవ్యాధి (అస్మగ్దరం)	3
రజస్వలా నియమములు	4
పంచలక్షణ నిదానము	9
ప్రదరవ్యాధ్యుపశయము	13
అస్మగ్దాన పరీక్ష	19
నాతజ ప్రగరము	20
ప్రదరచికిత్స	23
పంచకర్మలు	24
బొషధములు - అనుపానములు	27
పరిచర్యావిధి	32
పథ్యవిధి	33
రసాయన విధి	35
ఆంగ్లేయకౌపధములు	36
ఇంజక్షనులు	37
సోమరోగము, లక్షణములు, కారణములు	39
సోమరోగచికిత్స	41
జిరోగ్యముగల తల్లికి ఆరోగ్యముగలశిశువు	42

పురిటిల్లు	47
పుట్టినతోడనే శిశువునకు చేయవలసిన ఉపచారము	49
శిశుపోషణము	51
స్త్రీలకు స్తన్యము తయారయ్యేవిధానం.	60
కాయకల్పచికిత్స అను రసాయన చికిత్స	
వ్యాధి వివరములు	64
2 భాగం కాయకల్పచికిత్స	72
కుటీరము	73
శరీరశుద్ధి	76
స్నేహన క్రియ	78
స్వేదనక్రియ	79
వమనక్రియ	80
విశేచనక్రియ	82
సస్యక్రియ	84
పంచకర్మానంతరక్రియ	85
ఆమలకీ రసాయన నిర్మాణవిధి.	86
కాయకల్పచికిత్సకు అర్హులు	87
పంచకర్మప్రారంభము	95



## అంకితం

డా. శే. ఆయుర్వేదాచార్య శ్రీ చావలి రామమూర్తిశాస్త్రి  
ఆ A. M. A. C.

చావలి శేషమ్మ

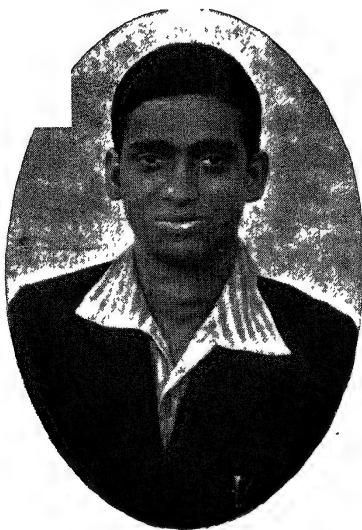
రాజమహేంద్రవరం

దంపతులకు

భక్తిపూర్వకముగ అంకితము.

దొడ్డయాచార్య, లక్ష్మీదేవి దంపతులు

గ్రంథకర్తలు.



డా. యం. దొడ్డయాచార్యులు.



డా. యం. దొడ్డయాచార్యులు

డా. యం. లక్ష్మీదేవి,

వెంకట రంగనాయకీదేవి [పుత్రిక]

నరసింహ పార్థసారథి ఆచార్యులు [పుత్రుడు]

శ్రీమద్రామాయ.

శ్రీమద్రామాయః తరియేనమః.

ప్రసవవైద్యము

అను

ప్రసూతితంత్రము.

—\* సాగ్రథన \*—

శ్లో. వమూమి ధన్వంతరినూదిజేవం  
సురానురైర్వందిత పాదవద్ధం  
లోకేజరాదుగ్భయ మృత్యునాశం  
ధాతారమీశం వివిధౌపధీనాం.

— శ్రీలక్ష్మణులు - చికిత్సలు —

ప్రసూతితంత్రమునందు శ్రీలక్ష్మణులవచ్చువ్యాధులు తచ్చికి  
త్సలు గర్భిణీశ్రీలక్ష్మణులవచ్చువ్యాధులు తచ్చికిత్సలు గర్భిణీ  
విషయములు పిండోత్పత్తి శాస్త్రము (ఎంబ్రియో  
లజీ) ప్రసవవిధానము ప్రసూతికలకువచ్చు వ్యాధులు తచ్చికి  
త్సలు శిశుపాలనవిధి మున్నగు అనేకవిధములగు విషయములు  
వివరింపబడును.

ఇట్టిప్రసూతి తంత్రము ప్రధానముగా 3 భాగములగు  
కల్పియందును,



1. స్త్రీవ్యాధులు, 2. పిండోత్పత్తిశాస్త్రము (ఎంబ్రియాలజీ) 3. గర్భిణీవ్యాధులు, 4. ప్రసవము - నూరికావ్యాధులు, 5. శిశుసాలనవిధి.

ఈప్రసూతితంత్రమునే పాశ్చాత్యులు (మిడ్వైఫరీ అని అందురు. ఈప్రసూతి తంత్రమున దీనికి సంబంధించిన శస్త్రవైద్యవిజ్ఞానము నైపుణ్యముకూడ ముఖ్యఅవసరములు కావున దీనికిసంబంధించినయంత్రశస్త్రాదులు వాటిని ఏదో సమయములు డెల్లెఉపయోగించవలసినవియు మున్నగు అనేకవిషయములు ఇందువివరింపబడును.

పాశ్చాత్య ప్రసవవైద్య విషయములుకూడా వివరింపబడును. పురుషులయు స్త్రీనిమంత్రసాని (మిడ్వైఫ్) అని అందురు. వైద్యుని(డాక్టరు)సహాయముతో ఈయంత్రసాని(మిడ్వైఫ్)యే పురుషులయును, అందుచే మంత్రసానులకు (మిడ్వైఫ్లకు) సంబంధించిన విషయములన్నియుకూడ ఇందువివరింపబడును.

[శ్రీమతి డా॥ లక్ష్మీదేవిగారు

[ప్రథమ-పాఠశాలసంబంధిన వ్యాసము]

## ప్రదరవ్యాధి (అస్పర్దరము.)

ప్రదరవ్యాధి స్త్రీలకుకలు ముఖ్యవ్యాధులలో నొకటి. దీనికి 1 కుసుమవ్యాధి 2 తెల్లలేక 3రబట్టవ్యాధి అనునామాంతరములు కూడగలవు. దీనిని ఇంగ్లీషున Menorrhagia రక్తప్రసరము, Laeucorrhoea శ్వేతప్రదరము, Dysmenorrhoea బాధకప్రదరము అని అందును. దీనినే సంస్కృతమున “అస్పర్దర”నుని అందురు.

ప్రదర, శబ్దనిర్వచనము.

‘సవేదనం సశూలం అస్మక్ దీర్ఘతేద్యవతే మస్మిన్ ఇతి అస్పర్దరం’ అనువుత్పత్తిచే బాధతో కూడినట్టియు, నొప్పితో కూడినట్టియు ముఖరక్తము స్త్రీలమర్మావయవమగుయోని నుండి బయలుపడెడుచుండును. కావున ఈవ్యాధికి ‘అస్పర్దరము’ లేక ప్రదరము, అని పేరువచ్చినది.

‘ప్రదరవ్యాధి కల్గకుండుయార్గము’

‘ప్రత్యక్షనాద్ధివంతి శ్మదూర మేవస్థితంవరం’ బురదత్రొక్కి అసంతరము కాలుకడుగుకొనుటకు వ్రయత్నించుటకంటె బుర

## • ప్రాంత వైద్యము

దకు దూరముగా నుండుటయే మంచిదనునట్లు శరీరములను వ్యాధిగ్రస్తములుగా చేసుకొని అనంతరము వాటిని పోగొట్టుకొనుటకు బాధపడుటకంటె వ్యాధిరాకుండ చేసుకొనుటమేలు. 'Prevention is better than cure' వ్యాధిచికిత్సకంటె వ్యాధినివారము మంచిది. అందుచే ప్రదరవ్యాధియొక్క నిదాన చికిత్సలకు ముందు ఈ వ్యాధియే కల్గకుండుటకు మార్గము వివరించుదాన-

ఈ ప్రదరవ్యాధి శీతలదేశములందుకన్న ఉష్ణదేశములందులి స్త్రీలకు ఎక్కువగ కలుచుండును. మనహిందూదేశము ఉష్ణదేశమగుటచే ఇక్కడి స్త్రీలు బాల్యవయస్సుననే 11-14 సంవత్సరముల ఈమహావృణనే ఋతుమతురాండ్రగు చున్నారు. సరములు బలహీనముగ నుండుటచే వారిని ఈ ప్రదరవ్యాధి మలభముగ ఆక్రమించుకొనుచున్నది. ఇంతియేగాక రజస్వలాసమయమున గర్భాశయమును బాగుగా వికసింపజేయు నువ్వులు బెల్లముకలిపి తొక్కినచిమ్మిలి, పాయసముమున్నగు ఆహారనియమములను, దోషప్రకృత్యకరములగు వగటినిద్ర, స్నానముమున్నగు నిషేధములను, పాటించకుండుటచే ముఖ్యముగా ఈ ప్రదరవ్యాధి కలుచున్నది.

రజస్వలానియమములు.

శ్లో. ఆర్తప్రావదివసాదహింసా బ్రహ్మచారిణీ

శయితదర్శశయ్యాం పశ్యేదపి కలింసతః

కశేశగావేష్ణరేవాహనివ్యూత్రహమాహరేత్ ।

అశుపాతంఖచ్చేద మభ్యం గనునులేవనం ।

నేత్రయోరంజనం స్నానం దివాస్వానంప్రధావనం ।

అశ్మ్యచ్చశబ్దశ్రవణం హసనంబహుభాషణం ।

ఆయాసంభూమి ఖపనంప్రవాతంచ వివర్జయేత్ ।

స్త్రీ రజస్వలయైనప్పుడు మూడుదినములవరకు అహింసా పనురాలుగను, బ్రహ్మచారిణిగను, దర్భలపైవరుండు నదిగను, ఊడవలెను. భర్తనుచూడరాదు. మట్టిపాత్రయందుగాని ఆకుపిస్తరియందుగాని అమూడుదినములు మధురరసప్రధాన మైనపుగలు, పాయసము, మున్నగునవి భుజించవలెను. ఏడ్చుట, గొఱ్ఱగిల్లుకొనుట, తలంబుకొనుట, చందనాదిలేపములు, కండ్లకు కాటుకపెట్టుకొనుట, స్నానము, పగలునిద్రించుట, పరుగెత్తుట, ఇటుంటు తిరుగుచూడుట, పెద్దపెద్దశబ్దములను వినుట, అతిగానవ్వట, మాట్లాడుట, పోల్చుట, భూమిని కాలిగోళ్లుమున్నగు వాటితోగిరుట, ఈదురుగాలి, మున్నగు వాటిని నిర్జించవలెను. ఇట్టిస్త్రీలకు ప్రదక్షిణ కలుగనేరదు.

శ్లో. ద్వాదశాద్యత్సరాదూర్ధ్వ మాపంచాశత్సమాః స్త్రీయః  
మాసిమాసి భగద్వారా వక్తృత్యైవార్తవం స్రవేత్ ।

స్త్రీలకు 12 సం. లవయస్సునుండి 50 సం. లవయస్సు వరకుతనము ప్రతిదిన స్వభావసిద్ధముగనే మర్యాదయవమును

గర్భవ్యాసముగను యోగినుండి ఆర్తవగు బైలు వెడలుచుండును. ఈ ఋతురక్తము స్వప్రమాణమున, వజ్రాదులు భేదించక, ఆమాడు దిశములు నొప్పిమున్నగు బాధలేనియులేకుండ, వెడలుచున్నచో ఈ ప్రదర్శ్యాధి దురేర జాలదు.

- శుద్ధార్తవస్వరూపము -

శ్లో. శశాన్మప్రతిమం యచ్చ యద్వాల్మీకిగోసోమం |  
తదార్తవః ప్రశంసంతి యద్వాసోన వింజయేత్ ||

కుంజీరరక్తమునో స కావయ్యు వర్ణమునో నలరారు నదియు, లక్ష్మణుని గు గలవయు, ఉత్తికచో వస్త్రపు మరక తొలగునదియు నగు ఆర్తవము శుద్ధమైనది. ఇట్టి ఆర్తవముగల స్త్రీకి ప్రదర్శ్యాధి జరిగెను.

అయినచో కానగు కలకుండిగనే మనశాలికలకు రజస్వల అనునోక వాతముననే గర్భాభావము చేయబడుటచే, లేతగర్భము గర్భాభావమున కే క్తహించి గర్భప్రాసము, గర్భశాతము, అకాగ్రవరము, మున్నగువి విశిష్టదర్శ్యాధి ప్రవేశించుచున్నది. గర్భము పెరిగినకొలది దుర్బలములగు ఆర్తవవహరాదులు ఒత్తుకొనినోమువరకునాత మాసికధర్మమును జారీగా వెడలనియక, మలిన ముంజేహమున తృప్తియుంది, బాధక ప్రదర్శము అనగా ఋతుశూలను కల్గించుచున్నది. సరములవలు

త్వము క్షీణించుటచే మూడు దినములుదాకినను రోగిస్థితియు నిలువక అతిగా పెడలుచు రక్తప్రసరము (Menorrhagia) ను, అకాలగర్భధారణము కల్గజేయుచున్నది. ఇట్లు రజస్వలా నియమాలంఘనము వలనను, బాల్యముననే గర్భధారణము చేయుటచుండుటవలనను, రక్తక్షీణతకల్గి శరీరమునందలి బలాధారములగు ఖాతువులు శ్వేతాదిరూపముల బైలు పెడలుచు శ్వేతప్రసరము (Leucorrhoea) ను కల్గించుచున్నవి.

ఈవ్యాధికి ఉష్ణరోగాలు నాటకములు, సిసీమాలు, మగ్నచిత్తరువులు మున్నగు ఉద్యోగ కరములగు విషయములు నవలలు, నాటకములవశనము కారము, నిమానస్తుప్తల సేవనాదులు, కోపము అనునవి కూడ కారణములు. వీటిని సాధ్యమగుసంతవరకు తగ్గించినచో ఈకాలమునందలి పలువురు యువతులు క్రూరమగు సీప్రదర్వాధులచే పీడింపబడుచుండెడివారు కారు. మనపూర్వకాలపు స్త్రీలు వీటిని కల్గియుండకపోవుటచే తనే ఇట్టి ప్రదరాది వ్యాధులచే పీడింపబడెడివారు కారు. చిన్నతనమున వ్యక్తురాండ్రైనను అవయువ దృఢత్వమేర్పడువరకు అనగా 20 సంవత్సరములవచ్చు వరకు స్త్రీలకు గర్భాధాన మాచరింపకుండినచో సామాన్యముగ నావ్యాధిలుగనేరదు.

యోపిత్. ప్రియముగు పురుషుండకు ముతుస్నాన దినమునసేవించుట, పసుపు దేహమునకు ముఖ్యముగ కాళ్ళకు, ముఖమునకు రాసుకొనుట, కుంకుమ తిలకధారణము, కేవలము తులసిమాత పూజనమేగాక సాలిగ్రామ పూతముగు తులసి తీర్థస్నానము, మున్నగువాటిచే మన స్త్రీల ఆరోగ్యము కాపాడుట ప్రదరాది వ్యాధులు వరిచేర జాలవు.

శీతలదేశపుయువతులు బలిష్ఠురాలై శీతలతచే యుక్త వయస్సుపచ్చిన తరువాత 13 సం॥ లు 21 సం॥ ల మధ్యరజస్వ లై గర్భభారము పుయ్యత క్షీణచారగుచున్నారు. సరము లలో పరిసినంత దృఢత్వముండుటచే వారిలో ఈ ప్రదరవ్యాధి అంతగా కనరాదు. చందరకు రజస్వలగుటకు యోనియందలి గర్భచూర్ణపు పారను శస్త్రము (Operation) చేయించు కొనుట కూడ అవసరమగుచున్నది.

స్త్రీలకు స్త్రీవైద్యురాలి ఆవశ్యకత ఇట్టిస్త్రీవ్యాధులను పరీక్షించుటకును, చికిత్సచేయుటకును (స్త్రీవైద్యరాండు) (Lady doctors) ఉన్న చాలమంచిది. సిగ్గుపడకుండ స్త్రీలు తమ బాధలను విప్పి చెప్పుకొనుటకును, పరీక్షింపజేసుకొనుటకును వీలుగానుండును. అవసరమును బట్టి ఆమెసహృదకు వైద్యుని సలహాపొంది చికిత్సచేయవచ్చును.

“సంసారము గుట్టువ్యాధి రట్టు” అనునట్లు ఈ ప్రదర వ్యాధిని బ్రజ్జచేదాచబెట్టి యుంచక వెంటనే తగు స్త్రీవైద్యురాలితో బాగుగ పరీక్షచేయించుకొని చికిత్సచేయించుకొనవలెను. ఇదిగర్భాశయవ్యాధులనన్నింటికి మూలము. దీనిచే స్త్రీజీవితమే దుర్భరమై పోవుచున్నది. కానవెంటనే చికిత్సింపజేసుకొనవలెను.

ప్రతివ్యాధి 1 రోగనిదానము Diagnosis 2 రోగ చికిత్స Treatment అను రెండు ప్రధానభాగములు కలిగియుండును. ప్రథమమున వ్యాధిని ఎంతబాగుగా గుర్తించి తెలుసుకొనిన అంత బాగుగా చికిత్సచేసి కుదర్చగల్గుచున్నాము.

### ప్రథమ వ్యాధి నిదానము

నిదానమునకు రోగవిజ్ఞానముని గుంజుక పేరు. ఈరోగ విజ్ఞానశాస్త్రమునకు Pathology అనిపేరు. “వైద్యతేవ్యాధి రసేనేతి నిదానం” దీనిచే వ్యాధినిర్ణయమునబడును గావున నిదానముని పేరువచ్చినది. వైద్యుని వర్జించి గుర్తించుటకు అయ్యుద్వేదవైద్యశాస్త్రమున ప్రధానముగ 3 సాధనములు గలవు.

1. మంచలక్షణనిదానము, 2. అప్తస్థాన పరీక్ష, 3. త్రివిధోపాయములు.

ఇవేగాక పాశ్చాత్యుల 1 థర్మామీటరు Thermometer 2 స్టెతస్కోపు Stethoscope 3 కార్డియోగ్రాఫ్ Cardiograph 4. స్ఫిగ్మోగ్రాఫ్ Sphygmograph అనునవీన ఉపకరణములను కూడ ఉపయోగించును.

### మంచలక్షణనిదానము

రోగవిజ్ఞానోపాయము లోకెల్ల ఈమంచలక్షణనిదానము శ్రేష్టమైనది. దీనిచే వ్యాధిని మిక్కిలి స్పష్టముగ గుర్తించగలము.

శ్లో. నిదానం పూర్వరూపాణి

రూపాణ్యుపశయస్తథా

సంప్రాప్తిశ్చైతి విజ్ఞానం

రోగాణాం పంచాస్మతం.



1 నిదానము అనగా రోగ కారణము Causes, 2 పూర్వ  
రూపము Premonitory indications, 3 రూపము  
Symptoms, 4 ఉపశమము Administration of drug  
and diet, 5 సంప్రాప్తి Fulness or development  
అనునవి విద్యను పంచలక్షణములు. ఈ 5 లక్షణములను పఠి  
క్షించి ప్రదర్శనాధిగమింపవలెను.

### 1 ప్రదర్శనానిదానము

శ్లో. విరుద్ధమద్వాన్యశ్చనాదజ్ఞాద్యర్థ ప్రపాతాదతిమైధునాచ్చ  
యానాధ్యశోకాదతికర్షణచ్చభారాభిఘాతాచ్చయనాద్ధి  
వాచతం... ..ప్రదర్శనపథతి.

విరుద్ధ సహార్థముల భుజించుట, మద్యపానము, భోజ  
నముచేసిన పింటిన వర్షల భుజించుట, అజర్ణము, గర్భస్థావ  
పాతములు, అత్యంతిమైధునము, ఏనుగు గుఱ్ఱము మున్నగు  
వాటిపై నెక్కి అత్యంత శుభ్రమైయుట, అధికముగా శ్రమపడ  
చుట, అత్యంత శోకము, మిక్కిలి కృశించుట, శక్తికిమించిన  
బరువును ఎత్తుట, గర్భాశయము యోని మున్నగువాటి  
గాయము పుండ్లు, పగటినిది అనువాటిచే స్త్రీలకు ప్రదర్శ  
నాధికలుగును. ఇది ప్రదర్శనాధిగమింపవలెను. అనగా  
చాలాకాలముక్రిందనుండి ఏర్పడియుండి ఇప్పుడు రోగకారణ  
మగునది. ఇంతేగాక 1 సన్నికృష్టనిదానము 2 విప్రకృష్టనిదా  
నము 3 వ్యభిచారినిదానము 4 ప్రాథమిక నిదానము అని  
నిదానము 4 అంతర్గతభేదముల కల్గియుండును. కాని యివి  
అంత ప్రధానమైనది కాకపోవుటచే వివరించవలసిన అవసరము

ప్రదర వూర్వ గూ ప ము.

ప్రదరము గలుగజొవుటకు పూర్వము దుర్బలత్వము, రక్తక్షీణత, పొత్తికిడువు, నరములు బిగతీయుట, తలనొప్పి, కాళ్లులాగుట, ఆకలి పొందగించుట, హస్తపాదములయందు తిమ్మిరు, అరికాళ్లు అంచేతులు మంటలు, మూబద్ధకము, కడు పులోగురగుర, మాసికధగ్యము ఒక్కొక్కప్పుడు త్వరగను, మరియొకప్పుడు ఆలస్యముగను వెడలుట, యోనియందు అప్పు డప్పుడు నొప్పిమున్నగు లాధలు, పురుషసంవర్కము సహించ లేకుండుట, శరీరవర్ణము మారుట, గుండెయందు ఆయాసము, రోపిష్టితనము, అనుభవములు స్త్రీలవలకులును, వీటిచే ప్రదరవ్యాధి కల్గజొవుచున్నదని తెలుసుకొనివలెను.

శ్లో. పా) స్రూపం యేనలక్యతే ఉత్పిత్స రానుయోదోషః  
విశేషేగా నధిష్ఠితః లింగమవ్యక్త మబ్యక్తాత్.  
వ్యాధీనాం తద్యథాయథః.

అనునట్లు పై పూర్వగూపములచే మొత్తము మీద ప్రదరవ్యాధి కల్గజొవుచున్నదని తెలియగలదు. అంతియేగాని ఇది వారదోషముచే కల్గజొవు ప్రదరమనికాని, వీత్రదోషముచే కల్గజొవు ప్రదరమని గాని, శ్లేష్మదోషముచే కల్గజొవు ప్రదర మనికాని, మున్నగు విశేషజ్ఞానము మాత్రము కల్గజాలదు, ప్రదరరొగము కల్గుటకు తొనమొత్తము మీది కారణములు కల్గియుండుటచే కల్గజొవురొగము మొత్తముపై ప్రదరమని

మాత్రము ఈ పూర్వరూపము చే తెలియును. దోషభేదజ్ఞానము మాత్రము ఈ పూర్వరూపము చే తెలియజడజాలదు.

ఈ పూర్వరూపము 1 సామాన్యపూర్వరూపము, 2 విశేష పూర్వరూపము అని 2 విధములు. అందు సామాన్య పూర్వరూపముపైన వివరింపబడినది. 2 యగు విశేష పూర్వరూపము నందు ఈ వివిధవిశేషాధిభావాదోష భేదము చేగల్గిబోవుచున్నదని కొంచెము స్పష్టముగా తెలియజేయును. ఇనను ఇది కొంచెము హెచ్చుతక్కుగ ముందు వివరింపబోవు రూపము యొక్క లక్షణం లతో సరిపోవునుగావున ఇచ్చట వివరింపజడదు.

3 రూపము.

దీనిని ఇంగ్లీషున Symptoms అందురు.

శ్లో. తదేవ వ్యక్తతాం యాతం రూపమిష్కభిధీయతే.

స్పష్టముగా తెలియని పై పూర్వరూపములే స్పష్టముగా తెలియటకు వీలైనట్టివి వచ్చుచు రూపమునందును. దీని యందు పై పూర్వరూపము లన్నియు స్పష్టముగా దోషభేదలక్షణం పహితముగ ప్రకటముగా తెలియవచ్చును.

రక్తక్రమరమైనచో ఎక్కువగ ఋతురక్తము ఋతు కాలమాసం దేకాక ఇతర సమయములందు కూడగాని ఎల్లప్పుడు గాని వెడలుచుండుట, ఆయా దోషభేదములనుబట్టి వాతజము నందు కొంచెము వలుపురంగునో కూడియు, శూలరంగునో కూడియు పిత్తజమునకు కొంచెము అకుశచ్చపహపునచ్చ వర్ణములతో కూడియు, శ్లేష్మజమునందు నుడుగు చిన్న చిన్న మాంసాంశుక

ములతో యోనియందు దురదృష్టియు; వానిని శ్మశాని సంస్కర్త దోషజములందు ఆ కూర్మదోషలక్షణములు కల్గియు. నన్ని సాతజనునందు మూడు దోషముల లక్షణములతో కూడియు రూపలక్షణములు స్పష్టముగ క్షీణములగును.

ఈరూపలక్షణములచే ఈప్రదాముశలన రకమనియు, ఫలానదోషభేదముచేకల్గినదనియు స్పష్టముగా తెలియును.

శ్లేశ ౩) రమనంగు Laucorrhoea యోని మార్గమునుండి శ్లేశిధాతువు బైలువెడలిపోవుచు పైదోషభేద లక్షణరూపములనే కల్గియుండును.

బాధకప్రదరము Dismemnorrhoea నందు అల్పముగ ఋతురక్తము వెడలుచుండుట, ఎసలే వెడ కుండుట, శూల మాన్మగురూపములే పైదోషభేదలక్షణ సహితముగ ప్రకటమగును.

ఈరూపలక్షణములయందు కొన్నియే కల్గియున్న ప్రదర వ్యాధి సాధ్యమనియు, ఎక్కువభాగము లక్షణములు కల్గియున్న కష్టసాధ్యమనియు, అన్నిరూపములు కలిగియున్నచో అసాధ్యమనియు మాన్మగాగల రోషయములు ఈరూపలక్షణములచే తెలియగనును. ఇదిదీని ప్రయోజనము.

4) ౩ర వ్యాధ్యుపశయము.

శ్లో. హేతువ్యాధి వివర్య స వివర్యప్రార్థకారికాం।

బోషధాన్న విహరాణా ముపయోగం సుఖావహం।

విద్యాదుపశయం వ్యాధేః।

ఉపశయమును ఇంగ్లీషున Administration of drug and diet అనును. 1 ఎట్టిబొవధమును లేకఁప ధి 2 ఎట్టిభోజనమును లేక పదార్థమును 3 ఎట్టివిహారమును లేక పడఁచుకల్గియున్న ఈ ప్రదరవ్యాధిల స్త్రీకిసుఖముకల్గునో అట్టి బొవధము భోజనము, విహారములు ఉపశయమనబడును. ఈ 3 ను గురల ఒక్కొక్కటి మరిొన్ని భేదములుకలవై మొత్తము 12 ఉపశయములు అగుచున్నవి.

- 1 ప్రదరహేతు వివరిత బొవధము
- 2     ,,             ,,     అన్నము
- 3     ,,             ,,     విహారము.
- 4 ప్రదరవ్యాధి వివరిత బొవధము
- 5     ,,             ,,     అన్నము
- 6     ,,             ,,     విహారము
- 7 ప్రదరహేతు వివరితార్థ క్షౌద్రావధము
- 8     ,,             ,,     అన్నము
- 9     ,,             ,,     విహారము
- 10 ప్రదరవ్యాధి వివరితార్థ క్షౌద్రావధము
- 11     ,,             ,,     అన్నము
- 12     ,,             ,,     విహారము

ఈ ఉపశయము నిదానంతర్గతమైనదెనను చికిత్సా శాకర్యముకొర కేర్పడినది కావునను, విసుగుకల్గించునదగుట చేతను, సూక్ష్మాంశములుగను, తక్కితమభేదముగను వివరింప బడదు. మొత్తముపై సామాన్యముగా వివరింపబడును.

ప్రదర సా నూన్య ఉపశయము :—

రాచఉప్పి కక్క రగ గునందు మద్దపచదార కలుపు కొని త్రాగినవో ప్రదరము ఉపశమించి స్త్రీకి సుఖముకల్గును. ఇది ఔషధోపశయము. మధుర, శీతల, ఋషు జీర్ణకర, తాజా ఆహారవదార్థపానీయములచే ప్రదరమునందు సుఖము కల్గించును. ఇది అన్నోపశయము.

శీతలముల మూరుత సేవనము, పండువెన్నెల యనుభవము, ప్రాతఃకాల సాయంకాలముల సుఖసంచారము మున్నగునవి ప్రదరవ్యాధియందు విహారోప శయమగును.

ఈఉపశయఫలికీలనముచేకూడ రోగి తత్త్వము, ప్రకృతి మున్నగునవి వైద్యునకు బోధపడి చికిత్సాకర్మయందు సులభత్యమేర్పడును.

న స ం ప్రా ప్తి,

దీనిని Fulness or Development అందురు.

శ్లో. యథామృతేన దోషేణ యథా చాను విసర్పతా

నిర్వృత్తిరామయస్యాసా సంప్రాప్తిః.

వ్యాధియొక్క రాకడకు సంప్రాప్తియని పేరు. ఏయే దోషములు ఏవిధముగాచెడి శరీరమునందలి ఏయే అంగప్రత్యంగములందు వ్యాపించి ఈరోగమును ఏరీతిగా కల్గచేసినవో అవిధానమే సంప్రాప్తి యనబడును. సంపూర్ణముగ వ్యాధిసంప్రాప్తియ విధానము దీనిచే తెలియుటడును. కావున దీనికి సంప్రాప్తియని పేరువచ్చినది. రజస్వలా నియమోల్లంఘనము

అతిసభాగము, గర్భప్రావగృహతామలు, నివమభానా  
దులు, శక్తికిమించిన బహుప్రాతులు, గనేయా, కొరుకు  
మున్నగు భర, నుఖవాహు, సంవర్కము మున్నగు  
కాగణములచే స్త్రీలగర్భాశయమును డి బైలవెడలు మాసిక  
ధర్మము ఆర్తము ముఖ్యముగ శ్లేష్మముచేతను, మిగతా  
వాతపితృవోషములచేతను దూషింపబడి ఋతువృద్ధి  
యోగ్యము మూడురోజులయందే గాక చాలరోజులవరకుగాని  
ఎల్లప్పుడుగాని ఆయాదోషభేదము ననుసరించి, రంగుమారి,  
వాతప్రకోపాదిలక్షణములగు వేదనలతో కూడి, బైలువెడలు  
చుండుటయే ప్రధర సంప్రాప్తి. ఈవ్యాధిముఖ్యముగ స్త్రీల  
గర్భాశయమున, యోనిసూర్గమును గెరుచును. అందుచే  
బాధపడుటతోబాటు, సంతానహీనత, మృశసంతానము, ఆయు  
రాయుహీనమగు సంతానము, రోగిష్టిసంతానము, అనువాటికి  
మూలకారణమగును.

బాధకప్రధరమునందు, పైకారణములతోబాటు  
మాంసము ప్రొప్పునొక్కువగా పెరుగుట, రక్తముద్భవమగుట,  
లేతవయస్సు, గర్భధారణము, రక్తక్షీణత, నరములబిత్తిడి,  
దుర్బలత్వము, ప్రశవకాలన అపత్యనేసము మున్నగు కారణ  
ములచే వాతము ఆర్తమును క్షీణింపజేసిగాని, తనదాక్షిణ్య  
ముచే శోషింపజేసిగాని లేక, గర్భాశయమునుండి ఆర్తమును  
ఋతుకాలమున జారీగ కానీయక అడ్డుపెట్టిగాని, రోగమును  
గల్గించుచున్నది.

శ్వేతప్రదరమునందు పైకారణములచే శరీరమునందలి బలాధారములగు ధాతువులు ఆర్తవముతో కలసి తెలుపు చూపున బైలుపెడలుచుండును.

నింతవిషయము.

ముతుమతులుకాని కొద్దిమంది పసిగాలికలకు కూడ ఈ శ్వేతప్రదరముమున్నగునవికల్గి భ్రమపెట్టుచున్నవి. ఇది ముఖ్యముగ ఆబాలికల జన్మకారణములగు తల్లిదండ్రుల దోషముచేగాని లేక శేవలము అస్థిజ్ఞామేదో ప్రావరూపమునగాని కల్గుచున్నది. దీనియందు ఆర్తవసంబంధమేమియు నుండదు. గర్భమేవికసించక, రజస్వలకాని బాలికకు ఈవ్యాధివంటిది కల్గినచో ఆర్తవసంవర్కమెట్లుండగలదు? రక్తధాతువు, ఇతర శ్వేతాదిధాతువులు కర్మచే ప్రేరితములై బాలికలయందు ఎక్కడనో యిట్టివ్యాధిని కల్గించుచున్నవి. వీటిలో వాతాదిదోషముల వర్కముకూడ సంతగనుండదు. ఇవివిచిత్రముగా వుట్టి కర్మవరిపాకము, వైశికర్మ Douche మున్నగు సూక్ష్మబాహ్యోపచారాదికములచేతను, నేర్పుచే కమింపజేయబడుచుండును.

సంఖ్యాసంప్రాప్తి

శ్లో. తంశ్లేష్మపితౄనిలనన్నిపాతైశ్చతుష్ప్రకారంప్రదరంవదంతి.

1 శ్లేష్మజము లేక శ్వేతప్రదరము, 2 పిత్తజములేక రక్తప్రదరము, 3 వాతజములేక బాధకప్రదరము, 4 నన్ని పాతము అని ప్రదరము ముఖ్యముగా నాల్గువిధములై యుండును. ఇవిగాక అంతరీకునుచుకూడ ప్రదరభేదములలో నొకటిగా మృగ



అంధదేశపు అనుశాసితవైద్యులచే పెరిగి, పబడి చికిత్సపబడుచున్నది. మిగిలిన ప్రదర్శనాతులు అంతఃపుష్పమైనదికావు-

అంతర్ మనుష్యక్షణములు:- తక్కినలోగడ వివరింపబడిన ప్రదర్శనములవలెగాక దీనియందు ఆర్తవము దూషింపబడి స్త్రీలలోపలి ఆశయములగు గర్భాశులను షాడగొట్టును. అంతర్గతస్రావముకల్గియుండును. బైటికి స్రావాదులకన్నించవు. గర్భగోళమునందును, మూత్రాశయమునందును, అంతస్తావముమంట, శరీరభాతువులు దుష్టముగజేయుట, రోగినానాటికెఱచుకుపోయి చిక్కిపోవుట, క్షయఅనులక్షణములుకల్గును. ఇదికనిపెట్టుటకు కష్టసాధ్యమైనది. ఇంకొకవ్యాధిగా భ్రమపెట్టును.

ఇట్లు ప్రదర్శనము విద్యుత్తులని షావ్వటయే సంఖ్యాసంప్రాప్తి అవబడును. ఇదేగాక 1 సంఖ్యాసంప్రాప్తి 2 వికల్ప సంప్రాప్తి 3 ప్రధాన్యసంప్రాప్తి 4 బలసంప్రాప్తి 5 కాలసంప్రాప్తి అని సంప్రాప్తి విభజనములు. మిగిలినవి అప్రధానముగటచే నిచ్చుట సంఖ్యాసంప్రాప్తిమాత్రమే వివరింపబడినది.

మూందువారెదిదోషములు ప్రకాశించి, తరువాతవ్యాధికలుగుటచే ప్రదర్శనవిజ్ఞానాధి అగంతకవ్యాధికాదు.

ఇట్లు ఈ పంచలక్షణనిదానముచే నీప్రదర్శనవ్యాధి, తజ్ఞాతులు బాగుగానిర్ణయింపబడి అనంతరము చికిత్స సులభముగా చేయుటకు వీలగుచున్నది.

## 2. అష్టస్థాన పరీక్ష.

జ్ఞో. ఆదా నమస్త రోగేషు, వ్యాప్తస్థానం పరీక్షయేత్  
నాడింస్పర్శంచ రూపంచ, శక్త్యం నేత్రేపరీక్షం  
మూత్రవర్ణంచ జిహ్వచ, యోతాన్ పశ్యేత్ భిషగ్వరః.

పంచలక్షణ నిదానానంతరము అష్టస్థానపరీక్ష వ్యాధిని గుర్తించుటయందు ద్వితీయస్థానము నాకృమించు చున్నది. 'నిదానే మాధవః శ్రేష్ఠః' అనియున్నను, ప్రధానముగా నాడి పరీక్ష, దానియందేగాక ప్రధానగ్రంథములుగు చరక సుశ్రుత వాగ్భటములందుకూడ చెప్పబడినవృత్తులచే మన అంధ్రదేశీయ చింతామణి మన జీయస్థ అష్టస్థానపరీక్షకు ప్రాముఖ్యత యివ్వక తప్పదు.

1. నాడి 2. స్పర్శము 3. రూపము (రోగీ ఆకారము)  
4. శబ్దము, 5. నేత్రములు, 6. ఘరీషము, 7. మూత్రము,  
8. నాలుక అను అష్టస్థానములను పరీక్ష చేసి వ్యాధిని నిశ్చయము చేయవలెను.

నాడి Pulse :- ప్రధానవ్యాధి స్త్రీలకే కల్లునుగావున రోగిణియొక్క ఎడమచేతి బొటన వేలిమూలమున, అరిచేతివైపు మణికట్టు మధ్యభాగమున, వైద్యురాలు తనకుడిచేతి (తాను కూడ స్త్రీకావున శాకర్యాదము) మూలవేళ్ళతో ప్రాతః కాలమున నిదానముగ పరీక్షించి దోషగతిని, వ్యాధిని తెలుసు కొనవలెను.

## — వాతజప్రదరము —

శ్లో. నర్వ జలకాదిగతం వదంతి, విద్వాంసః ప్రభంజనేనాహిం.

వాతజప్రదరమున నాడి పాము, జలగ మున్నగువాటి గతితో మనవేలికి తగులును.

## — పితృజము —

శ్లో. పితృచకాక, లావక, భేకాది, గతిం విదుః సుదియః.

పితృజప్రదరమున కాకి, లావుకపిట్ట, కప్పలగమవమువను వరించి నాడి సంచరించుచుండును.

## — శ్లేష్మప్రదరము —

శ్లో. రాజహంస మయూరాణాం, పారావత కపాతయోః

కుక్కుటాది గతింధత్తే, ధమసీ కఫసంవృతా.

కఫజప్రదరము నాడి హంస, నెమలి, పావురము గుప్ప కోడి మున్నగువాటి నడక కలిగి యుండును.

సంస్కర్షజ ప్రదరములందు ఆయా రెండేసి దోషముల గమనములును నన్ని పాతజ ప్రదరమునందు మూడుదోషముల గమనమును నాడి కల్గియుండును.

## — 2. స్పర్శము.

చేతితో వైద్యురాలు రోగిపొత్తికడుపు, అక్కడివరములు మాన్చుగువాటిని తాకి ఆయాదోష లక్షణములనుబట్టి, కాథలనుబట్టి, తాకుడునుబట్టి, ప్రదరమును పరీక్షింపవలెను. ఇంతియేగాక స్టెథోస్కోపు (Stethoscope) చే స్త్రీలపడమర భ్రువముకత్త నుండు హృదయపు స్పందనమును, రక్తచలనమును చేగమును,

నాడీమండల గమనమును, పరీక్షించి వ్యాధిని, దోషభేదములను గుర్తించవలెను. ఇట్టి పరీక్షకు స్త్రీవైద్యురాలు అవసరము.

3 రూపము 4 శబ్దము 5 నేత్రములు 6 పురీషము 7 మూత్రము 8 నాలుకల పరీక్షలు ఆయానందర్శములయందు వివరింపబడుచున్నవి. లక్షణములనుబట్టియు, బాధలనుబట్టియు దోషభేదములను సులభముగ కనుగొనవచ్చును.

3 త్రివిధోపాయములు

అష్టస్థానపరీక్షానంతరము త్రివిధోపాయములచే కూడ ప్రదర్శనవ్యాధిని, తజ్జాతులను గుర్తించవచ్చును.

శ్లో. దర్శన స్పర్శన శ్రవణైః | తంపరీక్షేతరోగిణాం

1 దర్శనము :- రోగి బాహ్యకారదర్శనముచేతనేగాక ఆయుర్వేదశాస్త్రమునందును పాశ్చాత్యవైద్యమునందునుగల క్రింది యంత్రములచే యోనిమార్గమును పరీక్షించి సుష్టమాంసాదులను స్పృండ్లను చూడవచ్చును.

ఇవన్నియుయోగ్యవేక్షణముంత్రములలోని రకములు. వీటిలో ఆయుర్వేదీయ ఆంగ్లేయరకములు రెండునుకలవు. ప్రదర్శనవ్యాధియును శస్త్రకర్మఅవసరములేకపోయినను యోని మార్గమునపుండ్లు, గాయములు, కొరుకు, అధికమాంసము మున్నగునవి ఉండి ప్రదర్శనవ్యాధి హేతువులైనవేమో పరీక్షించుటకు వీలగును.

2 స్పర్శము ఇదివరకే వివరింపబడినది. 3 శ్రవణము : ఎన్ని పరీక్షలుచేసినను శూల, మంటలు, ఆకలి, నిద్ర, కాలవిరేచ

నము, ఋతుప్రవృత్తిగనములు, సంతానమున్నగునవి రోగిని  
ప్రశ్నించి తెలుసుకొనవలసి వాధిపూర్తిగా గుర్తించబడ  
జాలదు. అందుచే పాఠశాలకుడ సిగ్గుశయముగ ఈవదర  
వ్యాధినిగుర్తించుటకు వైవిధ్యములగురించియు, అవసరమగు  
ఇతరసంగతులగురించియు, రోగిప్రశ్నించి ఈవదరవ్యాధిని  
నిశ్చయింపవలెను.

జ్వరం, వేడియున్నగువాటిని ఉష్ణమాపకయంత్రము  
Thermometer ను రోగినాశ, చ కలలో విడిచిపెట్టముల  
నేపు ఉంచి పాదరసము 98.4 డిగ్రీలపైకెక్కినచో వేడిజ్వర  
మనియు, దగ్గిరచో వాతమనీయు తెలుసుకొనవలెను. 98-4డి  
గ్రీలు ఆరోగ్యవంతుగాలికలగు ఉష్ణము.

ఇతరములగు Cardiograph, Sphygmograph అను  
నవీన ఉపకరణములు కూడవ్యాధి పరీక్షకు ఉపయోగించును.

ప్రథమ సామాన్య లక్షణము

శ్లో. అస్పృశ్యో భవేత్సర్వం సాంగమృతి సవేదనః |

అన్ని ప్రదరవ్యాధులందును ఒళ్ళుచోప్పులు, శూల,  
నొప్పి, దుష్టరజసాగ్రవము అనువి సామాన్య లక్షణములు.

—అతిగా సగ్గించిన కలుగు ఉడద్రవములు:—

శ్లో. తస్యాతివృత్తే దౌర్బల్యం | శ్రీమేమాన్సానుదస్తాహ

దాహః ప్రలాహః సాంకుత్వం | తంద్రారోగాశ్చ పాతజాః

ప్రదరమన ఎక్కువగ అర్తవము బైలువెడలిపోవుచు

న్నచో దౌర్బల్యము, ఆయాసము, మత్తు, దప్పిక, మంట

వీలాపము, వాలిగవుట, తండ్రి అడ్డే కాది వాతవ్యాధులు, మున్నగు ఉపద్రవములు కలుగును.

### అ సా ధ్య లక్షణములు

ఎల్లప్పుడు అధికముగా అర్తవము శరీరించుచుండుట, అతిదప్పిక, జ్వరము, ఎక్కువనీరము, అశ్యంజిత క్షీణతగల శ్రీయొక్క ప్రవరవ్యాధి కడుగుట అసాధ్యము. అయినను 'కుదురదు ప్రియత్నింకద'ని చెప్పి చికిత్స చేయును.

ఇట్లు పైఠాగముననే శ్రీవైద్యురాలు ప్రదర్శనాధిని చక్కగా పరీక్ష చేసి గుర్తించినచో చికిత్సించుట సులభమగును.

### ప్ర ద ర చి కి త్స

చికిత్సకు ఇంగ్లీషున Treatment అందురు. ఈచికిత్స ప్రధానముగ 1 కాయచికిత్స General treatment 2 శస్త్ర చికిత్స Surgical treatment అని రెండురకములు. ఈ ప్రదరము పరీక్షించుటకు శస్త్రవైద్యాంతర్గతములగు యోగ్య వేదనాదియంత్రములు అవని మైనను చికిత్సకుమాత్రముశస్త్ర ములవసరములేదు అందుచేసి వ్యాధి కాయచికిత్స ప్రధానమైనది.

'చరకస్తు చికిత్సితే' అనునట్లు కాయచికిత్సకు చరకము ప్రధానము. చికిత్సకు 1 పంచకర్మలు 2 ఉపకర్మలు 3 ఔష

ధములు 4 పరిచర్యావిధి Dressing & Nursing 5 పథ్యవిధి  
6 రసాయనవిధి అనగా కోల్పోసుట Recovery అనువిషయ  
ములు ముఖ్యములు.

### 1 వం చ క ర్మ లు .

వ్యాధికితగు ఔషధములను సేవింపజేయుటకుముందు,  
కోగిశరీరమునందలి ప్రకోపించిన దోషములను జయించి, ఔష  
ధము శరీరమునకు పనిచేయుటకు తగినట్లు, శరీరమును తయార  
చేయువలెను. పంచకర్మ, ఉపకర్మలలో అవసరమగువాటిని  
చేయుట చేతనే దోషములు శోధింపబడి సగమువ్యాధి వెంటనే  
తగ్గుచున్నది. దీనినే Ground preparation అనవచ్చును.

శ్లో. పౌఢమం వమం పశ్చాత్, విరే కశ్చాను వాసనం

ఏతాని పంచకర్మాణి, నిరూహో నావనంతథా.

1. పమనము, 2. విరేచనము, 3. అనుచాననవస్తి,  
Enem 4. నిరోహవస్తి, 5. సర్వకర్మ అనునవి పంచకర్మలు.  
పాశ్చాత్యులుకూడ కొలదిమూర్ఖులతో చికిత్సాపారంభమున  
వీటిలో అవసరమగువాటిని చేయుచున్నారు. పంచకర్మలకు  
ముందు స్నేహస్వేదముల చేసినచో తైలముచే శుష్కకాష్ఠము  
వంగునట్లే శరీరముకూడ జిడ్డుగలదై లోపలి దోషమలాదులు  
తమస్థానములనుండి శిథిలములై ఎమనాదికర్మలచే శరీరమునుండి  
వెడలిపోవు వ్యాధులను హరించును.

ప్రతిద్రవ్యాధు లన్నిటియందు సామాన్యముగ మొదట  
శరీరమంతటను ముఖ్యముగ పొత్తికడుపునకును తైలమురాని

బిడ్డుకలుగజేసి అంతరము పనుననీటిఅవిరి బాగుగాచెమట పట్టునట్లు పట్టించవలెను. దీనిచే పోకోపించిన వాతాదిదోషములు శీఘ్రములై ఒకచోట పోగుచేయబడును. అదివరకు బరువుగానుండు పొత్తికడుపు, ఇతర అవయవములు లఘువులుగ నగును. నొప్పిమున్నగునవి శమించును. రోజులఅంతరం శ్లేష్మజప్రదరమున పాలలో మంగచూర్ణమును, చక్కెరను కలిపి త్రాగించి నాలుగైదువమనములుచేయించవలెను.

పిత్తజమున తెగడచూర్ణమునందు పాతబెల్లపుపొడికలిపి తెల్లవారుజాముననేపించజేసి వేడినీరు అనుపానముగ త్రాగించవలెను. నాలుగైదువిరేచనములై పేగులు శుభ్రపడును.

వాతజమునందు మజ్జి, జవ్వి, రావి అనుపాలుకారు చెట్లపట్టకపాయమునందు తైలం శ్రీరముకలిపి 1 వంతుగాకాచి వడబోనుకొని మనఅంగ్లేయవైద్యులుపయోగించు ఎనిమాగొట్టముతో గుడములోనికెక్కించి 1, 2 గంటలు అట్టేడించి వినర్జింపజేయుటయే అనువాసనవస్తు. 3 వ రోజున తైలము, ఘృతము, మంగచూర్ణము 1/4 వంతు, సైంధవలవణము, తేనె, గోమూత్రము 1/4 వంతు కషాయముగా తయారుచేసి గుడములోఎక్కించి కొంతసేపునిరీక్షించి విస్జ్జింపజేయవలెను. ఇదియే నిరూహవస్తు. ఇట్లు అవసరమును బట్టికొన్ని సార్లుచేయవలెను. ఇదిఅన్నిరకపు ప్రదరవ్యాధి బాధలనునివారించును.

అణుతైలమునుగాని, స్వచ్ఛమగునవ్వలతైలమునుగాని



చందనాదితైలమునుగాని, ప్రదరరోగిణిముక్కులలో 2, 3 చుక్కలను కొన్నాళ్ళబాటు వేసినప్రదరహరము.

ముఖ్యముగ ప్రదర వ్యాధియందు గర్భమును శుద్ధిచేయుటకై సోడాసియం పెర్మాంగనేట్ లేక బోరిక్ యాసిడ్, జింక్ లలో ఒకదానిలో వేడినీరు ఎక్కువగా కలిపి గర్భాశయమునకు పోవు మోసిమార్గమునందు, ప్రత్యేకముగా 5, 6 రంధ్రములు కలిగియుండు గొట్టముగల ఎనిమాకేన్ తో ఉత్తరవస్తి Douche చేయవలెను. పినిచేదాని, గర్భాశయమార్గములు, శ్వేతాది స్రావరహితములై నోధింపబడును.

ప్రదరరోగికిన్నానము, తలంటు, శుభ్రవస్త్రధారణము నిచారములేకుండుట, మున్నగునవి ఆరోగ్యకరము.

## 2 ఔషధములు. [Medicines]

1 అశోకారిష్టము 2 రజిప్రవృత్తివటి 3 చంద్రప్రభా మాత్రలు 4 ద్రాక్షాసవము 5 చందనాదితైలము 6 ఫలఘృతం 7 అశోకఘృతము 8 చ్యవసప్రాశావలేహ్యము 9 పుష్పానుగ చూర్ణము 10 ముసల్మాదిచూర్ణము 11 శంశమనిమాత్రలు 12 ప్రదరఘ్నవటి 13 కేసరిగారిలోధ్ర, 14 దార్వ్యాదిక్వాథం 15 ద్రాక్షాదిచూర్ణము అను 15 ఔషధములును రక్త, శ్వేత, బాధక ప్రదరవ్యాధులన్నిటియందును వాడబడి వ్యాధిని నివర్తింపజేయుచున్నవి.

### అనుపానములు

బియ్యపుకడుగు, క్షీరము, ముద్దపంచదార, ఉసిరికపళ్ళ రసము, తేనె, ఉదకము, ముచ్చగు అనుపానములను పైబోవధ ములకు దోషభేదములను బట్టియివ్వవలెను.

### అశోకా రిష్టము.

అశోకపట్ట 400 తులలు, ఉదకము 27 1/2 మానికెలు (102పానులు) 1/4 వ వంతు కషాయముకానుకొని వడబోసి పాతబెల్లపుపొడి 800 తులలు కలిపి.

ఇప్పపువ్వు	64 తులలు	జీలకఱ్ఱ	4 తులలు
వాము	4 ,,	అడ్డసరపుకకు	,, ,,
తుంగముస్తలు	,, ,,	మంచిగంధపుచెక్క	,,
శొంతి	,, ,,	కరకబెరడు	,, ,,
మానువసువు	,, ,,	తాడిబెరడు	,, ,,
ఎంజిన కలువదుంపలు	,, ,,	ఉసిరికపప్పు	,, ,,
మామిడిజీడి	,, ,,		

అనువాటిని కచ్చాగానలియగొట్టి పైకషాయముచును కలిపి నేతితో మూసినకుండలోపోసి చీలమన్నిచ్చి శాస్త్రరాశి యందు 1 నెలదినములుంచి తీసి పైతెట్టెతీసి పారవేసి వడ బోసుకొని, గాజుకాయకులుగల గాజుసీసాలయందు భద్రపరచు కొని నేవించవలెను.

మాత్ర Doze :-  $1\frac{1}{4}$  నుండి 1 బౌస్సువరకు

అనుపానము:- రెట్టింపు శీతలద్రవము

సమయము:- సాయం ప్రాతఃకాలములు.

గుణము:- రక్త, శ్వేత, బాధక ప్రదరములు; గర్భాశయ, దోష, ఋతుశూల, రజోదోష, యోనిరోగ, ఋతుబద్ధ, వంధ్యాదోషములను తప్పక పోగొట్టును.

2 దా ర్వా ది క్వా ద ము

శ్లో. ధార్వీరసాంజన కిరాతవృషాబ్జిల్వ!

సక్షాద్రచందన ది నేళ భవప్రసూనైః!

క్వాదఃకృతోమధుయుతో విధినానిపీతో!

రక్తంశితంచ సరుజం ప్రదరంనిహంతి!

1 మ్రానివసుపు 4 తుల 6 మారేడు 4 తుల

2 రసాంజనము ,, ,, 7 తేనె ,, ,,

3 నేలవేము ,, ,, 8 రక్తచందనము ,, ,,

4 అడ్డసరము ,, ,, 9 జల్లేడుపువ్వులు (ఎండువి)

5 తుంగముస్తలు ,, ,, 4 రెట్లు ఉదకమునుపోసికాయ

కొన్న  $1\frac{1}{4}$  వంతు కషాయమునకు దార్వాదిక్వాదమనిపేరు.

తేనె అనుపానము. మాతృగుణాదులు అశోకారిష్టవలెనే.

3 పుష్పానుగచూర్ణము

1 చిరుబొద్ది 1 తులం. 2 నేరేడువిత్తులపప్పు 1 తులం

3 మామిడిబీడి 1 తులం, 4 కొండపిండివేళ్లు 1 తులం, 5 రసాం

జనము వండినది 1 తులం, 6 మాచికాయ 1 తులం, 7 తెల్ల  
వాకుడు 1 తులం, 8 బూరుగుజంక 1 తులం, 9 మంజిష్ఠ 1 తు  
10 తామర మొగ్గలు 1 తు , 11 యిగువ 1 తు 12 అతివస  
1 తు, 13 తుంగము స్తలు 1 తు, మాడేడుగుడ్డు 1 తు, 15 లొడ్డు  
గచెక్క 1 తు, 16 చెగురురాయి 1 తు, 17 కాయ  
ఫలచెక్క 1 తు, 18 మిరియము 1 తు, 19 శొంఠి 1 తు, 20 ద్రాక్ష  
21 రక్తచందనము 1 తు, 22 దుంపిలము 1 తు, 23 కొడిశపాల  
విత్తులు 1 తు, 24 నల్లసుగంధిపాల 1 తు, 25 దాతకీపుష్పం 1 తు  
26 ఇప్పపువ్వు 1 తు, 27 తెల్లమద్దిచెక్క 1 తు.

5, 11, 20లుతప్ప మిగిలినవాటి నెండించి వస్త్రకాలిత  
చూర్ణము శొంఠినిదోరగావేయించి చూర్ణముచేసి కలుపవల  
యును. ద్రాక్షనుగొంజతీసి పైచూర్ణములతో బాగుగా నెండించి  
చూర్ణించి కలుపవలెను. వస్త్రకాలితముచేయగా శేషించిన  
మొరుమును బాగుగా ఎండబెట్టి దంచి వస్త్రకాలితముచేయు  
చుండవలెను. చివరకు మిగులు మొరుమునుతీసి వేయవలయును.

మేకపాలు, మానుపసుపుకషాయము సమభాగములు  
ముద్దగా కాచి బాగుగా ఎండబెట్టి చూర్ణములలోకలుపుకొన  
వలెను. యిదియే వంటరసాంజనము ఖనిజరసాంజనము సరియై  
నది దొరకసంకున దీని కి వేసుకొనుచున్నాము.

Dose:- 10 నుండి 20 grains

అనుపానము;- తేనె బియ్యపుకడుగు చీనాఫంచదార  
ఆళికోకార్థిష్ఠములలో నొకటి.

గుణము:- ఇదిస్త్రీలకు కలుగుశ్వేతవృద్ధరము రక్తప్రద-  
రము ఋతుశూల ఇతరయోనివ్యాధులను హరించును. రజోగ-  
ర్భాశయ సోతశ్శోధకము రసాయనము.

సేవనకాలము:- ఉదయ సాయంకాలములు.

#### 4. పృథరాంతకరసము

1 శుద్ధపాదరసము (శుద్ధఇంగ్లీషమునుండి తీయబడిన  
బాలరసము) 2 శుద్ధగంధకము, 3 ,, వంగభస్మం  
4 ,, రజతభస్మము 5 శుద్ధకఫరి 6 ,, గవ్వభస్మము  
7 ,, లోహభస్మము ఈపైపిడువస్తువులు ఒక్కొక్కటి  $\frac{1}{4}$  తు.  
చొ. తీసుకొనుచు.

నిర్మాణవిధానము:- మొదటరసగంధకముల ఖజ్జలిచేసి  
కొని, వంగ, రజత, లోహభస్మములను కలుపుకొని, కలబంద  
రసముతోనూ, మిగిలినవస్తువులను వేసుకొనిమరల మూడు  
దినములు భావనమర్చనలు అనగారాత్రి ఎక్కువగా కలబంద  
రసముపోసి నానబెట్టి మర్చనలుచేసి 1 నుండి 3 క్రైస్తవవరకు  
మాత్రాలు కట్టుకొనవలెను. ఇదిపైమందు గుణములనే కలిగి  
యుండును. అనుపాము జీలకఱ్ఱరసము.

5 అశోకఘృతము.

ద్రవము :- 1 అశోకపట్టకషాయము 64 తు, 2 జీల  
కఱ్ఱ, 3 బియ్యపుకడుగు, 4 మేకపాలు, 5 గుంటగలగరసము.

కల్కము - 6 జీవర్యుగకల్కము (ముద్ద) దొర  
కనివాటికి అల్ప పశ్చినిభుజు 2తు. 7 సారచెట్టువట్టు 2తు  
8 చిట్టికంఠు 2తు, 9 వంటరసాంసము 2తు, 10 అతిమధు  
రము 2తు, 11 అంశుకం 2తు, 12 దాక్షిణ్య 2తు, 13 పిల్లి  
పీచరవేల్లు 2తు, 14 పిల్లకేసు 2తు, 15 చటికబెల్లము 82తు  
స్నేహము :- 16 అపునెయ్యి 64తు. ఘృతపాక  
ముగా తయారుచేసుకొనవలెను.

మాత్ర :- 1/4 తు|| నుండి 2తు|| వరకు.

అనుపాచము :- పంచవాకలిపిర పాలులేకగుమ్మ  
పాలు. చమస్తప్రదరవ్యాధులను హరించును. బలకరము. రసా  
యనము.

### 6. కేశరగారి లోధి.

ఇప్రోధానముగ లోధుగ ఇంకనుఇతరద్రవ్యముల కమా  
యమునందు మేలైన చక్కెర ఇతరసుగంధద్రవ్యములుచేర్చి  
మాదీకలరసాయనమునలె తయారుచేయబడు శ్రేష్ఠమగురసా  
యనము. ఇప్రదరవ్యాధులన్నిటిని అమోఘముగా నివారించు  
నేటిప్రసిద్ధికెక్కిన ఔషధరాజము.

ఇట్లేమిలిపై పట్టికలోని ఔషధములన్నియు దోష  
ముల ననుసరించి నిర్ణయింపబడిన అనుపానభేదములచే ప్రదర  
వ్యాధులన్నిటిని హరించుచున్నవి. విషయవిస్తరభీతిచేవాటి  
నిర్మాణాదులు ఇట్లపేర్కొనబడవు.

#### 4. పరిచర్యావిధి Dressing & Nursing.

స్వాధీనివారణమునకు బొవధ మెంతముఖ్యమో రోగి పరిచర్యాదులుకూడ అంతముఖ్యములు. ఆంగ్లేయుల బొవధము లకన్న మనయులనే ప్రసాదించబడిన ఆయుర్వేదబొవధములు అనేకరెట్లు గుణవత్తరమునైనను ఈబాహ్యోపచార విధుల ననుసరించుటచేతనే ఆంగ్లేయవైద్యులకు ప్రాముఖ్యత కలుచున్నది.

మన ఆయుర్వేద శాస్త్రమునందుకూడ ఈఉపచారవిధులు ఈ నవీనకాలమున ఏపాశ్చాత్యవైద్యుడు అనుసరించుచుండ నంతచక్కగానే వివరింపబడియున్నవి. స్త్రీలు మాత్రమగుటచే అట్టి స్త్రీవైద్యరాండ్రుకే పురుషరోగులకుకూడఉపచర్యాసుఖము కల్గించేయాల్పతగలదు.

అంగుసను ముఖ్యముగ ఇట్టివిదరాది స్త్రీవ్యాధుల యందు స్త్రీలకు వక్తకర్క Enema; గర్భాశయయోని మార్గ శోధకమగు ఉత్తరవస్తి Douch మున్నగు ఉపచర్యావిధుల నాచరించుటకు Lady Doctor లేడిడాక్టరుకే సంపూర్ణమగు అవకాశము హక్కుగలదు.

ఈపరిచర్యావిధిలో చేయవలసిన డూపు, ఎనీమా, చెమటపట్టించుట మున్నగువిధానములు లోగడ పంచకర్మలలో వివరింపబడినవి.

## 6. ప థ్య ని థి.

జ్యోషధము సేవించుచున్నంతకాలమును, మానిన తరువాతను, వ్యాధి మరలరాకుండుట్లు జ్యోషధసేవనము నిల్పివేసిన తరువాతకూడ కొంతకాలమువరకు రోగి పథ్యముగా నుండవలెను. పథ్యమనగా హితము. అనగా శరీరమునకు మేలుచే కూర్చునది. అంతియేగాని పథ్యమనగా ప్రియముమాత్రము కాదు. రోగికి ప్రియమైనది రోగమునకు అప్రియముగా నుండును.

ఈపథ్యోధి 1 ఆహారపథ్యము 2 విహారపథ్యము అని 2 విధములుగా నుండును. పథ్యవిధిలో ఆపథ్యవిషేషముకూడ అంతర్గతమే.

ప్ర ద ర ము న ం దు ఆహారపథ్యము.

భోజన పదార్థములయందు నీటి, వగరు, చురులుగల పదార్థములను, నిమ్మరసమును, దబ్బు నారింజ పాతచింతకాయ పాతనిమ్మకాయ ఊరగాయలను, బిర సొట్ల కాకర మున్నగు తిరుకబెట్టినకూరలు, వస్త్రీకబియ్యపు అన్నము, శాలిగోధుమల అన్నము, బార్లీ వరి పేలాలగంజి, పాతబెల్లము, పొట్టుతోడన్న నేవులు, ద్రాక్షబత్తాయి, నగ్గుబియ్యము, పాయసము పుల గము, పొట్టుతోనున్న పెసరపప్పు, జావలు, ఎండిన వేవళువులు, వేవగింజలు, మున్నగునవియు, లఘువు, స్నిగ్ధ, ఉష్ణ, తాజా



పదార్థములు, తేనె, స్థూకోత్, హస్తీక్షు మున్నగునవి ప్రద  
రవ్యాధులయందు స్త్రీలకు సధ్యములు.

అ వ థ్య ము లు.

దేహపరిశ్రమ, సంభోగము మద్యము, మలమూత్రాది  
వేగనిగ్రహము, శోధము, దుఃఖము, వగటినిద్ర, రాత్రిజాగ  
రణము, బరువులెత్తుట, గుట్టము మున్నగువాటిపై మిట్టవల్లము  
లందు సంచించుట, ఉదేకము, చీంత, అశుభముగా నుం  
డుట, నదులు మున్నగువాటియందు ఈడుట, ఎక్కువగా నడ  
చుట, బిగ్గరగా అరచుట, మున్నగువాటిని ప్రదరతోగిణి వర్జించ  
వలెను.

భోజనపదార్థములందుకారము, ఎక్కువపులుపు, ఆవ,  
గుమ్మడి, గోంగూర, కల్తీనూనె, కొవ్వు నెయ్యి, గురుతీక్షణ  
పదార్థములు, పాసి నట్టియు, నిల్వయున్నట్టియు, చల్లారిపోయి  
నట్టియు పదార్థభోజనము, శనగపప్పు, కందిపప్పు మున్నగు  
వాటిని ప్రదరతోగిణి వర్జించవలెను.

భోజనపదార్థములందు కారము, ఎక్కువ పులుపు, ఆవ,  
గుమ్మడి, గోంగూర, కల్తీనూనె, కొవ్వు నెయ్యి, గురుతీక్షణ  
పదార్థములు, పాసి నట్టియు, నిల్వయున్నట్టియు చల్లారి పోయినట్టి  
యు, పదార్థభోజనము శనగపప్పు కందిపప్పు మున్నగువాటిని

ప్రదరరోహిణి వర్జించునలయును. వర్జ్యవిధియందు అనుపానము కూడ వర్జ్యమేకావున అంతర్గతమే. బౌషధమును లేక ఆహారమును అనుసరించి పానముచేయుబడునదికావున అనుపానము అని పేరువచ్చినది. ఉదాహరణకు మజ్జిగను తీసుకొండము మజ్జిగకు అనుపానము సైంధవలనణము అనుపానము ద్రవరూపమునగాని చూర్ణరూపముగాగాని ఎట్లయినను ఉండవచ్చును. మజ్జిగలోకలిపి అనుపానము నేవించబడిన సైంధవలనణము మజ్జిగలోనున్న ప్రదరహారత్వాది కర్మణములతోబాటు కొద్దిపాటి గురుత్వాదిగుణములనుగల Antidonte పనిచేయుచున్నది.

అనుపానముచే బౌషధగుణము హెచ్చును.

అ ను పా న ప్ర యో జ న ము

శ్లో. అనుపానం కరోత్యుర్జ్ఞాం శృప్తిం వాప్తిం ధృఢాంగతాం  
అన్నసంఘాత శైథిల్య వికల్పి జరణానిచ.

అర్థం శులభముగాహ్యముకనుక వినరింపడలేదు.

6 ర సాయ న వి ధి.

వ్యాధి నివర్తించినను బౌషధము మానినచు శోక బల హీను రాలైయేయుండును గావున, ఆవీరసము తగ్గి బలమువట్టి మరలమనిషినిఎప్పటియట్లుగోల్కొనజేయుటయే ఈర సాయ విధి

నకురసాయనకాలము Period గూడఅరోగః ధ్యాపధ్యః ధీః షే  
ధముల పాటించవలెను. దీనిచేనివర్తించినవ్యాధిః సురలకల్లకుండును.  
ప్రదరవ్యాధి నివర్తించిన స్త్రీకితిగిబలమురక్తవృష్టి కలుగుట  
క్షీరము ద్రాక్షార్థము చవనప్రాశశేష్యము, పూర్ణచంద్రో  
దయము అనువాటిలో గొన్నిటిని 5, 6 మాసముల పర్యంతము  
సేవింపచేయవలెను.

ఆంధ్రేయ ప్రాంతములు.

1 రక్తప్రదరము. Menorrhagia

యక్షుప్తిష్ట ఎరోటాలిక్విన్  $\frac{1}{2}$  ద్రామునుండి 1 ద్రాము  
ఉదకములోగాని శరబతులోగాని కలిపి రోజుకు 3 పర్యాయ  
ములు ఇచ్చిన రక్తప్రదరము నివర్తించును.

ఇంజక్షన్లు Injections

ఎర్గాటన్ సిఫ్రిట్; — మార్త 1/200 మొదలు 1/100  
వరకు ఇంజక్షన్లు చేయవలెను. దీనిచే ఋతుస్రావము కట్టును.  
అవసరమైనచో రోజువిడచి రోజు నాలుగైదు ఇంజక్షన్లులవరకు  
చేయవలెను. అధికస్రావముతోబాటు శూలనొప్పియున్నచో  
దీనియందు మార్ఫియా కలిపి ఇంజక్షన్లుచేయవలెను. గుండెదుర్బ  
లముగా నున్నచో ఎర్గాటన్ సిఫ్రిట్ యిస్ట్రిక్టన్ సల్ఫేట్  
టాబిలెట్ కరిగించి ఇంజక్షన్లు చేయవలయును.

ఎర్గోటాక్సిన్—ఇది హైపోడర్మిక్  
(చర్మములో) ఇంజక్షను చేయవలెను. దీనిటాబిలెటు (బిళ్ల)  
కరగించిచేయవలెను. శ ౧0/0 గ్రెనులు.

2 బాధకప్రదరము. (Dysmenorrhoea]

వైకెర్ కాలంఫైల్ ఎట్. ల్ నేటిల్లా 40 మినిములు  
వైకెర్ సెడ్స్ పెర్ డేవిన్ కంపెనీ 50 మినిములు  
అలెట్రీన్ కార్డియల్ 1 డ్రాము  
అక్వాక్లోడోఫారం 2 టేబ్లెటులు

ప్రొగెరోజు 1 టేబ్లెటు రెండేసిసార్లు నేవించిన ముట్టు  
శూల నివర్తించును.

ఇంజక్షనులు

నొప్పి సహింపరాకుండుచో మార్ఫియా ½ గ్రెను మా  
త్రలో ఇంజక్షను ఇవ్వవలయును.

కాటర్ వైక్ హైడ్రోక్లోరైడ్:- ఇదిసావమునుఆపును.  
తీవ్రమగు నొప్పియున్నచో ½ గ్రెనుగల టాబిలెట్ కరిగించి  
ఇంజక్షను యివ్వవలయును.

3. శ్వేతప్రదరము (Leucorrhoea)

జింక్ సల్ఫేట్ 2 టు.లు గోరువెచ్చనినీళ్ళు 1 శేకు  
కలిపి దూమలు రోజువిధవిరోజు చేయవలెను. యానియండు

మంటగానున్న చో సోడా కార్బనేట్  $1\frac{1}{2}$  టోన్లు, వేడినీరు  $1\frac{1}{2}$  మైంటు కలిపి ఊపుచేయుటచే బాధతగ్గి సుఖముగానుండును.

అమ్మోనియాక్లోరైడ్ 10 గ్రెనులు, లైకర్ సింగోనా హాయిడ్రోబ్రోం 10 మినిములు, టింక్చర్ నక్సువామికా 10 మినిములు, లైకర్ ఆర్సెనికాలిన్ 4 మినిములు, ఇఫ్ ప్యూజిక్, జిన్కో 2 టోన్లులు భోజనము చేసినతరువాత వాఢ్యాహ్నుం రాత్రి రెండుపూటలు ఒక్కొక్కటోన్లు సేవించిన తెల్లబట్ట కట్టును.

ఇంజక్షనులు :- పై లెజిస్ట్ ఇంజక్షన్ల డూప్ వలననే తెల్లబట్టవ్యాధి చాలవరకు తగ్గును.

సిల్వోలు—దీని 10 మొదలు 20% సోల్యూషన్ డూప్ చేయుచుండిన శ్వేతప్రదరముపూర్తిగా తగ్గును. అవసరమైనచో ఋతుశూల రక్తప్రదరము లందలి పైయింజక్షన్లు చేయవలయును.

ఇట్లు సమగ్రమగు ప్రదరవ్యాధియొక్క నివాసవిశేష పవలంబించుటచే వైద్యునకును రోగికిని ఆయురారోగైశ్వర్యములు కలుగుచున్నవి.

శ్లో. భిషజాం ధువృత్తానాం భద్రమాగమశాలినాం  
అశ్వస్తకర్మణాం భద్రం, భద్రం భద్రాభిలాషిణాం.

అను ప్రామాణికము.

— సోమశాస్త్రము —

పురుషులకు అతిమాత్రవాస ఎట్లొ అట్లే స్త్రీలకు  
ఈవాసాధిక్యమున్నది.

— సోమశాస్త్రము —

ఇది స్త్రీలకుమాత్రమే కల్గును. పురుషులకు కల్గును.  
ఎక్కువగా వివాహము చేయుట ఎక్కువగా దుష్కరులు అమిత  
ముగా పురుషులను విముచేయుట పెట్టుకునుందు పెట్టబడుట  
విముచకుడ శరణు లగు అతిమాత్రవాసాధిచే వీరివివాహములు మున్న  
గుకారణముచే స్త్రీలకు సోమశాస్త్రముకల్గునున్నది.

— సోమశాస్త్రము —

పైకారణముచే స్త్రీలయొక్క శరీరములకు వ్యాసం  
చియుండుట గాదు (1) క్షోభించి శరీరములలోనుండి జాతి స్త్రీల  
యొక్క మూత్రమార్గము మోచునుండి తెలియకుండునట్లు  
పురుషులకాగినచుండును. అందుచేతనే.

శ్లో॥ అపస్వస్వశరీరస్థాత్కథ్యన్తిప్రసన్నాః॥

తస్యోర్ధ్వ ప్రమథ్య స్థానాన్మాత్రమార్గం ప్రవర్తిహి॥

అని పైనివాయుమే వివృతమైనది.

— సోమశాస్త్రము —

జలధాతువు సోము (చంద్రుని)కు సంబంధించినది. అట్టి  
సోమునకు సంబంధించిన జలధాతువు స్త్రీలమూత్ర మార్గమునకు

యోనినుండి బయలు వెడలిపోవు చుండును. కావున స్త్రీలకు మాత్రమే కల్లు ఈవ్యాధికి సోమరోగమున పేరువచ్చినది.

శ్లో. సంధ్యానాశ్చోరశ్య తా ఆవస్సనుసంజ్ఞతాః |

తతస్సనుక్షయత స్త్రీణాం సోమరోగ భిన్నృతః |

అన్నిపెరిసయమే చెప్పబడినది. ఈసోమ (జల)ధాతువే శరీరమును ధరించి నిల్చుచున్నది. అట్టి ఈసోమధాతువుశరీరమునుండి క్షీణించిపోవును గావున సోమరోగమని చెప్పబడినది.

ఇట్లు స్త్రీలయొక్క సమస్తశరీరమునుండి బలమునకు ప్రాణములకు ఆధారభూతమయిన ఈసోమధాతువు క్షీణించి పోవుటచే అట్టి స్త్రీలయొక్క శరీరములు క్షీణించిపోయి కృశించి నీరసముగను నిస్సత్తువుగాను పనిపాటయిండు సమర్థతలేక అరి పోవుచున్నదీపములవలె నుండును.

— సో మ రో గ ల క్షణ ము లు —

సోమరోగముచే బాధపడుస్త్రీకి నీటియొక్కరంగుతో సమానమైనరంగు కల్గినట్టియు చల్లనైనట్టియు యేవాసనయు లేనట్టియు నొప్పిలేనట్టియు నిర్మలముగను స్వచ్ఛముగను తెల్ల గను ఉండునీటివంటి ద్రావమును ఎడతెగకుండ యోనినుండి బయలు వెడలుచుండును. దీనిచే మిక్కిలి దుర్బలురాలై అట్లు వెడలుచుండు జలధాతువును ఆవుకొనకాలక మిక్కిలి సిగ్గు పడుదు దుఃఖితురాలై యుండును. ఇట్టిస్త్రీకి శిరోదార్పణ్యము, నోడు ఆచ్ఛుకొనిపోవుట, ఆవలింథలు, మూర్ఛ, తెలియకుండ

వాగుచుండుట, చర్మముగరుకగానుండుట యెన్నెన్నిరకముల భోజనపదార్థములను భుజించుచున్నను తృప్తిలేకుండుట మున్నగు లక్షణములతో కూడియుండును.

### 3. సోమ తాతీ సారము

సోమరోగమును చికిత్సచేయుక ఉపేక్షించుటచే ముదిరిపోయి ఆసోమరోగలక్షణములతోనే నొప్పిచోకూడ ఎక్కువగా మూత్రము యోనిమూర్ధమున స్త్రీలకు తెలియకుండగనే బయలుపడలి పోవుచుండును. దీనిని మూతాతీసారమని యందురు. ఇది స్త్రీలకుక్క బలమును హరించి నిర్విర్యురాలిని గాచేయును.

### సోమ రోగ చికిత్స

1వ. యో. శ్లో. కదలీనాం ఫలం వెక్కం, ధాత్రీఫలరసంమధుశర్కరాసహితం ఖాదేత్, సోమధారణము త్రమం.

బాగుగా పండి మాగిన అరటిపండ్లగుఱ్ఱ, పండిన ఉసిరికి పండ్లరసము, తేనె, పంచదార, అమచాటిని సమానముగ కలుపుకొని సేవించిన సోమద్రవమును ఆశ్చర్యకరముగ నిలిపి వేయును.

2వ. యో. వేయించినమినుములచూర్ణము నేలగుమ్మడు చూర్ణము అతిమధురపుచూర్ణము, పంచదార, తేనె వీటిసమానభాగములు పాలలోకలుపుకొని ఉదయముననే సేవించుచున్న యెడల అద్భుతముగ సోమరోగము వెంటనే హరింపబడును.



## ఆరోగ్యముగల తల్లికి ఆరోగ్యముగల శిశువు.

స్త్రీలకు ప్రసవమున్న గండము; తొలికానువున స్త్రీలు మరిత భయపడెదరు. దేశారోగ్యమునకు వలయు ప్రతి యవ యవ భాగచలనముపైనను మనస్సున కింతంతయనరాని ప్రభావముండుటచేత, భయపడితరురాండ్రగు స్త్రీలు శరీరారోగ్యమును కోల్పోయి రోజుల కొలది కష్టపడినగాని ప్రసవము కాలేదు. అనారోగ్యముగు పరిస్థితులలోనుండు వారెట్లు రోగముచే బాధపడుదురో అట్లే రోగియుగు మాతగర్భమున పెరిగిన శిశువును అనేక వ్యాధులపాలగును. ప్రసవమునకు భయపడుట కూడదు. ఆపసరమును లేదు. ప్రతి సువత్సరము లక్షలకొలది శిశువులు జన్మించుచున్నారు. శిశువులును, తల్లులును ఆరోగ్యముగల్గినుఖముగా నున్నారు. వలయు నియమముల తెలిసికుని వానిబట్టి జాగ్రత్తగా నడచుకొనిన స్త్రీ ప్రసవమునకు భయపడుటకు మారుగ శుభప్రదవకా వండుగగా గణించి సంతసింప గలదు.

తల్లి ఆరోగ్యముగ నుండినగాని శిశువు దృఢముగా నుండుట సుధవము. గర్భము చాల్చినది మొదలు తనఆరోగ్యమును సృద్ధిచేసికొనుటకు తల్లిక క్తికొలది ప్రయత్నింపవలెను. తల్లి బలముగా నుండుటకు తగినంత ఆహారమును తినవలెను,

సామాన్యముగా తినునట్టి పదార్థములనే పుచ్చుకొనవలెను. గర్భిణీస్త్రీలకు 'సూడిద'యని ముచ్చటగా పలురకముల పంటకముల నమర్పించుట మనలో వాడుక; గర్భవతులు మాత్రము వీటినిక్కడగా కనరాదు. మాలిన్యరహితముగా నుండునవియు, నులభముగా జీర్ణమగునవియు, నిలువయుండనవియునగు పదార్థములపుచ్చుకొనవచ్చును. అన్నము, పాలు, కాయకూరలు తినవచ్చును. మాంసము, పవ్వుదినసులను చాలా మితముగా భుజింపవలెను. పండ్లు తినుట మంచిది. కాని మాగిన వాటిని వుట్టిన వాటిని ముట్టరాదు.

మనశాశ్వాసములు జీర్ణకోశమున కుద్రోకము కల్గించును గాన కూడవు. గర్భవతుల జీర్ణకోశముపై పిండమువలన కొంత ఒత్తిడియుండును. గాన వారికి జీర్ణశక్తి తక్కువ. ప్రతిదినము సకాలమునకు ముగిసినట్లైన ముగించుదనిచో వైద్యసహాయము నొందుట మంచిది. శరీరమునకు పడనికస్తువుల వర్జింపవలెను. ఈసమయమున భోజనమువల్ల మితకర్మమునుభవించుముగా గమనింపవలయును.

మనలో జరుగుబాటలుగల వారిండ్లలో గర్భవతుల సతి గారాలముగా చూచుచు వారిచే నేవనియు చేయించకుండ సోమరితనమును అలవాటు చేయుట సాధారణముగా జరుగుచున్నది. అవయవముల కదలికచే తగినంతదేహపరిశ్రమ లేకపోవుటవలన జీర్ణశక్తిక్షీణించి వివిధరోగములు జనించును. ఉచిత తజ్జలేక ఘోషప్రేమ చేచేయునీసోమరితనమును యలవాటులేకుండ

కు పాగిగాపాయమును కలిగించును. గర్భవతులకు తమమాత్రముదేహావశ్యమయ్యుడిసీరవలెను. ఇటు కిటికీల బాగుగా తెరచిన పరిశుభ్రమయినగాలి వెలుతురు, భారాశముగాగృహములోనికివచ్చును. అట్టిస్థలమున మామూలు గృహకృత్యముల దీర్పుట గర్భవతులకు తగిన పరిశ్రమయగును. కడుపులోనిశిశువునకును పెరుగుటకు మంచి రక్తము కావలసియుండుటచేత గర్భవతులకు ఇతరులకంటె ఎక్కువ పరిశుభ్రమైన వాయువు అవసరము. అందుచే వీరు దినమునకొకటి రెండుగంటలయినను, ఇంటి బయట పరిశుభ్రమైనవాయుప్రచారముగలమైదానమున వివహరింతుట మంచిది కావలసినంత శుభ్రవాయువు వెలుతురు తగుమాత్రము ఇంటిపనియాన్నచోగర్భవతులకు చికిత్సావశ్యకత యుండు నేయుండదు.

ఇక మన దేశములో పాట్లకూటికిగాను ఉదయమునుండి సాయంత్రమునరకు పాటు పడవలసిన కష్టజీవులనేకులున్నారు. వీరిలో గర్భవతులు కొందఱును ముఖ్యముపరికును వాయుకష్టముబడుచునే యుండఁజేసవచ్చుచున్నది. ఇట్టికుండు దాగ్ధ్యములోకొంత భాగము శిశువునకుగాను వినియోగింపబడవలసి యుండునుగాన కరీందాగ్ధ్యమునంతకు హీనకృత్యములలో గోల్పోయిన గర్భవతులకు గర్భములకుశిశువులు గలుగదుగు. మితిమీరినంతకష్టపడినను మితిమీరినంత కాలము శోమపడినను గర్భవతులు వ్యాధిగ్రస్తులై దుర్బలులైన నరకానమునకు సిద్ధపడవలసియుండును. ప్రేమమునకు పూర్వము మాగుడ్డిరోజులు గర్భిణీప్రి

విశ్రాంతి తీసుకోవలసి శ్రేయోదాయకము. జీవనోపాధివ్యస్త్రీల కిట్టి విశ్రాంతి చేకూరదు. యరభలముగా బోవను. కాని ప్రతి మానవుని యారోగ్యము, వైద్యుల సంఘక్షేమ చూడగలగి యున్నది. గావున గర్భవతుల ఆరోగ్యముతో భరించు బాధ్యత సాంఘికపది. గ్రామస్థులు చందాలవలన కొంత సొమ్ము జమ చేసి యందుండి నిరుపేదలగు గర్భిణీ స్త్రీలకు సాయముచేయుట వారివిధిగా భావించవలెను.

ప్రసవమునకు పూర్వము గూడము బరువువలన నేమి యుచేయరాదు ఒకపైస పిల్లలైన ఎత్తుకొనరాదు. భావోద్వేగము కలిగించు వార్తలు గర్భవతుల చెవికి ఒడరాదు. వారిమనస్సు నిర్మలముగా నుండుట లేకుండ యుండవలెను. అట్లు కానిచో నెల్లప్పుడు పూర్వము ప్రసవముగుటయు ఒక్కొక్కప్పుడు మోహితులగు చికిత్సకుల కపాపములు వచ్చును.

దేహము విశ్రాంతి కోరునపుడు విడిచివలెను. నిదుర సాఖ్యమును విశ్రాంతిని ఇచ్చుటయేగాక దేహమునకు బలము గూడ కలిగించును. నిదురించునపుడు పిల్లల యల్లరివలనను ననిమిద దృష్టిచేతను కలతనొందరాదు ధారాశముగా గాలివచ్చు తావుననే నిదురించవలెను మూట మరువరాదు. గదిలోపల వరున్నయెడల కిటికీలను పూర్తిగా తెరచి యుంచుటవలనము. గర్భవతులెంత నిద్రపోవలసను పోవచ్చును. శుభ్రమైన గాలి పిచుతావునను మాత్రము నిద్రపోవలెను.

“పారిశుధ్యము పాణాబు (పాణమునకు)” అపరిశుభ్రత వలన నితరులకంటె గర్భవతుల కెక్కువ కీడు సృష్టించును. కనుక గర్భవతులు దేహమును బట్టలను సదా పరిశుభ్రముగా నుండునట్లు చేసుకొనవలయును. ప్రతి దినమును శుభ్రముగా దేహమును తోముకుని గోరువెచ్చని నీటి స్నానముచేయుట కర్తవ్యము. ఏదినమున కాదినముకంటెకొనబట్టలనే ధరించవలెను. ప్రసవమున స్త్రీల పండ్లకు జబ్బుకలుగుటయు ముక్కలుముక్కలుగా నూడిపోవుటయు పుష్పిపన్న అగుటయు తటస్థించును. కొందరికి పండ్లుపోడిపోవుటయు అనుభవములోనిదే. పండ్లజబ్బునకు కారణము గర్భవతుల జీర్ణకోశము సరియైన స్థితిలోనుండక అనేక పులుపుద్రవములు జీర్ణకోశములోనికి ప్రవహించుటయే. ఈ ద్రవము లే పండ్లపై పూసియుండును. పండ్లచుదినమునకనేక సారులు శుభ్రముగా తోముకొని కడిగినమొదల అవి పరిశుభ్రముగాను బల్లిపముగానుఉండి ఊడిపోనేరవు,

ఈ నియమముల ననుసరించినగర్భవతికి బలమును ఆరోగ్యమునుగల శిశువునుగూడ తొందరపడు చుండును. కాని యొకసంగతి ఆమెమరచియున్నది. శిశువునకు పాలుకుడుపుటను గూర్చి యోచించినదా? లేతనోటితో శిశువు పాలు గుడువ వలసినపుడు చనుమొనలు మృదువుగా నుండవలదా? మార్దవముగాలేని చనుమొనల శిశువుకుడిచిన అవి పెట్టి తల్లికి నొప్పి కల్గించదా? కనుక చాగ్రత! ప్రసవమునకు పూర్వమే కొలది

రోజులు చనులకును మొలకును వేసలైనుగాని జముడముగాని  
రుద్దిన వాని పై చర్మము మెత్త బడలదు.

ఇక పురిటింటిని సిద్ధపరచవలెనుగదా!

## 2. పు రి టి ట్లు

ఇంటిలో అనవసరమగు దేమూలనున్న చిన్నగదిలో  
అందున్న చెత్తనుతీసి పురిటిగదిగా నువయోగించుట మంచిది  
గాదు. శిశువునుగని చుట్టుప్రక్కలు ఎంత పరిశుభ్రముగా  
నున్నను చాలదనియే చెప్పవచ్చును. పురిటిగది విశాలముగాను  
గాలి ధారాళముగా ప్రవహించుటకును వెలుతురు పచ్చుటకును  
తగిన సౌకర్యములు గలిగి తేమతేకుండ నుండవలెను. గాలిలో  
ననేక నూత్నజీవులుగలవు. ఇవికంటికిగవడవుగాని వీనిసామర్థ్య  
మచ్చెరువు కలిగించును. ఇందు కొన్ని అపాయకరములగునవి  
కలవు. చెత్త, మురికి మొలకులవాని నాశ్రయించుకొని అందు  
నివాసమేర్పరచుకొని యుండును. వదులుగలిగి బలమైన శరీర  
ముగలవారు వీరి ఆపాయమునుండి కొంతవరకు తప్పించుకొన  
గలరు గాని అప్పుడు పుట్టినశిశువు వీనిఘాతాతాళ తేకపోవును.  
కనుక పురిటిగదిలో ఇనుమంతయైన చెత్తతేకుండచేసి గోడలకు  
నున్నము కొట్టించవలెను. వ్రసవము కొలదిసేపటికి కలుగు  
ననగా గదిని శుభ్రముగా తుడిచి కడిగి ఆరబెట్టి యుంచవలెను.  
పూర్తిమంచము గుడ్డలు నిర్మలముగా నుండవలెను.

ప్రసవమునకు ముందుగ వేరేపాటుగాని యితర ఆచారముగాని తల్లికి యివ్వవలెను. దార్ధ్యములేకున్న సుఖప్రసవము గలుగదు.

మన దేశమున తెలివైన మంత్రసానులు దొరకుట కష్టము. గర్భిణీస్త్రీకి ఏమాత్రము వ్యాధియున్నట్లు అనుమానముగానున్నను వైద్యుని సలహాసీనినట క్షేమదాయకము. మంత్రసాని దేహము బట్టలు బహుశుభ్రముగా నుండవలెను. ఆమెచే న్నానముచేయించి, శుభ్రమైనబట్టల కట్టజేసినగాని ఆమెను పురిటిల్లు ప్రవేశింపనీయరాదు. పురిటిలో స్త్రీలకువచ్చు నన్ని పాతజ్వరమునకు నూత్నజీవులే కారణము. నన్ని పాత జ్వరము కలిగిన స్త్రీల పురిటింటినుండి వచ్చిన మంత్రసాని మూలమున ఈ జ్వరము ఇతరపురిటికృతో ప్రవేశించును. మంత్రసాని పరిశుభ్రముగానుండుటయత్యావశ్యకము. మంత్రసాని చేతుల కడుగుకొనుటకు నబ్బునీరు ఆగడిలోనే యుంచవలెను.

శిశువు ఉద్భవించుటతోడనే దానిని కష్టకు శుభ్రమయిన కంబళి జాగ్రత్తపెట్టవలెను. పాతకంబళియైనను నవ్వుములేదుగాని ఆదిశుభ్రముగా నుండవలయును. శిశువునున్నన మాడించుటకు కావలసినవి సిద్ధపఱచి యుంచవలెను. శుచియైన పొడిగుడ్డలను శిశువునకై పదిలపరచవలెను.

తల్లి ప్రక్కనే శిశువెల్లప్పుడు పరుండి యుండుటమంచిది కాదు; అది అనారోగ్యమునకు హేతువును. ఒకప్పుడు ప్రమాదవశమున నిద్రలో తల్లిదొర్లి శిశువుపైబడి శిశువున కపాయము కలిగించుట తటస్థించును. కనుక శిశువునకు ప్రత్యేక

మూగా మంచము వేర్పాటుచేయ. అను. శిశువు తన దగ్గరగా నుండినతెన్న తల్లికి కోరికయున్న శిశువునకు వెనుదల వేళ్ళతో పొట్టిపక్కిలకలుగలి మంచమునుగాని, తొట్టెనుగాని చేయించి యుంచుకొనవలయును.

## పుట్టినతోడనే శిశువునకు చేయవలసిన

### యు ప చా ర ము

పుట్టినతోడనే శిశువును భూమిపై చిన్న గుట్టమీద వరుండబెట్టి యూచుట మనలో జరుగుచున్నది. ఇట్టి సితితో శిశువు దేహమునకు చలిగాలిసోకి అనేక వ్యాధులు గలిగించును. తల్లి గర్భమున వెచ్చగానున్న శిశువు ప్రపంచమందలి నూతన పరిస్థితులకు క్రమక్రమముగా అలవాటు పడవలెను. గనుక జన్మించుట తోడనే శిశువును శుభ్రమైన పొడికంబులలో పొదిచి పెట్టవలెను. శిశువును ఇటులుండినయెడల స్నానము చేయించుట కొంత యాలస్యమైనను ఇబ్బందిలేదు.

శిశువు పుట్టిన నన్నని క్రమమున మెత్తని గుడ్డతో శిశువుకండపై జాగ్రత్తగా తుడవవలెను. గర్భమునుండి వెలువడు మూర్ఛములోనుండు ద్రవము శిశువులకండలో పడును. ఈ ద్రవమందు నూత్నజీవులతో కూడిన మాలిన్యమున్నచో శిశువులకండకు జబ్బుకలుగును. క్రమముగ కండ్లుపోవుటగూడ సంభవించును. ఇట్టి స్వల్ప యుచారలోపమువలన పసితనముననే అనేకులు గుడ్డివారగుచున్నారు.



శిశువు దేహముపై మాలిన్యము సులభముగా పోవుటకు గాను పంటినిండ ఆముదమును రుద్ది పిమ్మట నబ్బుతోగాని మెత్తని మన్నిపిండితోగాని తోమి స్నానము చేయించవలెను. ఆముదము రుద్దనియెడల మాలిన్యము పోవుటకై శిశువు దేహమునకు నొప్పిపుట్టునట్లు తోమనలసివచ్చును. అట్లుతోమినను ముఠికిపూర్తిగా పోనేబోదు. చల్లని గాలివీచు తావున శిశువును స్నానము చేయించరాదని తల్లులు సదాజ్ఞప్తియం దుంచుకొనవలయును. స్నానము చేయించుటలో మొదట కండ్లను ముఖమును కడిగి తుడువవలెను. పిమ్మట తలను తోమి తుడిచియుంచవలెను. తరువాత దేహమును స్నానము చేయించవలెను. స్నానానంతరము దేహమున యేమాత్రము తేమయులేకుండునట్లు చక్కగా బిడ్డను తుడువవలయును. స్నానమునకు పూర్వ మెన్నడును బిడ్డల కాహారమియ్యరాదు. బిడ్డకోరికముకంటే కొంచెము వేడిగానుండు నీటస్నానము చేయించవలెను. ఊపిరి తిరుగకుండునట్లు నీటిని బిడ్డపై పోయరాదు.

బిడ్డకు తల్లిపాలను పీల్చుకొను వరకు ఏఆహారమును మందును ఈయరాదు. కొంగడు శిశువును తల్లిపాలను పుట్టిన కోన్నిగంటలకుగాని కుడువరు. అయినను ఇబ్బందిలేదు. పాలు త్రాగటలేదని ఆవుపాలను, ఆముదమును త్రాగించకూడదు. తల్లిపాల బిడ్డకు సరియైన ఆహారము, ఔషధము. తల్లిపాలలొనుఖవీరేచవము గావించు గుణముగలదు, మూడువరోజు వరకు సరిగాపాలు త్రాగకున్నను భయపడ నవసరములేదు; శిశువు

కొంత అకలిగారు. అట్లే మంచిది. ఇంకా ముందు పుస్తకాలు మొదలయిన ఆహారమున శిశువు శక్తి కలిగి పాడు చేయుటకుండు తల్లి పాలవలననే బిడ్డ ఆహారమును పొందునట్లు చేయుట శిశువున కంతయు శ్రేయము.

శిశువు నొప్పి కలుగకుండు తావున పాళ్ళుముగా నిద్రించియు, దినమునకు 22 గంటలు శిశువు నిదురపోవును. పగలు రెండుగంటల కొకసారియు, రాత్రి నేళ మూడుగంటల కొకసారియు బిడ్డకు పాలుకుడవలెను. ఏడ్చినపుడెల్లను పాలనీయక సరియైన వేళలనే యివ్వవలెను.

#### 4 శిశుప్రోక్షణము.

తమ బాధలను భావములను కొరకలను విశదపరువరేని నోరెరుగని శిశువుల పోషించు భారము పూర్తిగ తల్లులదై యున్నది. తనతట తాను ఉపచారము చేసికొనుటకు శిశువునకు బొత్తిగా శక్తిచాలదు. శిశువుల యభివృద్ధి తల్లుల సురక్షణావిధానము ననుసరించి యుండును. కనుక శిశువులనెట్లు సురక్షించి పోషింపవలెనో తల్లులు తెలిసికొనుటముఖ్యపరము.

శిశువుల ఎముకలు దాగ్ధ్యములేక కొంత మెత్తగా నుండును. క్రమముగా దినములు గడచినచోలది యవి దృఢపడును. మెత్తగానుండు శిశువుల ఎముకలు ఎట్లునంచిన నట్లు పంగి యుండగలవి కాన శిశువు దేహమును వంకర టింకరలగా నుండు స్థితిలోనంచిన, ఆవంకరలే పెద్దఅయినపుడు స్థిరముగా నిలిచి అంగవికారమును కలిగింపును. శిశువును తిన్నగా నుండు

బెట్టియే యంచితము. వచ్చినవాండరును శిశువును ముద్దుగా ఎత్తుకొనుచుండుటకు నానందము. ఎత్తుకొనవలయు విధాన మెరుగని వానిని చూచుచు. అట్లునాను శిశువునెత్తుకొని వెను పూసలు యధానానమును తొలగివేయు వంగిపోవుటయు సంభవించి శిశువునకు గూని యేర్పడును. శిశువునెత్తిపై మాడు అతి సున్నితముగా నుండును. ఇచ్చట ఎముక కప్పియుండకపోవుటచే ఇచ్చట యేమాత్రము ఒత్తిడి కలుగకూడదు. 'మాడు' క్రిందనే మెదడు ఉండుటచేతను మెదడున కనాయముకలిగిన ప్రాణము పోవుననియు గుర్తించి, మాడువల్లన కేమాత్రము ఒత్తిడి లేకుండ చూచుచు వరుచు ఈస్థలమున నూనె పూయించుండవలెను.

శిశువు యభిప్రాయములనుకట్టను ములను వాటివచ్చు వలన తెలిసికొన వచ్చును; కాని ఇట్లుగరిగా తెలిసికొనుటకు తల్లులకు తెలిసికేటలును అనుభవ జ్ఞానమును ఉండవలెను. శిశువు ఏడ్చినప్పుడు కాని ఆహారము కావలెననియు లేకరోగముకలిగినదనియు వాగ్దానముగా తలంచుచున్నాడు. 'బాలానాం రోదనంబలం; హుళిముగా నున్న బిడ్డలు వారి ఆవయవముల పెంపుజే కొంటును ఏడ్చుటవలనను. ఆకలిలయినప్పుడు హీనస్వరముతో వాగ్దానముచే కొంతసేపటికి పెద్దపెట్టున యేడ్చుచును. వేళ్ళను చ్చరించుకొనుటవలన కూడ శిశువును ఆకలిగొనినట్లు గ్రహించవచ్చును. అజీర్ణబాధవలన కూడ బిడ్డలు ఏడ్చుచుండును. ఆహారమిచ్చి యెంతసేపయినదియు కనిపెట్టి



అనునము ఉదయమున బిడ్డకాహారమిడక పూర్వముగాని, సాయంకాలము పరుండబెట్టటకు పూర్వముగాని స్నానము చేయించవలెను. స్నానము చేయించుటలో పైన నొకచో నుదహరించిన రీతిని గమనించవలయును. ఆహారమిడిన తోడనే బిడ్డకెవ్వడూ నీళ్ళుపోయరాదు. నీళ్ళు పోయినపు డెల్లను ముందుగ కళ్ళను కడిగి శుభ్రపరచవలెను. వ్రేలునకు శుభ్రమైన గుడ్డపీలిక చుట్టుకొని దానితో బిడ్డనోటిని శుభ్రము చేయుటయు, నిర్బలమైన గుడ్డనుపేలి దానితో ముక్కులోను (ఇంకోపీలికతో) చెవిలోని తిరిప్పెట్ట జరుగవలెను. ఒక్కొక్క ముక్కురంధ్రమునకును, చెవికిని, కంటికిని వేర్వేరు గుడ్డపీలికలు నుపయోగించి పిమ్మట ఆపీలికల సారవేయవలెనుగాని తిరిగి ఉపయోగించరాదు. బిడ్డ తలపై పచ్చనిపొట్టు (చుండు) ఉన్నటులునుమానమున్న రాత్రి తలకు బాగుగా మూసపోసి స్నాన మయినపిమ్మట పొట్టు ఊడిపోవునట్లు కుంచితో మెల్లగారాయ వలెను. చుండు అంతయు పోవువరకు వ్రతదినము ఇట్లేచేయుట నుంచిది.

తల్లిపాలే బిడ్డకు దైవమేర్పరచిన యాహారము. బిడ్డకు ఆరోగ్యముగా పెరుగుటకు మరియు పదార్థము లన్నియు నరియైనపాళ్లుగా తల్లిపాలలో నున్నవి. మనదేశమందు సామాన్యజనులలో దానియాలచే పాలనిప్పించు దురాచారములేకుండు కొంతయదృష్టమే. ఆపుచాలు కొంతసేపటికి పులిసిపోవును. తల్లిపాలు చెడిపోకుండును. తల్లిపాలుచే పెరిగినబిడ్డ బలముగలిగి ఆరోగ్యముగా నుండును. బిడ్డయెడ్డినపుడెల్ల పాలియ్యక పగులు రెండేసి గంటలకును రాత్రి నూడేసి గంటలకు ఇవ్వవలెను.

రాత్రిపూట పాలిచ్చుటలో వ్యవధి యెక్కువయినను ప్రమాదములేదు. వేళపట్టున పాలియకుండ ఇవ్వఁచు వెచ్చిసపు పల్లఁగుచ్చుచుండిన బిడ్డ జీర్ణశక్తి చెడిపోవును. పగలు బిడ్డ విడిచి చుచున్నను వేళకులేపి పాలియ్యవలెను. ఒక స్తనములోనిపాలు పూర్తిగ ఆయ్యేవరకు ఆ స్తనమునే కుడువవలెను. పాలుకొంటే ముగానున్నయెడల మార్చిమార్చియివ్వవచ్చును. తల్లిఆరోగ్యముగా నున్నగాని ఆమె పాలు ఆరోగ్యకరముగా నుండవు కనుక తల్లి తన ఆరోగ్యమును తన క్షేమముకొరకుగాక పిల్ల క్షేమముకొరకుకూడ కాపాడుకొనవలెను. తల్లి రోగములు పాలమూలమున శిశువునకు వ్యాపించును. గనుక తల్లివ్యాధి గగ్గిస్తురాలిగా నున్నపుడు ఆమె పాలను బిడ్డత్రాగుట చూచి కరము. ఒక సంవత్సరము గడచిన శిశువునకు స్తన్యపాన మియ్యరాదు; అప్పటికి బలమైన ఆహారము శిశువునకువసరము. బలమునిచ్చుననియు, సులభముగా జీర్ణమగుననియుఅగు ఆహార పదార్థముల నీ వయసున శిశువున కియ్యవలెను. ఎవ్వడైననియు మితకాలముననే ఆహార మియ్యవలెను. ఆహారములమధ్య వ్యవధి నెక్కువ చేయవచ్చును.

అప్పుడు పిలికిన ఆవుపాలలో దుమ్ము ఈగులుయేమియు పడకుండచూచి బాగుగాకాచి త్వరగా చల్లారబెట్టి బిడ్డలకు స్తన్యపానము మానినతరువాత నీయవచ్చును.

గరియైన ఆహారమును గరియైన వేళల నీయకపోవుటచే బిడ్డలకు విరేచనములు, వాంతులు, బాలరోగము మొదలయిన

వ్యాధులు పుట్టుచున్నవి. ఎండకాలములోను జ్వరము తగిలి నప్పుడును, బిడ్డకు దాహముగనుగాన శుభ్రమైన పాత్రలో బాగుగకాచి చల్లారబెట్టిన నీటిని ఆహారమునకును ఆహారము నకును మధ్య నిచ్చుచుండవలెను.

శిశువు శరీరమును వెచ్చనిబట్టతో కప్పవలెను. రక్తము లోనిఉష్ణమును కాపాడుటకీది యవసరము. శిశువునకు సౌఖ్యముగా నుండుటకును, శరీరాభివృద్ధికి వలయు అవయవ సంచలనమునకాటంకము లేకుండునట్లును, మెత్తని తేలికయైన బట్టలనే శిశువును కప్పటకువయోగించవలెను.

శిశువులు సుఖముగా నిరాటంకముగా నిద్రించుటకేర్పాటుచేయవలెను. శిశువునకు ప్రత్యేకము చిన్ని మంచముండుట మంచిది. మెత్తని గుడ్డలతో దానిపై పరువు నమర్చవచ్చును. ఈగలు, బోమలు బాధింపకుండ మంచమునకు నన్ననిగుడ్డ తెర వేయవలెను. ఊయలలోనుంచి ఊపుచు శిశువును నిదురబుచ్చుట మంచి యలచాటుకాదు. ఊపుటకు అలవాటుపడిన శిశువు ఊవకుండిన నిదురపోనేరదు; నిదురలేకున్న అనారోగ్యముకలుగునని చెప్పనవసరములేదు.

శిశువు నెల్ల వేళలపరిశుభ్రమైనతావుననేయుంచుటచాలా ముఖ్యము. ధారాశముగావీచుశుచియైనగాలిశిశువునకత్యవసరం. తేమస్థలము చలిగాలి ఇవి సాధారణముగా మనశిశువులకుకలుగురొంపకు కారణములు. రొంప కలిగినపుడు ఆముదమును త్రాగించుట ముఖ్యము. విరేచనములచే బాధపడు శిశువులకు త్రముదము మేలుచేయుగలదు.

మన దేశమున ప్రసిద్ధము శ్రీమద్రామాయ గోప్యగండముగా పరిగణింప బడుచున్నది. ప్రసిద్ధవాసదనము దుర్భరమగుటయు, బహుశష్టముమీద ప్రసిద్ధించుటయు, పిమ్మట తల్లియు శిశువు అనేకవ్యాధులపాలయి తరుచుగా మృతినొందుటయు తటస్థించుచున్నది. ఇతర దేశముః తో పోల్చిచూడ మనదేశమందు శిశు మరణము మిక్కిలముగా ప్రబలియుండుట స్పష్టమగును. ఇట్టి విచారకరమగు దేశస్థితికి హేతువుల వరసిన నవి రెండుగా కాన్పించును.

గర్భిణీ స్త్రీలు గమనింపవలసిన ఆరోగ్యవిధానమును, ప్రసిద్ధవాసంకరము శిశువును కాపాడు విధులను, పిమ్మట శిశు పోషణోచిత మార్గములను, మన దేశీయులు గ్రహింపలేదు. ప్రజాభివృద్ధికిని అందుపై నాధారపడియున్న దేశక్షేమమునకనుమూలమగు నిట్టిప్రాముఖ్య విషయమున నజ్ఞానులుగానుండుట కడు దుఃఖకరము. శాస్త్రపరిజ్ఞానము లేకయే మంత్ర సానులుగా వ్యవహరించుచున్న మూఢులిట్టి స్థితిని మరింత పాడుబరచు చున్నారు. దొరతనమువారు మనల నీ దుస్థితినుండి తప్పించుటకై ప్రసిద్ధవాలయుల స్థాపించినారు. మంత్రసానితనమునకు అడ్డుపెట్టెనుగు శాస్త్రజ్ఞానమును అనుభవసహితముగా నొనర్చు తప్పేడునిచ్చు శాకర్యము, నేర్పరయివ్వారు. ఇట్టి మహోపకారబుద్ధితో నంతయో ద్రవ్యము దొరతనమువారు వెచ్చించుచున్నప్పటికి మూలమున్న పల్లెటూళ్ళ ప్రజలు నీని



లాభము లింకను పొందలేకున్నారు. అయినను సాధారణముగా ప్రసవపు సడగ్యమున గలుగుచున్న ఇక్కట్లపాల్పడకుండవేయి నూత్ననూత్రముల జరసామాన్యమందు ప్రచారము చేయుట యుక్తమని యోచించి యిట్టి సమావేశములను ఉత్సవములను ఏర్పాటు చేయుటకు దొరతనముచారు మిగుల శ్రీకృష్ణవహించి యున్నారు.

మనదేశముందు స్త్రీలలో విద్యావ్యాప్తి తక్కువగా నుంటుండే శిశుసంరక్షణ విధానమున వారు అజ్ఞానమున బడి యుండి దేహశ్రమ నును ప్రాణ సాయమునకును లోనగుచున్నారు. ఆదియును గాక స్త్రీలకిట్టి విషయములందైనను మనలో స్వాతంత్ర్యమియ్యకుండుట కడుశోచనీయము. పరిశుభ్రమైన గాలి పీల్చుకొన విహారము నల్పుటకైన వారు నోచుగొనలేదు. తల్లుల ఆరోగ్యసౌఖ్యములే శిశువుల ఆరోగ్య సౌఖ్యములకు మూలకారణములను నదికూడ గ్రహింపకున్న వారు స్త్రీలలో ననేకులున్నారు. పసిపాపల నరయునట్ల స్త్రీలుగమనించవలయు నూత్రముల బోధించి వారి యజ్ఞానమును బాపిప్రసవమునకును శిశుసంరక్షణమునకును తోడ్పడు సాకార్యముల నేర్పరచుట ప్రతిమానవునదియైయున్నది.

ఈవిషయమున గొంత జ్ఞానం గల్గిన స్త్రీ పురుషులు కూడ అజాగ్రతచే నిర్లక్ష్యముచే వారికి తెలిసిన విధానముల నవలంబించి తెలియని వారితో సరిసమానులగు చున్నారు.

ద్రవ్యము కొరకు భూసంపాదన కొరకు పగదీర్చుకొనుటకు అధికారస్వీకారమునకు ఎన్నిపాట్లతో పడుటకు వెనుదీయు గాని పటుంబవృద్ధిని దేశక్షేమమునకును ఆధారమైన శిశురక్షణకై స్వల్పద్రవ్యమైన ఖర్చుపెట్టుటకు చేతులురావు. 'చంటిబిడ్డయ్యింటిదైవము' కనుక; శిశువునకు సిర్లక్ష్యముజూపి తగు శ్రద్ధ తీసికొనకుండుట మహాపాతకమని వేయిగ చెప్పినలెనా? ప్రసవ శిశురక్షణ విషయమును తెలిసిన విధానమును ఆచరణలోనికి దెచ్చినచో వారిబిడ్డలు బాగుండుటయేగాక తెలియని జరులకు వస్తుపాతమును బోధించి వారి నుద్ధరించిన వారగుదురు. ఇంతియేగాక అవకాశము గలిగినపుడెల్ల మనకు తెలిసిన యంతములను ప్రచారము చేయుట ధర్మము. ఇట్లుచేసిన కొలది కాలములో జనసామాన్యమున కీవిషయముల చక్కని ప్రబోధముకల్గి శిశువులయెడల వారు జాగ్రత్తపడించి శిశుమరణమును వారింప నమర్చులగుదురు.

సమాప్తము.

# స్త్రీలకు స్తన్యము (చనుపాలు)

## తయారయ్యే విధానం !

“దేవుడు సర్వతా ఉన్నాడంటారుగదా, గుళ్ళోకి వెళ్ళటం ఎందుకు?” అన్నాడట ఒక పెద్ద మనిషి శ్రీరామ కృష్ణ వరసాహంసను. “అక్కడ సులభంగా లభ్యమయ్యేచోటు గనుక! పాలు రక్తంగా- రూపం శరీరమంతా ప్రవహిస్తున్నా, పాలకోసం రొమ్ము దగ్గరకే చేరతావే!” అన్నారు. పాలు, రక్తమనంచి ఎలా యేర్పడతాయో చూద్దాం.

- 1 స్తన్యమునకు గుండెకాయనంచి రక్తం తెచ్చే రక్తనాళిక.
- 2 పొట్టపైన పాలజీర.
- 3 పాలు ఉత్పత్తి చేసే గ్రంథులు, తిత్తులు
- 4 పాలు సోగయ్యేచోటు.
- 5 చన్ను.
- 6 చన్ను చిగుర్ని మూసి, తెరచే కండరాలు.
- 7 పాలొచ్చే రంధ్రం.
- 8 చర్మం.

పాలు, బిడ్డల పోషణకై సృష్టికర్త యేర్పరచిన అపూర్వమైన సంపూర్ణ ఆహారం. స్తన్యము పెరగటానికి, పాలు ఉత్పత్తి అవటానికి, చూలి, ఆచూలితోవచ్చే అనేకమార్పులు కారణం.

స్తనము — స్తనముంటే రక్తం రెడ్డిన పాళాలనుంచి పాలుయేర్పడే కుంభం. ఇది రెండు అల్వూరీ ఉంటుంది. వీరిలో తయారైన పాలు గాని చంటివ్వారా బయటికిరావాలి. స్తనం నిండా పాలయత్పత్తిచేసే గ్రంథులు (alveoli) అనే చిన్న గ్రంథులూఉంటాయి వీటికణాలు సిథిలమైపాలు యేర్పడుతున్నాయి అనుకునేవారు ఒకప్పుడు. కనుచుతున్నప్పుడే ఈవి జరుగుతుందనికూడా అనుకున్నారు. ఇంకవల ఈడోహాలు తప్పని ఋజునైంది. పాలు ఉత్పత్తియై స్తనములో ఉంటాయి, పీల్చగానే వచ్చేస్తాయి.

రక్తం యీపాలు ఉత్పత్తిచేసే గ్రంథులకు అందటం ఒకవని, ఆరక్తంలోని పదార్థాన్ని యివి 'పాల'లో ఉండే పదార్థాలు'గా మార్చటం ఒకవని. గుండెకాయ రక్తం, స్తనంకు వచ్చే పెద్ద రక్తనాళం ద్వారాను, నీటి కోటానకోట్ల పాయల ద్వారాను స్తనములో ప్రవేశింపికి వెళుతుంది. స్తనంనుంచి తిరిగి వెళ్లిపోయే రక్తం మూడుమార్గాలద్వారా వెళుతుంది. ఒకటి, స్తనంకు ప్రక్కనే ఎత్తుగా జీరలాగ కనబడే నాళం అంతా చూచే ఉంటారు; ఇది ఎంతబాగా ఉంటే అంతపాలు యొక్కువ అని అంటూనే ఉంటారు. మిగిలిన రెండూ లోపల నుంచి వెళతాయి, బయటికి కనిపించవు.

రక్తాన్ని రెండు ముఖ్యభాగాలుగా చూడొచ్చు. 'ప్లాస్మా' అనే ద్రవం, ఆద్రవంలో తేలివెళ్ళే 'కణాలు' (ఎర్రవి తెల్లవి). రక్తంలో నూటికి 90 పాళ్లు ప్లాస్మాయే. పాలు క్షీణ

నుంచే ఉత్పత్తికాదు. పాలు ఉత్పత్తి కావాలంటే 400 రెట్లు రక్తం, స్తనముగూడా ప్రసారం జరిగితేగాని కావని కనుక్కున్నారు శాస్త్రజ్ఞులు.

పాలలోని పదార్థాలు — పాలలో, పాలచక్కెర, మాంసకృత్తు పదార్థాలు ప్రత్యేకమైనవి; ఇవి యితర ప్రకృతి వస్తువులలో లభించేటటువంటివి గావు. రక్తంలోకూడా యివి యీ రూపంలో ఉండవు. అంటే ఈవింత పదార్థాలు పాలగ్రింథుల్లో, రక్తం తెచ్చిన పదార్థాలనుండి, యేర్పడవలసినవే. పాలు ఉత్పత్తిచేసే కణాలయొక్క పోర్లలో జరుగుతుంది యీ పని.

(i) పాలచక్కెర (lactose) — పాలలోనున్న సుక్రోసు (sucrose) పంచనారనుంచి యేర్పడాలి.

(ii) స్తనంలో మాంసకృత్తు పదార్థాలు —

ఇవి ముఖ్యంగా మూడు. ప్రోటీన్సు, కేసీన్, లాక్టాలుజ్ మెన్. లాక్టోజ్ లాక్టోజ్ అనేదికూడా ఇంకోటి ఉంటుంది. వీటిలోకి మొదటిదే యెక్కువ. రక్తంలోనున్న మాంసకృత్తు పదార్థాల్ని పెగలగొట్టి వాటిల్లో (అమైనో ఆసిడులనే) భాగాల్ని మళ్ళీ కలిపి, పాలగ్రింథులు, పై రెండు — మూడు పదార్థాలు తయారుచేస్తాయి. నాల్గోది రక్తంలోనుంచి అలాగే ప్రసవమైన 1, 2 రోజులవస్తుంది. పాలలో ఈనాల్గోది యెక్కువగా ఉంటుంది. నూటికి (10-15 పాళ్లు) వారంరోజులకు యిది నూరు పాళ్లలో 1/10 వంతుకు వచ్చేస్తుంది. బహుశా ఇది పైరెండు, మూడు ద్రావ్యాలు యేర్పడ్డానికి పనికిరావచ్చు.

(iii) ఖనిజాలు— ఇవి రక్తంలో వండి వచ్చినవేనాచి, గ్రంథులు కొన్నిటిని ఆపి, కొన్నిటినే చాలాలోకి రానిచ్చాయి.

(iv) విటమిన్లు— యివి తిండిరిబ్బన రక్తంలోకి, పైతృన్నుండి చాలాలోకి వస్తాయి. ముఖ్యంగా 'ఎ', 'డి' విటమిన్లు యెక్కువ.

స్తన్యంయొక్క రసాయనిక సంఘటన చూడేదా—

(నూటికిపాళ్లు నిను.		మాంసకృత్తు పదార్థాలు.	కొవ్వు పదార్థములు	చక్కెర పదార్థాలు
తల్లిపాలు...	88	1	4	7
ఆవుపాలు...	87½	3½	3½	4½
గేదెపాలు...	81	4½	8½	5
మేకపాలు...	85	3½	5½	4½
వెన్నతీసినపాలు	92	2½	1/10	4½

1/10, 7/10, 8/10, 8/10, 7/10 ఖనిజాలు.

ఎ. బి. డి. లు విటమిన్లు ఉంటాయి.

శ్రీమద్ధన్వంతరయేనమః.

కాయకల్ప చికిత్స అను రసాయనచికిత్స

కాయకల్ప చికిత్స.

ఆయుర్వేదమునందు చెప్పబడిన ఈకాయకల్పచికిత్స చాల అద్భుతమైనది. ఇది అనుభవపూర్వకముగ చెయ్యబడిన విషములు తగ్గిందే తెలుపుచున్నాము.

1 వ కేసు — 1 వ భాగము

వ్యాధి వివరములు.

రోగి తహసీలుదారు పనిచుండి తనవీబడియైదవయేట పింఛను తీసుకొనెను. 937 ఏప్రిల్ నెలలో చలిజ్వరము ప్రారంభమయ్యెను. కొలది దినములలో నేత్రదోషవ్యభిజ్ఞము గలిగి ఆరోగ్యము చాలాపాడయ్యెను. మిక్కిలి నీరసముకలుగ సాగెను. ఏడువొనుల తూకమొక్కసారిగ తగ్గిపోయెను. బొత్తిగ ఆకలికలుగజెను.

ఈనేకవైద్యులు డాక్టర్లువైద్యముచేసిరి. కాని ఏమియు గుణముకలుగజెను. నీరస మే మాత్రమును తగ్గలేదు. తూకము హెచ్చలేదు. ఈ దెహముకు, ఆయాసము కల్గసాగెను.

ఇంతలో సెప్టెంబరు కాలవచ్చెను. మలేరియాజ్వరము వ్యాపింపసాగెను. అనంతరోగి దుర్బలుడైపైగా మలేరియా తగులుకొనెను. తీవ్రముగా జ్వరమురాసాగెను. వారం పదిరోజు

లలో జ్వరతీవ్రతగ్గినను సేకరణ అయితే... మును.  
ఇంకో 7 పాన్లు తూకం తగ్గిపోయెను. ఇట్టి...  
మాత్రం మిలియుండెను. కేచికార్పొయిన... గమై  
పోయెను.

తూకంబాగా తగ్గిపోయి 1 ముజు... అయ్యెను.  
అప్పుడు తెన్నవట్టణమునందువుంటిని. అక్కడ నా క్షర్లు... ఎన్నో  
వైద్యములు చేయించినను కొంచెము అయినా సుఖభవముగ  
లేదు. అంతట వెంకటాచలపురమువచ్చివేసితి.

ఇక్కడ శ్రీ గోవర్ధనస్థితులచే నా ఆరోగ్య... కొలది  
గామార్పుగలిగెను. 1, 2, పానులతూకము హెచ్చితిని. కొలది  
దూరము తిరుగాడనాగితిని. అంతలో నా శ్లేష్మములు అగు  
రంగాచార్యులు... నన్ను చూచుటకు... ఆయన  
కొవ్వూరునందలి ఆయుర్వేదాచార్య శ్రీ సోమశంకరు  
దొడ్డయ్యాచార్యులు గారిచే చికిత్సచేయించుకొనుచు సుఖముపొందితిని.

7, 8, సంవత్సరములనుండి శ్రీకావ్యాల చారిత్రో  
నాకుమిక్కిలి పరిచయముండెను. ఆయనకు గాపై ఆరంభమొక్కడు  
అయినను అనేక వైద్యములు చేయించుకొని విసిగివేసారీ యు  
డుటచే ఇంతవరకును వారిరంగతి నాకులోచనేలేదు. మిత్రులు  
తెలుపగనే వెంటనే వారిశరణుజొచ్చితిని. శ్రీ ఆచార్యులువారు  
అత్యంతప్రతిభాశాలురు అగు వైద్యులు. వారిబుద్ధి సూక్ష్మతయు.  
సాటిలేని అనుభవము గలవారు. శ్రీధన్వంతరమొక్క అమరావ  
తారము. వారినిదర్శించినంతనే మిక్కిలి ఆదరము... పెండ్లింది



బౌద్ధమునొసఁగి, 3, 4, రోజులు బౌద్ధము సేవించిన తరువాత నాకు క్షీరప్రసూగచికిత్స చేసెదమనియు ఇందుచేపూర్తి ఆరోగ్యముచేకూరి యుండునవలె నైవోవునువనియు సెలవిచ్చిరి. అంతట తత్చికిత్సచు ప్రారంభించితిని.

8-12-1937 వ తేదీన ఒకగదిలోనన్ను ప్రవేశింపజేసి “త్రాగగల్గినన్ని పాలు త్రాగుచుండుచునియు పాలుకాచి, ఒక పొంగురాగానే దింపుకొని గోరువెచ్చగనైన తరువాత చక్కెర గాని, తేనెగాని కలువకుండగ నేగట్టిపాలు త్రాగుచుండవలసినది అని ఏర్పాటుచేసిరి.

నన్ను పింఛినగదియొక్క కిక్కిరింపులు, తలుపులు, మూయింపివేసిరి. గాలితగులురాదని జెప్పిరి. నన్ను ప్రవేశపెట్టిన గదినే ఆనుకొనియున్న ప్రక్కగదియందే మలమూత్రముల విసర్జించుటకు ఏర్పాటుచేసిరి. కపిలగోక్షీరముతప్ప ఇంకేమియు జలమునుగూహితము ముట్టరాదని నిషేధించిరి.

ఈస్థిలో విశువకుండగా నేను మొత్తము 40 దినముల వరకు ఆగదియందేవుంటిని. మొదటిదినము ఉదయముబౌద్ధము సేవించి కొంచెము సేవటితరువాత 3 గిద్దలుపాలు త్రాగితిని. పిదప 3, 4, గంటలు తరువాతకొంచెము కొంచెము పాలు త్రాగుచుంటిని. అదినమున మొత్తము 2 1/2 శేర్ల పాలుత్రాగితిని. ఉదయమున సాయంకాలము రాత్రిపడుండవోవునపుడు, కాశీసిందూరము, అభ్రక సిందూరముకలిపిన చ్యవనప్రాసాప శేవ్యము అరతులముచొప్పున రోజుఒక్కంటికి 3 సార్లు సేవిం

చుచుంటిని. రెండవరోజునుండి క్రొవముగా హెచ్చించుచు  
పదకొండవరోజు వచ్చునప్పటికి రోజు ఒక్కటి కేవలమారు  
పది శేర్ల పాలు త్రాగసా తిని. అయిప్పటికిగూడ, కరువాలు  
ఎక్కువగా త్రాగవలెను. అని శ్రీ ఆచార్యులు యిట్లు కోవవడు  
చుండిరి. బొవధము చూసినవల్లము. పోవవలెనా పెద్దగా  
సెడువాలు త్రాగినతరువాత పావుగంట, లేక అరగంటదాట  
కుండగనే ఇంకా పెద్దగానుపాలు త్రాగి, కలికబడించుచుండెడిది.

శ్రీ ఆచార్యులవారు జెప్పినదేమన ఏదియునుపాలు  
త్రాగుటకు ఏమాత్రము ఇచ్చలేకుండునో ఆరోజున రెండు  
రెండున్నర శేర్ల పాలు ఒక్కనారిగా త్రాగించి ముండుచేయిం  
చినచో మరల పాలకుండు రుచిగలుగును. ని బొవధము  
నందు గొప్పలక్షణము అంగుణముగూడెను. పాలుత్రాగ  
కున్నచో గొంతుకాయకుకోనాగెడివ. ఇంకదే పాలుత్రాగినదే  
వుండలేకపోయెడి వాడెను. శీతలబడియు త్రాగుటకుగాని  
చివరకు ముట్టుకొనుటకుగాని సమేధించిరి. బొవధమును నాగ  
దిలో పెట్టినప్పుడే శౌచాదికర్మలకుకూడా వేడిచిరు నాగదియందు  
పెట్టుచుండిరి.

శ్రీ ఆచార్యులవారు బ్రహ్మాండమైన క్షీరప్రయోగము  
కొండరకు చేయుంతురని వినియుంటిమి. బొవధముయొక్క  
బలముపై లోకాతీతమైన పరిమాణమునందు పాలుత్రాగిం  
తురు. ఒకరోజుకి రోజుఒక్కంటికీ 20 శేర్ల పాలు త్రాగించి  
వ్యాధినివృత్తి చేసిరిని ఎప్పుడు నాతో జెప్పిరి. నామిత్రులు ఒకరి

కుమారునకు ఈ ధ్యనే వీ వైద్యము చే. కశ్యపమున  
రోజుబిక్కంటికి 4, 16, శేర్లగాల్లు గచ్చి 40 న లలో  
సంపూర్ణ ఆరోగ్యము తుని చేసిరి. ఒక మాసము గుడి రోజుబిక్కం  
టికి 20 శేర్లపాలు ఈమధ్యనే లో గుచ్చి వైద్యము చేసిరి.  
ఎముకలగుడుగానుండెడి ఆయన 40 దినములలో 20 పౌడులు  
తూకము హెచ్చును.

కాని నేడురోజు బిక్కంటికి వది శేర్లనుమించి, పాలను  
త్రాగజాలకుంటిని. ఇదియశ్చిత్ పాడగుటచే యిట్లు పున్నదని  
శ్రీ ఆచార్యులవారు తెలుసుకొని పాలుముండును ఎక్కువగా  
త్రాగుమని సర్పించి చుటమానిరి. ఆరోజులలో నాకరోజును  
10, 12 విరేచనములగునుండెడివి. అయినను 10, 12, దిన  
ములు పాలుత్రాగిన తరువాతనుండి రోజు 1కి  $\frac{1}{2}$  1 పౌడు చొస  
నాతూకము హెచ్చుపాగెను. ఇట్లు ఒక విరేచనము నా 40 దిన  
ములుపూర్తియై 27-1-88 తేదిన శ్రీ ఆచార్యులవారు నాకు  
పథ్యమిచ్చునాటికి నాబరుగు 15 పౌండు అభివృద్ధియయ్యెను.  
శరీరమునకు బాగుగా కండవట్టెను. జీవకళ హెచ్చెను. రక్తము  
వట్టెను. పథ్యమిచ్చిన మొదటిరోజున 2 తులముల సాతబియ్య  
పులన్నము, కందికట్టు, అల్లపువచ్చడి యివ్వబడెను. క్రమ  
క్రమముగా నా ఆహారము మెల్లమెల్లగా హెచ్చించి 10 రోజు  
లగునాటికి యీ యాహారమే తృప్తియగువరకు కడుపునిండు  
నట్లుగ తిననిచ్చిరి. 11 వ దినమున ఉదయము నేసినటితో

స్నానముచేసి సాయంకాలమున కాలినడకను శ్రీ యాచార్యుల వారి యాస్రతి) కేగితిని.

విశాఖపట్నములో నున్నప్పుడు నాకు జ్వరముతగ్గి పోయినతరువాత లోగడ అక్కడి వైద్యుడు విడవకుండ శీర రోజులు మందుతో బాటు మజ్జిగత్రాగించి యుండెను. బహిరంగముగ గాలియందు తిరుగమనెను. రాత్రిళ్ళు ఆరబయిట పడుకొనమనెను. మజ్జిగతో బాటు ఆముత్యపునందలి కమలాఫలములుమున్నగు రుచిగలఫలములను తినిపించెను. అయినను ఏమియు నీరసముతగ్గలేదు. అంతట డాక్టరు వైద్యము ప్రారంభించితిని. యాచార్య మేకగుండెయొక్క శేకువ, హేలీవక్ లివర్ ఆముత్యములను యితరబలవర్థకముగుటానిక్కలునేనింపజేసిరి. యేమాత్రమున్ను బలము కట్టలేదు.

లోగడ స్వర్ణపర్పటివంటి ఔషధరాజము వైద్యులు నాచేసేవిని జేసినను ఆకలినియే మాత్రమును పుట్టింపజాలక పోయిరి శీర దినములువిడవకుండ నేవించినను తక్ (మజ్జిగ) ముచే తరారుచేయుచుండిన త్రాకరిప్తము మున్నగునవి రవ్వంతయైనను జీర్ణశక్తిని కల్గించలేకపోయినవి. డాక్టర్లుయొక్క ఔషధములు, టానిక్కులు నీరసమునేమాత్రము తగ్గింపలేక పోయినవి. ఆరోగ్యముగానున్నస్థితిలో కూడ అర్థశేకుపాలకంఠెనిక్కువ జీర్ణముకాని నేను శ్రీయాచార్యులవారి ఔషధ ప్రభావముచే గోజు 18, 10, 12, విరేచనములగుచున్న పరిస్థితి

తిలో కూడ రోజు 1కి 10 శ్లేరపాలు ఎక్కువజ్జింపజేసుకొంటినో నాకే చాల ఆశ్చర్యమగును.

దీనిచే శ్రీఆచార్యులవారి విలక్షణమగుబుద్ధి ఆయుర్వేద జ్ఞానము, అనుభవము తెలియగలవు. ఇదియొక గూఢమగు రహస్యము. ఇంతకుముందు బాగాగాలితగులు ఆరోగ్యస్థలమున నివసించుచు రసవత్తములగు ఫలములను సేవించుచుయేమాత్రము ఆరోగ్యలాభము పొందజాలనని నేను మూఱుబడినగది యందు గాలివెలుతురు సహితము కానరాని పరిస్థితిలో 40 దినములు ఉంచబడి చక్కని ఆరోగ్యమును పొందుటయేగాక 15 పాన్లుతూకముకూడ హెచ్చిశివన్న అద్భుతముగాకమరేమి! నవీనడాక్టర్లు ప్రాచీనవైద్యులు, విద్యాధికులమని గర్వించుచు ప్రతివారును యీ అద్భుతమగు విషయముపై పరిశోధనలను సల్పినచో లోకమునకెంతయో మేలుచేకూరగలదు.

ముఖ్యముగ ఆయుర్వేదము గొప్పదని ఒప్పుకొన్నను పాశ్చాత్యవిధానములపై దీనియందు మూర్ఖులు జరుపబడవలెనని తలచు డాక్టర్లును, వైద్యులును యిట్టిపరిశీలనములను చేయవలసియుందురు. లోకమునందు ఆరోగ్యమే ప్రధానమైనది. 100 టికి 60 వ్యాధులు ఆరోగ్యసూత్రముల నుల్లంఘించుటచేతనే లేక ఉపేక్షించుటచేతనే కలుగుచున్నవి. పాశ్చాత్యవ్యామోహమున ప్రవహించిపోవుచుండుట వలన ప్రయోజనము లేదు. మనవైద్యశాస్త్రమునుబాగుగమధనముచేయవలెను. ఇది

అనగా “ ఆయుర్వేదమునందలి క్షీరప్రయోగపు చమత్కార చికిత్స ” అనుటకేమియు సందేహములేదు.

ఈవిధముగా భోజనము మోదలు పెట్టినతరువాత, కఠిన క్రమముగా బలముకలుగసాగెను. బలకర ఔషధములు కూడ తీసుకొనుచున్నప్పటికిని ఎండాకాలమున కొంచెము తూకము తగ్గసాగితిని. అందుచే ఆరోగ్యమునకై నీలగిరివెళ్ళితిని. నీరసము గూడఁజేయుటచే త్రోవలో ఆరబయట రాత్రిదీపావుటచే చలిగాలి తగిలి జలుబుచేసెను. నీలగిరిచేరగనే తీవ్రముగా జ్వర ముతగిలెను. శ్రీ ఆచార్యులవారికి ఈవిషయము అంతయు డాక్టరముద్వారా తెలుపుకొంటిని. రోగినిచూడనిచే ఔషధము ఇవ్వజాలనిది సమాధానమువచ్చెను. మే నెలపుఎండలో నీల గిరినుండి కొవ్వూరుప్రయాణముచేయుట నావంటి రోగికి అసాధ్యము. అందుచే అక్కడనే డాక్టరును కుదురుచుకుంటిని. కొన్నాళ్ళకు జ్వరము తగ్గెను కాని నీరసముతగ్గలేదు. నీలగిరి వెళ్ళుటకుముందు హిడిత్ మదన్ మోహన్ మాలవ్యాగారు చేయించుకొనిన కాయకల్ప చికిత్సనిషయమై అనేక రకరకము లగు సత్యాసత్యావార్తలను విచిత్రములను చదివితిని. శ్రీఆచార్యులవారికి వ్రాసి కనుగొనగా నాకుగూడ కాయకల్ప చికిత్సను చేయించుకొనుటకు అర్హులైనదనియు కాని మరల శ్రీతాకాల ముందు గాని ఇదినడుపుటకు ఏలులేదు అనియు తెలిసిరి. అందుచే అప్పటివరకును పూరకుంటిని.

నీలగిరియొక్క శీతోష్ణపరిస్థితులచే నీరసముమాత్రము తగ్గసాగెను. తూకము మాత్రముఏమియు పొచ్చలేదు. దేహమున ప్రత్యాహముకూడ లేకుండెను. ఇంతలో రోగముదేశీ

యూడగు బాక్టరుచే మందుఇప్పించుకొనగా కొంతలాభకారి అయ్యెను. గాని బలము మాత్రముపట్టలేదు. ఆయాసము గుండెదుడుకు తగ్గలేదు. వ్యాధితిరగుబెట్టునేమోయిన భయము గూడగలుగసాగెను.

దీపావళి రోజులలో కొవ్వూరువెల్లి శ్రీఆచార్యులవారిని దర్శించితిని వారితో కాయకల్పచికిత్స విషయము మాట్లాడితిని. అంతటవారు శరీరపటుత్వమునకును వ్యాధినివారణమునకును కాయకల్పచికిత్స తప్పకచేయించుకొనదగినదని సెలవు ఇచ్చిరి. కాయకల్పచికిత్సనే శాస్త్రమునందు రసాయనచికిత్స యందురు.

— 2 వ భాగము —

కాయకల్పచికిత్స.

కార్తీకమాసమునందు కాయకల్పచికిత్స చేయించుకొనుటకు నిర్ణయింపబడెను. కాని కావలసిన వస్తువులను కొంచెముకష్టపడి బంధుమిత్రులసహాయముతో సమకూర్చుకొనవలసివచ్చెను.

చరకనుశ్రితవాగ్భటాది ఋషి ప్రణీతసంహితలయందలి మతప్రకారము కాయకల్పచికిత్స రెండువిధములు. 1 కుటీప్రావేశకము, 2 వాతాతపికము.

మొదటిదానియందు కుటీరమున వశించియు, రెండవదానియందు బహిరంగప్రదేశమున వెల్తురునందుండియురసాయనావధము సేవించవలెను. “యజ్ఞరావ్యాధినాశకమ్ తద్రసాయనమ్” అనగా ముగులితనమును వ్యాధులను నశింపజేయు ధర్మ రసాయనము. పె రెండింటిలో కుటీప్రావేశకము శ్రేష్ఠ

మయినది. అందుచే గానినే చేయించుకొన నేను నిర్ణయించు  
కొంటిని. అందు మొదట కుటీరమును గుఱించి తెలిపెదను.

కు టీ ర ము.

మామూలుగా కుటీరమనగా తాటియాకులయిల్లు. కాని  
యిక్కడ ఆ అగ్రమతీసుకొనగూడదు ఎందుచేతనన . ఆమర  
కోశమునందు “నాసకకుటీర్ద్యయోఃశాలానభా” అని చెప్పబడి  
యున్నది. ఇక్కడగూడ అట్లేకుటీరమనగా, గృహమవియే గ్ర  
హింపవలయును. చరకాదిగ్రంథమునందు గూడ ఇట్లేవర్ణింప  
బడియున్నది.

కాయకల్పచిక్రిత (రసాయనవిధి) కై మూడుగర్భములు  
గల కుటీరము నిర్మించుకొనవలెను. ఒకకుటీరములోపల రెండవ  
కుటీరము రెండవదానిలోపల మూడవకుటీరము. 4 నైపులను  
పైని క్రిందను, మూడుబడిన గదులగుల గృహమునకు త్రిగర్భ  
కుటీరమని పేరు. అవియెట్లన మొదటిశాలయొక్క గర్భము  
అనగా లోపలిభాగము 12 అడుగులు వెడల్పు 15 అడుగులు  
పొడవు. 10 అడుగుల ఎత్తు ఉన్నచో ఆ శాలకి ఇవతలిశాల  
24 అడుగులు వెడల్పు 30 అడుగులు పొడవు. 20 అడుగుల  
ఎత్తుకలిగియు, దానికి ఇవతలగా కట్టబడు శాలయొక్క ఆవరణ  
(మూడవది) వెడల్పు 36 అడుగులు. పొడవు 46 అడుగులు  
ఎత్తు 30 అడుగులు పరిమాణముగలిగి నిర్మింపబడవలెను.  
మూడింటికిని ప్రత్యేకముగా కప్పులు వుండవలెను.

ఇట్టి కుటీరము కరువు, దుర్భిక్షము, సాంకామికవ్యా  
ధులు లేని గ్రామసమీపమున నిర్మింపబడవలెను. ఆవరణము  
ఫరిశుభ్రముగా నుండువలెను. ఉత్తరముఖముగగాని, తూర్పు



ముఖముగానిదున్ను, పొగ, సర్పములు, నృశ్చికములు మున్నగు విషజంతువులు లేనిచోట నిర్నింపబడవలెను. కుటీరము గోడలు వెడల్పుగను దృఢముగను వుండవలయును. సుందరముగ నిర్మింపబడవలెను.

ఈ కుటీరము ఎండకాలము, వర్షాకాలము, చలికాలము, ఇతర అన్ని ఋతువులలోనుకూడ ఉపయోగించుటకు, వీలుగ నిర్నింపబడవలెను. వర్షముగాని, ఈదురుగాలిగాని, ఎండగాని, నుంచుగాని, చలిగానికుటీరమున ఇసుమంలేయు ప్రవేశించ కుండునట్లు కట్టుదిట్టముగా కట్టబడవలెను. మరుమ్యుల హడావిడి కోలాహలము, సందడి, మోటార్లు, బండ్లు, రైళ్ళు ఇతర ఇంజనల ధ్వనులు, ఏమాత్రము చుట్టుప్రక్కలనుండనిచోట ఈ కుటీరము కట్టబడవలెను. స్త్రీలు, ధూర్తులు, తుంటరులు, పిల్లలు మొదలుగువారు చుట్టుప్రక్కల నుండరాదు. కుటీరము లోవల యెవనును ప్రవేశింపకుండ గట్టికట్టుదిట్టమును చేయబడవలెను.

కాచకల్పచికిత్సకు కావలసిన వస్తుసామగ్రి పరిచారకులు కపిలగోవులు వగైరా అన్నియు మగల తడుముకొన నక్కర లేకుండ సర్వసిద్ధముగా నుండవలెను. ఈకుటీరమునకు సమీపమునందలి గృహములందు ఇట్టి చికిత్సావిధానములందు అనుభవముగల ఇద్దరు, ముగ్గురు, వైద్యులు మన సుఖమునుకొరు పండిత బ్రాహ్మణులు మనలను పరిశీలించుచు మన యోగక్షేమముల భాగమువహించి చికిత్స పూర్తియగువరకు నివసించు ఏర్పాట్లు చేయవలెను.

రూ॥ 200-0-0లు ఖిచ్చపెట్టి నాగొరకు నెనున్నవాన  
ములు, మట్టిమున్నగువాటితో నిర్మింపబడిన కుటీరము చలి  
కాలమునకు బాగుగనేయుండినను మధ్యకురిసినతీవ్రమగువానలు  
లోపలగూడ కురిసి కొంతయిబ్బంది గలిగించెను. అందుచే ఇట్టి  
బాధలు యేవియు కలుగకుండ కట్టుదిట్టముగా కుటీరము నిర్మిం  
పబడుట చాల ముఖ్యము.

కాయకల్పచికిత్సకై ప్రధానముగ 3 నస్తువులు శ్రేష్ఠ  
మైనవిగా చూచుకొని యెక్కువ పరిమాణములో ముందుగనే  
జాగ్రత్తపెట్టుకొనవలెను.

1 మంచి ఉశిరికపండ్లు, 2 పరిశుభ్రమగు ఆవునెయ్యి,  
3 శ్రేష్ఠమగు పట్టుతేనె. సాయంకాలము పితికిన కపిలగోవు  
యొక్కక్షీరము రాత్రిపెరుగుగాతోడుపెట్టి ప్రాతఃకాలముననే  
వెన్న తీసి ఏదినముచకాదినముకాచి నెయ్యి తయారుచేయు  
చుండిరి. శ్రేష్ఠమగు ఉశిరికపండ్లు, మంచిపట్టుతేనెలను సంపా  
దించిజాగ్రత్తపెట్టితిమి.

పై విధముగ నిర్మింపబడిన త్రిగర్భయగు కుటీరమున  
రాగద్వేషాది మానసిక వికారములను విడచి వమచ, విరేచ  
నాదిపంచకర్మలచే కాయము (శరీరము) ను శుద్ధిగావించుకొని  
తిరిగి బలముకలిగినతరువాత రసాయన [కాయకల్ప] చికిత్స  
యందిచ్చగలవాడనై దైర్యమును ధరించి స్థిరమగు నిశ్చయము  
తోడను, విశ్వాసముతోడను కులదేవతనుపూజించి బ్రాహ్మ  
ణులను వైద్యులను ధర్మిణాదికములచేసంతృప్తులగావించి ఉత్త

రాయణమునందలి శుక్లపక్షమున శుభదినమునందు ప్రవేశించి  
తిని. ప్రవేశించుటకుముందు శిరస్సు మీసములు, గడ్డములు,  
చంకలుమున్నగువోట్ల పూర్తిగ పరిశుభ్రముగ తురకర్మనాచ  
రించుకొంటిని. హస్తపాదముల శఖిములను చక్కగా తీసి  
వేయించుకొంటిని. శాంతచిత్తముతో ప్రపంచమునందలి ప్రతి  
జీవియడల కర్మాణమును వాంఛించుచు రసాయనచికిత్సకు కుటీ  
రమున ప్రవేశించి ప్రారంభించితిని. శాస్త్రమునందుకూడ ఇట్లే  
చెప్పబడినది.

—: శరీర శుద్ధి :—

[పంచకర్మలు] శరీరశుద్ధికి 5 సాధనముగలవు.

1. స్నేహనక్రియ 2. స్వేదనక్రియ 3. వమనక్రియ 4. విరేచన  
క్రియ 5. నస్తి [ఆస్థాపన] క్రియ. అనునీయైదును శరీరశుద్ధికి  
చేయబడిన పంచకర్మలైయున్నవి. వీటినే సంశోధనములని  
కూడ యందురు. ఇందు మొదటిరెండును స్వతంత్రక్రియలుకావు.  
చివరిమూడు ప్రధానకర్మలకు నివిరెండును సహాయక కర్మలై  
యుండును. శ్రీ. పం. మదనమోహనమాలవ్యాగారికి కూడ  
యిట్లే కాయకల్పచికిత్సకుముందు నావలెనే యీపంచకర్మలు  
చేయబడెను. శ్రీమాలవ్యాగారికి త్వరగా కాయకల్పచికిత్స  
చేయవలసివచ్చుటచే అవకాశములేనందున సంక్షిప్తముగస్వల్ప  
కాలములో చేయించబడెను. ఇట్లుచేయుటచే శాస్త్రమున  
చెప్పిన ఫలము సంపూర్ణముగ కలుగకుండుటకవకాశముగలదు.  
ఋషికి సంపూర్ణముగఘోవునట్లు శుభ్రముచేయబడకుండ వస్త్ర

మునకు యెట్లురంగు అంటదో అట్లే పంచకర్మలచే శాస్త్రవిధి ప్రకారము సమముగ శరీరశుద్ధిచేసుకొనకున్నచో రసాయనచికిత్సచే కలుగవలసినంతపూర్తిలాభము కలుగ జాలదని వాగ్భటమున స్పష్టముగ వాయించబడియున్నది.

సంశోధనమునకు శరీరమును 3 భాగములుగ ఆయుర్వేదశాస్త్రము విభజించుచున్నది.

1. జఠూర్ధ్వభాగము అనగా మెడకుపైభాగమున నుండు కంఠము నోరు, ముక్కు, చెవి, కన్ను, శిరస్సమున్నగు మెడశిరస్సులు గలభాగము.

2. అనేక ముఖ్యాయుర్యవములుగ ఉరోభాగము (thorax ఉరోగుహ)

3. ఆమాశయము, ప్రేగులుమున్నగు అంగములుగల ఉధరగుహ (abdomin ) అనునవి.

ఔషధప్రయోగముచేతగాని, లంఘన [ఉపవాస]ము మున్నగు వానిచేగాని శరీరముశుద్ధిముచేయబడుటకు వీలుండగా ద్రావిడ ప్రాణాయామమువలె యీ 3 విధములగు శోధన కర్మలకప్రసక్తి ఎందులకు చేయవలెను. అనుశంకకలుగవచ్చును. దీనికి సమాధానము చరకమునందిట్లు చెప్పబడినది.

శ్లో. దోషాః కదాచిత్ కుప్యంతే జితాలంఘనపాచనైః |

జితానం శోధనైః యేతా నతేషాంపునరుద్భవః.

లంఘనపాచనాదులచే జయింపబడిన కఫాదిదోషములు ఆయాదోషప్రకోప కారణములను పొంది మరల ప్రకోపింప

వచ్చును. కాని వమనాది శోధనకర్మలచే జయింపబడిన శ్లేష్మాదిదోషములు మరల యెన్నటికిని ప్రకోపింప జాలవు. అని చెప్పబడినది.

### 1. స్నేహ స క్రియ

వమనాది త్రివిధముఖ్య శోధనములకు యుండు స్నేహస కర్మ డిశంబరు 8వ తేదీన ప్రారంభించితిని. ఇది క్షీరప్రయోగమునకు తరువాత ఒక సంవత్సరము అనంతరము ప్రారంభింపబడెను. ఈ స్నేహసకర్మకు ముఖ్యము అగు ద్రవ్యములు 1 ఘృతము (నెయ్యి) 2 తైలము (నువ్వులపప్పునూనె) క్రొవ్వు 4 మజ్జ (మూలుగ ఎముకలలో చమురు) అనునవి అయి యున్నవి. వీటిలో ఒకదానిని బలము ఋతువుమున్నగువాటిని అనుసరించి ప్రయోగించవలెను.

1 ఉత్తమబలముగలవారికి 1 దినమునందు 6 గంటలకు ఒకసారి చొప్పున ఘృతపానము చేయించవలెను.

2 మధ్యమబలముగలవారికి దినమునందు 12 గంటలకు ఒకసారి ఘృతపానము చేయించవలెను.

3 స్వల్పబలము గలవారికి రోజునందు 24 గంటలకు ఒకసారిమాత్రమే ఘృతపానము చేయించవలెను.

డిశంబరు 8 వతేదీన ప్రారంభమున దంతధావనానంతరము 8 గంటలకు 15 తులముల (చెట్లకు) పరిశుభ్రమగు నెయ్యి త్రాగింపబడెను. ఘృతపానము తరువాత దప్పికవేసి నప్పుడు ఉష్ణజలము (వేడినీరు) త్రాగునట్లు ఏర్పాటుచేసిరి.

పగలు నిశ్చించనీయలేదు. విశ్రాంతిగా ఏపనియు చేయకుండ ఉంచిరి.

12 గంటలు తరువాత ఆకలి బాగుగా వేయసాగెను. అప్పుడు పెనరవప్పు, బియ్యమునందువేసి తయారుచేయబడిన పులగమును ఒకమాదిరి తృప్తియగునట్లు భుజింపజేసిరి. రెండవ దినమున నేతిమోతాదు రెట్టింపుచేయబడెను. 24 గంటలకు ఒకసారిమాత్రమే నాచేఘృతపానము చేయించుచుండిరి. ఎందుచేతనన నేను స్వల్పబలముగలవాడను. మూడవనాటి నుండి 7 దినములవరకు 24 గంటలకు ఒకసారి 30 తులముల నెయ్యి త్రాగించుచుండిరి. 7 దినముల తరువాత ఘృతము అలవాటు (సాత్వ్యము) అయిపోవును. కావున స్నేహనప్రయోజనము సిద్ధించదని శాస్త్రమునందు చెప్పబడియుండుటచే 8వ దినమునుండి ఘృతపానము నిలిపివేయబడెను.

## 2. స్వేదనక్రియ .

8వ దినమున స్వేదనక్రియ జరుపబడెను. చరకుడు తన గ్రంథమున 13 రకములగు స్వేదములను చెప్పియున్నాడు. అందు నాచే కుంభీస్వేదమును చేయించిరి. గతరాత్రి కొత్తగా పెరికి సంపాదించబడిన 1 తిప్పతీగె, 2 నేలవేము, 3 చెదుపొట్ల, 4 పచ్చిపసుపు, 5 దుంపరాష్ట్రము అను 5 ద్రవ్యములుతెచ్చిరి. ప్రాతఃకాలము 4 గంటలకే ద్రవ్యములు కచ్చాపిచ్చిగాదంచి మరుగుచూయున్న నీటిలోవేసి బాగుగా పొంగులువచ్చుచున్నప్పుడు మంచముక్రింద నిప్పుకుంపట్లపై పెట్టిరి. మూఁజ (రెల్లు)

త్రాటితో నేయబడిన మంచమైయుండెను. దానిపై సావకాశముగను పరుండబెట్టిరి. బాగుగ కంబళితో ఆవిరిపోకుండు నట్లు నాపైకప్పిరి. అడుగున కంపట్లు తీసివేసి అదివరకు కోలిమిలో బాగుగ యెర్రగా కాల్చబడిన లోహపువుండలను ఆ మరుగుచున్న నీటియందువేసిరి. అంతట ఆవిరి బాగుగ అరగంటసేపు పట్టించిరి. నేత్రములకు ఆవిరి తగలకుండా కాపాడుటకై నేత్రములకు అరిటికకుముక్కలుపెట్టి కట్టిరి. వశ్యులంతయు చెమటలు కాదునంతవరకు ఆవిరిపట్టించి ఒకగంటతరువాత చెమటలంతయు కారిపోయినతరువాత పరిశుభ్ర వస్త్రముతో నాశరీరమును తుడిచి అనంతరము వేడినీటితో స్నానముచేయించిరి. స్వేదనకర్మానంతరము కూడ మధ్యాహ్నము పులగముపెట్టిరి.

### శి. వ మ న క్రి య

మరునాడు ప్రాతఃకాలమున శరీరశుద్ధికి ప్రధానకర్మయగు వమనకర్మ ప్రారంభింపబడెను. షుమారు 8 గంటల సమయమున పీకవరకు వేడివేడిపాలు ఇంక త్రాగలేను అనువరకు త్రాగించిరి. పిమ్మట మ్రంగచ్చామును తేనెలోకలిపి ఉష్ణజలముతో త్రాగించిరి. కొంతసేపటిలో డోకులు అగుట ప్రారంభమయ్యెను.

ఒకసారి హింతి అయినతరువాత మరల బాగుగ పాలు త్రాగించుచుండిరి. మరల వమనము అగుచుండెను ఇట్లు షుమారు 16 శేర్లపాలు త్రాగింపబడెను. 7, 8 పెద్దడోకులు

అయినవి. సుమారు 2, 3 శేర్ల స్లేష్ముము జోకులుద్వారా వెడలిపోయినపిమ్మట పిత్తము [పనరు] కనుపించగనే జోకులు వెంటనే ఆపివేయబడెను. ఎందుచేతనన ఆయుర్వేదమునందు పిత్తము (పనరు) జోకులో కనుపించునంతవరకు వమనకర్మయు, కఫము, (నురుగు) కనుపించునంతవరకు విరేచనకర్మయు చేయింపవలయును అని హద్దు ఏర్పరుపబడెను. అట్లుపైన వెంటనే నిలిపివేయవలెను.

అధికముగ వాంతులు అయినచో నాలుక లోపలకు ముడుచుకొని పోవుటగాని బయటకు వ్రేలాడబడి పోవుటగాని సంభవించును. నాలుకమరల అప్పుడు సరిగానగుటకై ఇంకొక మనవి రోగియెదుట, కూర్చొని పుల్లని నిమ్మకాయను నాకు చుండవలెను. వమనకర్మానంతరము ధూమపానముచేయించి చాపపై నన్నుపరుండజెట్టిరి. వమనకర్మచేయుటచే శరీరమున శీరసముగలుగును. దానిని పోగొట్టి మరల బలమును కలిగించుటకు సంసర్జనక్రమము అనగా పచ్చ్యవిధానము ననలంభించవలయును. ఈ సంసర్జనక్రమము 2విధములు. 1 పేయాదిక్రమము 2 తర్పణాదిక్రమము.

నాకు మొదటిదిఅగు పేయాదిక్రమము చేయించిరి. ఈ క్రమముననుసరించునప్పుడు రోజులురెండుభాగములుగా చేతురు. వాటినే అన్నపానము అందురు. మొదటి అన్నపానమునందు సమనముచేయించిరి. 2 వ అన్నపానమునందు శిలన్న



పానములువరకు అనగా 1 1/2 రోజు అన్నముగంజి పల్చనిది త్రాగింపబడెను. దీనిని ఆయుర్వేదమున యవాగుఅందురు.

తరువాత శి అన్న పానములవరకు పల్చనిజావ (విలేపి) త్రాగించిరి, పేరునకు మాత్రము కొంచెము, నెయ్యి ఉప్పునంచుకొనుటకు యివ్వబడెను. పిమ్మట మరి శి అన్న పానములవరకు కొంచెము పెసరపప్పుతో గూడిన అన్నము భుజింపజేసిరి.

అటుతరువాత శి అన్న కాలములవరకు మాంసరసముతో అన్నము పెట్టవలెనని చరకుడు చెప్పియున్నాడు. కాని శ్రీఆచార్యులవారు సాంప్రదాయముననుసరించి పప్పు, అన్నము, మెంతి కూర, అల్లపుపచ్చడి ఇచ్చిరి. ఈక్రమముననుసరించునంతకాలము అనగా వారమురోజులు ఉష్ణజలముతా గుచుంటిని. చరకమతానుసారము యర్రఘ్నానృపుబియ్యము నుపయోగించవలెను. కాని అవి లభించుటకష్టము అగుటచే పాతబియ్యపుఅన్నము వ్రవయోగింపబడెను. ఈవిధముగా 6 దినములు గడచినతరువాత మామూలుభోజనములోనికి క్రమముగదింపుచు కొంచెము కొంచెము అన్న పరిమాణము హెచ్చించుచు 14 వ రోజువచ్చునప్పటికి లఘువు, పుష్ప, తీపి, మున్నగు అన్నిరకముల ఆహారములు సేవింపజేయసాగిరి.

#### 4. విరేచనక్రియ.

పైవిధముగా సంసర్జనక్రమముపూర్తిఅయిన తరువాత విరేచనకర్మకు ప్రారంభించిరి, ఈసంసర్జమున పూర్వమువలెనే

మొదటి 6 రోజులవరకు స్నేహాక్రియ (స్మృతవాసము) చేసి తిసి 6వ దినమున క్షేదన (చమటపట్టట) క్రియ చేయబడెను. ఈ 6 రోజులు పులగముమాత్రమే తినుటకు ఇచ్చుచుండిరి!

తరువాత 7వ రోజు విశ్రాంతినిచ్చి 8వ దినము, ప్రాతః కాలమున 4 గంటలకు—

1 కరక్కాయ చూర్ణము. 2 పైంధనలవణము. 3 ఉశిరికసప్పు చూర్ణము. 4 పాతబెల్లము. 5 ననగూర్ణము. 6 వాయువిడంగములచూర్ణము. 7 పసుపు చూర్ణము. 8 నిప్పళ్ళచూర్ణము. 9 శొంతిచూర్ణము.

చెరిచిన ఆరతలము సమానభాగములుకలిపి ఉష్ణజలములో కలిపి త్రాగింపబడెను. ఉదయము 7 గంటలనుండి అనగా భౌషధమిచ్చిన 3 గంటలతరువాతనుండి విరేచనములు కాసాగెను. సుమారు 10, 11, గంటలవరకు అరగంట అరగంటకు విరేచనములు కాసాగెను. 30 విరేచనములుమించరాదు విరేచనమునందు మొదట, కఫము (నురుగు) కనుపించినంతనే విరేచనములనాపివేయవలెను.

మొదటిదినమున తగినన్ని విరేచనములు కాలేదు. కావున మరునాడు మరలతిరిగి ఆ భౌషధమే త్రాగింపబడెను. కఫము (నురుగు) కనుపించినంతనే విరేచనములు ఆపివేయబడెను. ఇదిమొదటి అన్న కాలము. ఇక 2 వ అన్న కాలము నుండి రెండు రెండు అన్న కాలముల తరువాత పైవిధానము

అనునది చూచి ముగ్ధుడగు నీ రోజుల అనుభవమునకు  
మోక్షమును పొందెను.

సంకల్పము.

మన దుష్టతః కర్మములను వ్యక్తియై వారాభిమతకు  
ముగ్ధ పూర్వోక్తములను జేయుచు, నీ దుష్టతను చేయించిరి.  
తరువాత కల్పబోధము తయారవేయబడెను.

1 శ్రీరామాక్షయము. 2 శ్రీరామాక్షయము. 3 సాతబెల్ల  
పుసాడి. 4 మైథిలము. 5 శ్రీరామాక్షయము. 6 ఇష్టసత్తు.  
7 కల్పలపునూర్లు. 8 మైథిలము. 9 కుంకుమ  
పుష్పము.

రోహిణిమత్స్యముయొక్క పుష్పముచే మైథిలములను  
మట్టిచే నశ్శోభధమును తయారవేసి.

దీనిని గొట్టించుద్వారా మైథిలములోనికి ఉండవలసి ఉం  
డెను. కాని శ్రీ ఆచార్యులవారు గొట్టముక్కరలేకుండగనే  
పొడుముపీల్చివల్లు నాచేపీల్చించిరి. పిల్చుగనే తుమ్మలురాసా  
గెను. నేత్రములు నీటిచే నిండిపోయెను. బొవధపుఘాటునసా  
శముసంఘెను. ముక్కురొంపచే నిండిపోయెను. గొంతుకలో  
నొప్పి పుట్టెను. కడితల క్షణములన్నియు కనిపించసాగెను.

బొవధమును ఒక్కసారి మాత్రమే పీల్చితిని. దానివ్రభా  
వమునూత్తము 3 దినములవరకు వదులలేదు. 3 రోజులతరు  
వాత ఎలుబు లక్షణములన్నియు శగ్ధిపోయెను. యీ 5, 6, రో  
జులు లఘుభోజనమివ్వబడుచుండెను.

—: కాయకల్ప చి కి త్స :—

పై ప్రకారము పంచకలు (ప్రీయమంశము, అనుభవపూర్వకము, విషయ విషయము, విషయము, మరల బలముకలిగి చుట్టిన) రోగములను పూర్తిగా నొగ్గుమన్నము నేతితో భజివడేసి, దీనిచే 4, 5, రోజులలోనే శరీరము ఒల్లివ్వుముగను, తేజోవ్యవస్థమును పొందును.

—: కాయకల్ప చి కి త్స :—

(కాయకల్పము.)

ఈ కాయకల్పము రోగముగలవారికి విధముగా విధములు చేయవలెను. 1. - దీని మధ్యస్థము 2 గంటల సమయము పోయినను పోయినప్పుడు ములతోయున్న నన్ను లోగడప్పుడే తినివేయవలెను. ఇవేళింపజేసిరి. ఆదిసమునండుడే రసాయము సేసింపవలెను.

ఈ కాయకల్ప చి కి త్స చేయుచుటకు ఇచ్చే ప్రథమమనియు అందుచే దీనిలో ఇంకా అన్ని కముకలుగరేదనియు, అయినను శాస్త్రమునందు సంపూర్ణముగ ఈ కాయకల్ప (రసాయన) చి కి త్స విధానము చెప్పబడియుండుటచే దాని ప్రకారము చేయుచుచుంటినియు అంతచే కాయకల్ప రేదనియు శ్రీ ఆచార్యుల వాగ్దానమునుగోరవలెననియు దీనిచేత స్పష్టప్రయోజనము తప్పక చేకూరగలదనియు ఎప్పుటికిని హానిమాత్రము కలుగజాలదనియు తెల్పిరి. శ్రీ ఆచార్యులవారికి ఆయుర్వేద

మునందు అచంచలమైన విశ్వాసముగలదు. నాకు శ్రీ ఆచార్యులవారిపై అచంచలముగు నిశ్వాసము, శ్రద్ధాభక్తులు గలవు. అందుచే వారు చెప్పిన స్రకారము నడుచుకొనుటకు ఏల్లప్పుడును సంసిద్ధుడనై యుంటిని.

ఆయుర్వేదమునందలి మూలగ్రంథములందును ముఖ్యముగ వాగ్భటేని అష్టాంగహృదయమునందు కాయకల్పచికిత్సయందు ఉపయోగించుటకై ఎన్నో ఔషధయోగములు చెప్పబడినవి. విధానములుగూడ అనేకములు చెప్పబడినవి.

కొన్ని ప్రయోగములు పూర్తి అగుటకు సంవత్సరకాలముగూడ పట్టుచువిగలవు. వాగ్భటుని ఆమలకీరసాయనము అన్నింటిలో శ్రేష్టమయినది. ఈ ఔషధనిర్మాణవిధి అష్టాంగ హృదయమున చక్కగ వివరింపబడినది.

ఆమలకీ రసాయన నిర్మాణవిధి.

రోగ రహితమును కృమిరహితమును అంతలేతగనుగాక అంతపుల్ల పిరిగిపోయినదియుగాకుండు మోదుగ [ఫలాశ] చెట్టును సమూలముగాపెరికి దాని మ్రానుపై (కాండము) పై నుండి క్రిందకు రెండుమూర్ల ప్రదేశములో పెద్ద ఉసిరికపండ్లు పట్టునంత గుండ్రనిరంధ్రము చేయవలెను. లోపల ఆరెండు మూరలగాడి పొడుగునా ఒకదానిపై నొకటిచొప్పున 28 పెద్ద ఉసిరికపండ్లు పెట్టవలెను. ఆమోదుగచెక్కతోడనే ఆగాడియందలి ఉసిరికపండ్లపై మూయువలెను.



సుశృతుడు నాగ్నటుకా కూడ చర్మించియున్నాడు. చూవన  
వయస్సునందు మధ్యవయస్సునందునుగూడా యీచికిత్సను  
చేయించుకొనవచ్చును. 16 సంవత్సరములవరకు బాల్యవృద్ధయు,  
60 సంవత్సరములవరకు మధ్యవయస్సునియు, నాగ్నటునిమహాము  
కాని సుశృతుడు 16 సం. కం. నుండి 25 సం. రం. వరకుపూర్వ  
వయస్సునియు 40 సం. రం. నుండి 60 సం. రం. వరకు మధ్య  
వయస్సునియు చెప్పియున్నాడు. ఈవయస్సులు, కలికాలము  
ననుసరించి పైవిధముగ చూర్పబడినవి. 70 సం. లు. వారు  
కూడా కాయకల్పచికిత్సకు అర్హులని పైతంత్రీకర్తలుప్రాసిరి.  
శ్రీఆచార్యులచారి మతము కలికాలపు మతమే.

శరీరశుక్తిచేయబడిన తర్వాత నేను 29-1-39 నుండి  
7-4-39 వరకు కుటీరమునందుండి యీ కాయకల్పచికిత్సను  
సేవించితిని. ఈ వృత్తాంతము, చాలచిత్రముగనుండును.

నేను అన్నింటికంటె లోపలిగది యందుంచబడితిని.  
దీనిలో చీకటిమయముగానుండెను. అందుచే రాత్రింబగళ్ళు  
ఈగదియందును బయటియందును ఆవరణలయందును కూడా  
ఒక్కొక్కటివైచితిని. రాత్రింబగళ్ళు వెలిగించబడుచుండెను.  
బయటి ఆవరణయొక్క ద్వారము తూర్పుదిక్కునకు, మధ్యఆవ  
రణపుద్వారము ఉత్తరదిక్కునకును అన్నింటికంటె లోపలి ఆవ  
రణద్వారము తూర్పువైపునకును ఉండెను. అందుచేగాలి, వెలు  
తురు ఏమాత్రములోపల ప్రవేశించుటకు వీలులేకుండెను. ఇత  
రుల నెవరినిలోనికి రానివ్వకుండిరి. ఎందుచేతననగ గోడయందలి

సూక్ష్మశిక్షములనుండి వచ్చు స్వల్పరాయపు సహితము తర  
దుల ఉచ్చాసనిశ్వాసముచే దూషింపబడినారు.

నేను వ్రాయుటగాని చనువుబాగా చేయుటకంటెని  
బయటి ఒకటియెందు ఆకరణలలో ప్రాతఃకాలమున యెందు గం  
టలు మతగ్రంథములు, మంత్రములు, పఠిం బడెడివి, మధ్యా  
హ్నము సుమారు ఒకగంటకేపు భాగవతము, నాయంకాలం  
కొంతసేపు రామాయణము పఠింపబడెడివి. నేను మాత్రము  
లోపలి నామూడంగడిలోనేయుండి పేటిని వినుచుంటిని.

నేనుభిక్షువులతోవలె ధరించెడివాడను. ఖడ్గరు దుప్పటినే  
కప్పుకొనుచుంటి. కొన్ని దినములపాటు రాత్రియ కర్పి (కర్పి  
మీదనే) మంచముపై ననే కంబళికప్పుకొని నిద్రించెడువాడను.  
తర్వాత కొన్నిళ్ళకు సవాదుమంచము కప్పబడెను.

ఆచార్యులవారు తమ వైష్ణవప్రభుత్వ పుష్కలగ  
శ్రీయుత లక్ష్మీరసింహ సోమయాజులుగారిని పరభద్ర  
శాస్త్రిగారిని నాసేవలకై పంపింపబడిరి. శ్రీపరభద్రశాస్త్రి  
గారు ప్రతిదినము ప్రాతఃకాలమున ఔషధమును,  
తయారుచేయుచుండెడివారు. దానిని శ్రీలక్ష్మీరసింహ సోమ  
యాజులుగారు పరిశీలించిన పిమ్మట నాకుఇవ్వబడుచుండెను.  
శ్రీ సోమయాజులుగారు ప్రతిదినము ఆరోజులంతయు చేయ  
వలసిన కార్యవిధానమును ఉపదేశించుచుండిరి. వారు చింత  
లన్నియు విడిచి లోకకల్యాణమును వాంఛించుచుండవలెనని  
చెప్పిరి. నేను మనస్సునందే భగవంతుని ప్రార్థించెడివాడను.  
మనస్సునందే గీతాశ్లోకములు పఠించెడివాడను.



నాయంకాలము శ్రీశాస్త్రీగారు సోమయాజులుగారు ఇద్దరునుకలసి సుసూచెడివారు. ఆనిశము వడచినస్థితిగతులన్నిటిని తెలిసికొని రాత్రి శ్రీఅచార్యులవారికిచెప్పుచుండెడివారు. అప్పుడున్నడ నాశాస్త్రీసంగీతించి శ్రీఅచార్యులవారు స్వయముగా సుసూచుటకువచ్చుచుండెడివారు. కొప్పువారునకు రెండుమైళదూరములో నాకొరకై ఈకాయకల్పచికిత్సా నిమిత్తము లోగడచెప్పిన ధముగా ఈటరము నిర్మింపబడెను. ఇది ఒకతోటయందుండెను. ఈతోటయందు ఒక పెద్దదగు ప్రహరీనాల్లకైవునుండెను. ఈప్రహరీకి 150 గజముల దూరములో ఈటరము నిర్మింపబడెను. ఈతోటయందే నాలుగైదు చిన్నచిన్న బుగ్గారాలుకలవు. వీటిలో ఒక్కొక్క దానియందు వీరభద్రశాస్త్రీగారును బ్రహ్మపౌరాణికులును ఇతరపరిచారకులును నివసించుచుండిరి. దానియందే తమగృహమునందు వీరభద్రశాస్త్రీగారు ఔషధాలయమును ముఖ్యముగా నాకొరకై పెట్టినటువలెనుండెడిది.

నేను కాయకల్పచికిత్సకై ఈటరమునందు ప్రవేశించిన దినమునపుడకపెట్టిన 16 పుళిరికపండ్లు 3 తులముల కపిలఆవు నేయి. 4 తులములు పరశుభ్రమగుతేనెలనుకలిపి నేవింపచేసిరి. పైన 3 పావుకేర్కపిల గోక్షరము త్రాగించిరి. రాత్రితిరిగి అన్నిపాలు త్రాగితిని.

రెండవదినమున పుడయముపుడకపెట్టిన 20 పుళిరి 20 పుళిరికపండ్లు. 3 తులములు కపిలగోఘృతము. 4 తుల

ములు తేనెలనుకలిపి నేమించితిని. అనాడు పెగలు సుమారు శేరున్నర కపిలగోష్ఠీరముతోగిడిని.

మూడవదినమున 23 పెద్దఉసిరికపండ్లు తులములుకపిల గోఘృతము 5 తులములు తేనెతో నేవింపజేసిరి.

పెగలు కపిలగోష్ఠీరము త్రాగితిని. కాని ఆరాత్రియే అపరిమితముగా వర్షముకురిసెను. అందుచే యిది 2 గడులు కురవసాగినవి. నాకుకూడ కొంచెము జలుబుచేసెను. రొంపచే ముక్కు కారసాగెను. నాడి తీవ్రత హెచ్చెను. ఇది రసాయన చికిత్సాప్రభావముచే శరీరమునకుగలుగుచున్న మార్పు అని మొదట అనుకొంటిని. ఇందుచే కంఠాదుఃఖలేదు.

కాని తర్జరలోనే అజీర్ణలక్షణములు కనిపించినాగెను. తేనెను అధిక మోతాదుతో నేవించుటచే ఈ అజీర్ణము కలిగినది అని గ్రహించితిని. తేనెవలన కలిగి అజీర్ణము కష్ట సాధ్యముఅని ఆయుర్వేదము చెప్పుచుండుటచే అందుకు చాల కంఠాదుఃఖిరి. శ్రీఆచార్యులువారు రసాయనసేవను కొంతకాలమునరకు నిలిపివేయించిరి.

వారు కాశీసింధూరమును ఇవ్వసాగిరి. అంతట అపరిమితముగా ఆకలిసొచ్చిపోయెను. అందుచే మరలసాలు త్రాగించిరి. కొన్నిదినములు తరువాత స్వల్పమోతాదుతో మరల ఘైరసాయనమును నేవింపసాగితిని.

అజీర్ణముచే దేహము దుర్బలమైనది. నీరసము సొచ్చెను. నిద్రాపట్టకుండెను. రాత్రిఅంతయు మేల్కొనియు గడుపుచుం

టిని. అయితను నాపట్టుదలను విమవలెదు. దీనికి పరమేశ్వరుని దయను శ్రీఆచార్యులవారి ఆశీర్వాదములు కారణములు 30 దినములు విడవకుండుగ రసాయనచికిత్స చేయించుకొని మరి కుటీరమునుండి యటకువచ్చెదను. ఈలోపుగా ఏమయినను సరే. పట్టువిడవనను నిశ్చయముతోనుంటిని. పృథ్విసురుని వధించుటకై దధీచిమహ్నాని వ్రజమును నిర్మించుటకై ఇంద్రునకు తన శరీరమునందలి ఎముకలను అర్పించునట్లే రసాయనచికిత్సకై నాశరీరము శ్రీఆచార్యులవారికి సమర్పించుకొని యుంటిని.

ఈవిధముగా అన్నిటికంటె లోపలికుటీరములో గర్భగుడిలోవలె 5వ రోజులు పున్నతరువాత 23 మార్చి 1939 తే. శ్రీఆచార్యులవారి ఆజ్ఞపై 2వ కుటీరము (అవరణ)లోనికివచ్చితిని. ఇచ్చట గాలివెలుతురు కొంచెము హెచ్చుగా నుండెను 8 రోజులు ఈ 2వ ఆవరణ యందువుంచి 31 మార్చి 1939 తేదీన శ్రీఆచార్యులవారు నన్ను ఒకటివరణలోనికి తీసుకువచ్చిరి.

ఇక్కడకురాగానే సంసర్జన క్రమము ప్రారంభింపజేసి, [అనగా క్రమముగా ఔషధము పథ్యము విడచి మామూలు ఆహారములోనికి దిగుట) 4, 5, రోజులలో మామూలు భోజనములోనికి తీసుకవచ్చిరి. షురకర్మచేయబడెను. అభ్యంగస్నానము చేయించిరి.

7 ఏప్రిల్ 1939వ తేదీన భగవదర్శనము చేయించి శ్రీ ఆచార్యులవారు నన్ను కుటీరములోనుండి బయటకు శ్రీ వీరభద్రశాస్త్రిగారి మకాములోనికి తీసుకొనివచ్చిరి. 4, 5, రోజులు అక్కడవున్న తరువాత ఏప్రిల్ 13 వ తేదీన నా స్వంతపనిపై బెజవాడ వెళ్ళితిని. 15 దినములు తరువాత ఏప్రిల్ 28న మద్యానువచ్చి వేసితిని. 13 మే 1939 తేదీన అక్కడనుండి బంపరువచ్చితిని. అనంతరమున కొన్ని దినములకు మరల మద్రాసునకు చేరితిని.

కుటీరమునుండి బయటకు వచ్చునప్పటికి శరీరము దుర్బలముగా కనిపించినను శరీరమునకు ఒకవిధముగు ఎరుపుతనము కాంతి ఉండెను. అప్పుడు నన్ను చూచిన నామిత్రులు నాశరీరముచూచి ఘట్టినదిమొదలు ఇంతవరకు ఎప్పుడు ఇంతతేజోవంతముగా లేనని ఆశ్చర్యపడసాగిరి. ఇది రసాయన చికిత్స యొక్క స్వభావమైయుండెను. అపరిమితముగా ఆకలి హెచ్చెను. జీర్ణశక్తి వృద్ధి అయ్యెను. అందుచే ఆశ్చర్యకరముగా తూకము హెచ్చుసాగెను. మూడునాలుగు నెలలు ఇట్లు వేగముగా తూకం హెచ్చుసాగితిని.

మొట్టమొదట రోగగ్రస్తడనై మద్రాసునుండి, కొవ్వూరు శ్రీ ఆచార్యులవారివద్దకు చికిత్సకొరకైవచ్చి నప్పుడు నాతూకము 50 పౌనులుమాత్రమే ఉండెను. అట్టిది 30 దినములు ఆహారముచూనివేసిననుకూడ ఈకాయకల్పిచికిత్స చేయిం

చుకొని(గసాయనచిత్త) కుటీరమునుండి బయటకువచ్చి తూచు  
కొనగా 168 వేనులు తూకముచేసిని. ఎంతఆశ్చర్యకరము  
ఈకాయకల్ప చిక్కిత్యనిధానముయొక్క మహాప్రభావము వర్ణ  
నాతీతము. ఇప్పుడు 169 వేనులనరకు పెరిగితిని.

వాంఛితుడు తనగ్రంథమున (వాసినకాయకల్ప[రసాయన]  
చిక్కిత్యాఫలము పూర్ణముగా అంతయు లభించకున్నను 20నవ  
త్సరముల క్రితము నాకెట్టిశక్తి ఒలము ఉత్సాహము, శరీరకాంతి  
యావనము, ఉండెడిదో అంతకెక్కువగా వాకులభించినవి. ఇప్పుడు  
నావయస్సు 59 సంవత్సరములు పోడుగు 5 అడుగుల 10 అం  
గుళములు పట్టిపూర్తికానున్న నావయస్సులో ఇంతతూకము  
పెరుగుటకరమాశ్చర్యకరమైనవిషయము. నాస్వానుభవముచే ఈ  
రసాయన[కాయకల్ప]చిక్కిత్యానిధికనుక నిర్విఘ్నముగా చివరకు  
కొనసాగినచో శాస్త్రమనందు చెప్పబడిన సంపూర్ణమగుఫలము  
తప్పకలభించి తీరునని చెప్పగలను. రసాయనచిక్కిత్యా ఫలము  
అతి శయోగ్మిగను, అలంకారార్థముగను వ్రాయబడియుండ  
లేదు. అవితప్పక అప్రిథితమునుచేకూర్చుటలో సందియ మిను  
మంతయులేదు.

నాకు లభించినఈపానః యశావనలాభము, ఆరోగ్యలా  
భము శ్రీఆచార్యులవారికి నాపైగల అనుగ్రహమేకారణము.  
ఇదిఅంతయు వారిఆశీర్వాచన ఫలితము ఇంతకుమించి శ్రీఆచా  
ర్యులువారు నాపైచూపు అనుగ్రహముముండును! వీరిఋణము

నుండి నేనెప్పుడు విముక్తుడను కాజాలను, జన్మలో వీరి ఉపకారమును మరువజాలను. ఇట్లే వీరి ప్రియశిష్యులగు శ్రీసోమయాజులు, వీరభద్రశాస్త్రిగార్ల ఉపకారము నాజీవితమున మరువజాలను. ఈకుటీరనిర్మాణమునందును ఇతరసామగ్రివగైరా సంపాదించుటయందును తోడ్పడిన నామిత్రులకందరకును నేను మిగుల ఋణపడియున్నాను.

[2 వ కేసు — 31 న భాగము]

కాయకల్ప, లేక రసాయన చికిత్స.

పంచకర్తప్రారంభము

29-6-1938 ఉ॥ 9 గంటలకు,

స్వేదకర్మ చేయగా అవిరి యెక్కువలయినందున రాత్రి 5 గంటలకు శరీరముయావత్తు నొప్పులుగాయున్నది.

30-6-38 ఉ॥ 5 1/2 గం॥

విరోచనమునకు “అభయాది మోదకము” తీసుకొంటిని. నేను ఈతేదీని తూకము తూచుకొంటిని. తూచుకొనగా 127 పౌనుల 20 తులములుంటిని. ఈ ఉదయమున పదకొండుగంటలకు 6 విరోచనములయినవి, 12

గంటలకు ఉసిరికపచ్చడి పెసరకట్టుతోను భోజనముచేసి పాలుపుచ్చుకుంటిని. రాత్రికూడ ఉసిరికపచ్చడి నిమ్మ కాయచారు పాలుతోను భుజించితిని.

1—7—1938 ఉ॥ 8 గం.

ఎనిమా చేసుకొనగా ఒకవిరేచనమయినది మధ్యాహ్నము ఉసిరికపచ్చడి నిమ్మకాయచారు, పాలు రాత్రి కూడా ఇట్లే భుజించితిని.

2—7—1938 ఉ॥ 9 గం.

గంజపుచ్చుకొని వాంతిలగుటకు మృంగకాయ చూర్నము వేడినీళ్ళతో పుచ్చుకుంటిని. పుచ్చుకొనగా కొద్ది స్లేష్మముతోకూడిన వాంతి అయినది. మధ్యాహ్నము 1 గంటకు ఉసిరికపచ్చడితో భోజనముచేసి పాలుపుచ్చుకొంటిని. రాత్రికూడ ఇట్లే భోజనము చేసితిని.

3—7—1938 ఉ॥ 8 గం.

శొంఠి, సైంధవలవణమునూరి మంచినూనెలోవేసివడబోసి నస్యముచేసితిని 12 గంటలకు గోధుమజావ నేయివేసి పుచ్చుకొంటిని.

6—7—38 వ తారీకున తిరిగి నేను తూనిక తూచుకొనగా

మామూలుకంటె 45 తులములు తగ్గినాను. ఛాతీ యొక్క రానుకొలత 37 అంగుళములు. పంచకర్మలు అయిన రోజునుంచి ఉదయాస్తమానములు వాగ్భట ఘనందు చెప్పినరీతిని, కరక్కాయ, ఉసిరిక, వసు,

పనుపు, వాయువిడంగములు, పిప్పళ్ళు, సైంధవలవణము, శొంటి, బెల్లము ఈవస్తువులను సమభాగముగా చూర్చించి, పూటకొక తులమువంతున ఉష్ణోదశిముచే కుటీప్రవేశ దినప్రారంభంవరకు గోధుమజావయందు నేయివేసి మధ్యాహ్న సాయంకాలములు పుచ్చుకొంటిని.

కు టి ప్ర వే శ పా రం భ ము

శుక్రవారం ది. 8-7-1938.

ది. 8-7-1938వతారీఖున కుటీరములో గురుబ్రాహ్మణ గోవులను కుటీరమును వ్రేదక్షిణజేసి తదుపరి విఘ్నేశ్వరపూజ, పుణ్యాహవచనము, అశ్వనీదేవతలకు పూజయుచేసి, మహాన్య సపూర్వకముగా రుద్రాభిషేకము ఈ 40 రోజులు ఉదయము 7 మొదలు 12 వరకు చేయుటకు సద్బ్రాహ్మణుని నియమించి తిని. అట్లువారు చేయుట ప్రారంభించినారు. మధ్యాహ్నము ప్రతిరోజున భగవద్గీత అర్ధసహితముగ చెప్పటయు ప్రారంభించిరి. ఆహారము ఉదయము 9 గంటలకు ఒకశేరు కపిలగోవు పాలు పుచ్చుకొనుచున్నాను. సాయంకాలము 7 గంటలకు మామూలుగా శేరుపాలు పుచ్చుకొనుచున్నాను. చ్యవనప్రాస



యను లేహము రెండుతులముల చొ॥న ఉదయము 8 గంటలకు మధ్యాహ్నము 4 గంటలకు పుచ్చుకొనుచున్నాను. ఈ మందు పుచ్చుకున్నతరువాత 2 బౌన్సులు వెన్నతో, 2 బౌన్సుల తేనె కలిపి పుచ్చుకునుచున్నాను.

శనివారము 9-7-38.

ఈరోజున మామూలుగా మందును, పాలు మొదలయినవిపుచ్చుకొనగా అజీర్తిచేసి రెండు విరేచనములయినవి. విరేచనములు కట్టుటకు మందు పుచ్చుకుంటిని. కొద్దిగా సీర్పముగా యున్నది. మధ్యాహ్నము బౌషధము మామూలు మోతాదులో అర్ధభాగము వేసుకుంటిని. వెన్న, తేనె అర్ధభాగమే పుచ్చుకుంటిని పాలుకూడ తక్కువగానే పుచ్చుకుంటిని.

ఆదివారము 10-7-1938.

ఈరోజున 1 విరోచనమయినది. రాత్రి యెంతమాత్రము నిద్దురపట్టలేదు. ఉదయము మాత్రము నిద్దురపట్టినది. అజీర్తిహరించుటకు మందుకూడ పుచ్చుకుంటిని.

సోమవారము 11-7-1938,

ఈరోజున మామూలుకంటే పాలుతగ్గించి పుచ్చుకుంటిని. రాత్రి నిద్దుర బాగుగావట్టినది. విరోచనము 2 అయినవి. అజీర్తి హరించుటకు ఈరోజునకూడ మందు వేసుకొంటిని.

12—7—1938 తేదీ మంగళవారము.

ఈరోజున రెండువిరేచనములయినవి. ఈరోజున మూడు

గ్లాసులపాలు పుచ్చుకొంటిని. అజీర్తి హరించుటకు మం  
దుపుచ్చుకోనందున నీర్సముగాయున్నది. అలోపతి  
డాక్టరుయగు పిళ్ళారిశెట్టి తాయారావుగారు పరీక్షించి  
ఆరోగ్యముగా యున్నదనిచెప్పి వెళ్ళినారు రాత్రి రెండు  
గ్లాసులపాలనే పుచ్చుకొంటిని.

13 7 1938 తేదీ బుధవారము.

ఈరోజు ఉదయము విరేచనము కట్టుటకు (మైనం)  
మాత్ర వేసుకుంటిని. మందువేసుకున్న తరువాత కల  
రామాత్రలు వేసుకుని తొమ్మిది ఔన్నులు గ్లాసుతో  
శిగ్లాసుల పుచ్చుకొంటిని. కలరామాత్రవల్ల ఒక విరోచ  
నముమాత్రమే అయినది పగలంతయు నిద్దురపట్టలేదు.  
రాత్రిమాత్రము నిద్దురపట్టినది. ఇదివరకు కాచినపాలు  
పుచ్చుకొంటిని. ఈరోజున పచ్చిపాలనేత్రాగితిని. బాగు  
గానేయున్నది. రాత్రి రెండు గ్లాసుల పాలుపుచ్చు  
కొంటిని.

14 7 1938 తేదీ గురువారము.

ఉదయము అయిదుగంటలకు విరేచనమయినది. ఏడు  
గంటలకు మందుపుచ్చుకొంటిని. 10 గంటలకు శి గ్లాసు  
లపాలు పుచ్చుకొని అజీర్తిమాత్ర వేసుకున్నాను. రాత్రి  
కూడ ఇట్టి ప్రకారమునే ఆచరించితిని.

15 7 1938 శుక్రవారము.

ఉదయముందు గంటలకు విరోచనమయినది. రాత్రి బాగుగా నిద్దరపట్టినది. ఉదయముననే విరోచనము కట్టుటకుమాత్ర వేసుకుంటిని. తదుపరి మందువేసుకొని అజీర్తిమాత్రవేసుకొంటిని. 10 గంటలకు శి గ్లాసు స్నరపాలు పుచ్చుకొంటిని. వెంటనే అజీర్తిమాత్ర వేసుకుంటిని. యీ ప గ లం త యు నిద్దర పట్టలేదు. కుటీప్రవేశ దినమునుండి వర్షము కురియుట చేతనో మరి ఇతరకారణముచేతనో దాహమువేయుట లేదు. రాత్రి మూడుగ్లాసులపాలు పుచ్చుకొని అజీర్తి మాత్రవేసుకుంటిని.

16 7 1938 శనివారము.

రాత్రి 1 గంటకు విరోచనమయినది. అంతవరకు నిద్దర పట్టలేదు. తదుపరి నిద్దరపట్టినది. ఉదయముమామూలుగా విరోచనమయినది. అజీర్తిగా యున్నందున ఈ రోజున వెన్న ఔన్నమాత్రమే తింటిని. పాలుమూడు స్నరగ్లాసులు పుచ్చుకొంటిని. మధ్యాహ్నము రెండు గంటలకు ఒక పెద్దవిరోచనమయినది. కలరామాత్ర వేసుకున్నాను. సాయంకాలము లేహ్యము, వెన్న, తేనె అజీర్తి చేసినందున తినుటమానివేసితిని. పాలుమాత్రం గ్లాసుపాలు పుచ్చుకుంటిని.

17 7 1938 ఆదివారము.

రాత్రి పదిగంటలకు నిద్దరపట్టినది. ఉదయము శి గ్లా

సులు పాలుపుచ్చుకుంటిని. మందు మామూలుగానే నేవించితిని. మధ్యాహ్నము 2 గంటలకు ఒక విరేచన మయినది. ఉదయము కూడ కొద్దిగా నిద్దుర పట్టినది. సాయంకాలము వెన్న అర్ధభాగమునే నేవించితిని. పాలు శి గ్లాసులు పుచ్చుకొంటిని.

సోమవారము 18-7-1938.

రాత్రి 1 గంట లగాయితు 5 వరకు నిద్దురపట్టినది. ఉదయ మయిదుగంటలకు విరేచన మయినది ఉదయము 7 గం. మామూలుగా వెన్న మొదలగునవి. పుచ్చుకుంటిని. 10 గంటలకు మూడున్నరగ్లాసులు పుచ్చుకుంటిని. సాయంకాలముకూడా మందు పాలు మామూలుగానే పుచ్చుకుంటిని.

మంగళవారము 19-7-1938.

రాత్రి 12 గంటలకు అజీర్తి విరేచనమయినది. ఉదయము అజీర్తివిరేచనముగాక బాగుగానే అయినది. ఉదయముమందు 7 గంటలకు వేసుకుంటిని. తదుపరి వెన్న తేనె కూడ పుచ్చుకుంటిని 10 గంటలకు శి గ్లాసులున్నర పాలుపుచ్చుకుంటిని రాత్రి 2 గంటలు మొదలు 7 గం. వరకు నిద్దురపట్టినది. సాయంకాల మాటుగంటలకు విరేచనమయినది. తదుపరి అజీర్తి కనుపించినది. కలరామాత్ర వేసుకుంటిని. రాత్రి 9 గంటలకు కడుపుపోంగినది. శుంఠి, సైంధవలవణము, జీలకర్ర పీటచూర్ణము పుచ్చుకొనగా తగ్గినది.

బుధవారము 20-7-1938.

రాత్రి 9 గంటలు లగాయితో 4 గంటలవరకు నిద్దర పట్టినది. ఉదయము మామూలుగా మంచి విరేచనమయినది. 7గం.కు మందు పుచ్చుకొని పరుండగా 9 గం. వరకు నిద్దర పట్టినది. 10 గం. పాలు మూడుగ్లాసులవరకు పుచ్చుకుంటిని. మధ్యాహ్నము మూడుగంటలకు అజీర్తి విరేచనమయినది. కలరామాత్ర వేసుకున్నాను. సాయంకాలము మందు వగైరా మామూలుగా నేవించితిని.

గురువారము 21-7-1938.

రాత్రి 10 గంటలు లగాయితో ఉదయము 5 గం.వరకు నిద్దరపట్టినది. ఉదయము మామూలువిరేచన మయినది. తదుపరి 7గం. మందుపుచ్చుకొంటిని. అప్పటినుంచీ 10 గం. వరకు నిద్దర బాగుగా పట్టినది. పాలు మూడున్నర గ్లాసుల పుచ్చుకుంటిని. మధ్యాహ్నము 3 గం. అజీర్తి విరేచన మయినది. తరువాత కలరామాత్ర వేసుకుంటిని. మందు వగైరా అన్నియు మామూలుగానే నేవించితిని.

శుక్రవారము 22-7-1938.

రాత్రి బాగుగా నిద్దరపట్టినది. ఉదయము మామూలు విరేచనమయినది. మధ్యాహ్నము అజీర్తి విరేచనము అగు చుండుటవలన ఆవిరేచనము కాకపోవుటకు కలరామాత్రవేసు కుంటిని. మందు, వెన్న, తేనె, పాలు మామూలుగానే పుచ్చు కుంటిని. సాయంకాలము మామూలుగానే భోషణము మున్నగునవి నేవించితిని.

శనివారము 23-7-1938.

రాత్రి 10 గం. లగాయితు బాగుగా నిద్దరపట్టినది. ఉదయము మాములు విరేచన మయినది. తదుపరి కలరా మాత్రం వేసుకొంటిని. ఈమాత్రం వేసుకొనుటవలన పగటి పూట నిద్దరపట్టుటలేదు. 4 గం.కు విరేచనమైనది. తదుపరి కలరామాత్రం వేసుకుంటిని. ఉదయాస్తమానములు మందు మున్నగునవి మామూలుగానే పుచ్చుకుంటిని.

ఆదివారము 24-7-1938.

రాత్రి 10 గం. లగాయితు నిద్దరపట్టినది. ఉదయము మాములుగానే విరేచనమైనది. ఉ. 8 లగాయితు వరకు నిద్దరపట్టినది. కిగ్లసులు పాలున్న మందు ఉదయాస్తమానములు సేవించితిని.

సోమవారము 25-7-1938.

రాత్రి సామాన్యముగా నిద్దరపట్టినది. ఉదయము విరేచనమైనది. మధ్యాహ్నము విరేచనమైనది. ఉదయాస్తమానములు మందు మున్నగునవి సేవించితిని.

మంగళవారము 26-7-1938.

రాత్రి సామాన్యముగా నిద్దరపట్టినది. ఉదయము మాములుగా విరేచనమైనది. ఉదయము సామాన్యముగా నిద్దరపట్టినది మధ్యాహ్నము విరేచనము కాలేదు మందు మున్నగునవి సేవించితిని.

బుధవారము 27-7-1938.

రాత్రి 3 గం. లగాయితు 6 గంటలవరకు నిద్దరపట్టినది ఉదయము విశేచనమైనది. 8 గం. లగాయితు 10 గం. వరకు నిద్దరపట్టినది, నిన్న సాయంకాలము ఈవేళ ఉదయము, విశ్రాంతము కట్టుటకు మాత్ర వేసుకొనందున 3, 3½ గం, 2 విరోచనము లయినవి. మాత్రవేసుకొంటిని. సాయంకాలము మందు, తేనె, వెన్న అర్ధభాగముగనే పుచ్చుకొంటిని గ్లాసు పాచి పుచ్చుకుంటిని.

గురువారము 28-7-1938

రాత్రి సామాన్యముగా నిద్దరపట్టినది. ఉదయము సామాన్యముగా నిద్దరపట్టినది. 12½ గం.కు విశేచనమైనది. ఉదయాస్తమానములు పాలు మున్నగునవి సేవించితిని.

శుక్రవారము 29-7-38

రాత్రి బాగుగా నిద్దరపట్టినది. ఉదయము విశేచనమైనది, ఉదయముకూడా బాగుగానే నిద్దరపట్టినది. మధ్యాహ్నముకూడా నిద్దరపట్టినది. ఉదయాస్తమానములు మందు సేవించితిని. సాయంకాలము 5 గం.కు అజీర్తి విశేచనము పెద్దది అయినది.

శనివారము 30-7-38.

రాత్రి 3 గంటలు నిద్దరపట్టినది ఉదయము విశేచనమయినది. 2 గంటలకు అజీర్తి విశేచన మయినది, ఉదయాస్తమానములు వెన్న, తేనె నూనివేసితిని, మందు పుచ్చుకుం

టిని- విరేచనముకట్టుటకు 2 పూటలు మాత్రలువేసుకుంటిని  
పాలు పుచ్చుకొంటిని-

31-7-38 ఆదివారము

రాత్రి సానూస్యముగా నిద్దరపట్టినది. ఉదయాస్తమా  
నములు మందు తీసుకుంటిని. తేనె వెన్న మానివేసి  
తిని. అందుచే ఉదయము మాత్రమే విరేచనమయి  
నది. పాలు మామూలుగానే పుచ్చుకుంటిని. పగటి  
పూట 3 గం. నిద్దరపోతిని. విరేచనము కట్టుటకు  
రెండుపూటలు మందు సేవించితిని.

1-8-1938 సోమవారము

రాత్రిరెండున్నరగంటలు నిద్దరపట్టినది. కాలవిరేచనము  
ఉదయమయినది. ఉదయాస్తమానములు వెన్న తేనె  
మానివేసి లేహము తీసుకుంటిని. విరేచనము కట్టుటకు  
మాత్ర వేసుకొనలేదు. పాలు మామూలుగానే పుచ్చు  
కుంటిని. పగటిపూట 2 గం. నిద్దరపట్టినది.

2-8-1938, మంగళవారము

రాత్రి 3 గం. నిద్దరపోతిని. ఉదయము కాలవిరేచనము  
గట్టిగా అయినది. ఈ కిరోజులు వెన్న తేనె మాని  
వేసినందున అజీర్తిచేయక బాగుగానే యున్నది. ఇది  
వరకు వెన్న తేనె లేహము వేరువేరుగా సేవించుచుం  
టిని. అందుచే అజీర్తిచేయుచున్నదనితలచి ఈమూడు  
వస్తువులను వెన్న తేనె 1 కి బౌన్సు చొ॥న లేహము



మామూలు ప్రకారం బాగుగాకలిపి ఉదయాస్తమానములు పుచ్చుకుంటిని. పాలు మామూలుగానే పుచ్చుకుంటిని. సాయంకాలము 6 గం. అజీర్తి విరేచనమైనది.

### 3-8-1938 బుధవారము

రాత్రి 3 గం. మొదలు 6 గ. వరకు నిద్దరపట్టినది. ఉదయము కాలవిరోచనమయినది. 8 గం. మొదలు 10 గం. వరకు నిద్దరపట్టినది. రాత్రి క్రితం శని, ఆది, సోమవారములు తేనె, వెన్న మానివేసినందున అజీర్తి లేదు. నిన్న మామూలుగా కలిపిపుచ్చుకొనగా అజీర్తి చేసినది. అందుచే అజీర్తి చేయుగుణము వెన్నయందున్నదని తలచి వెన్నమానివేసి తేనె ఉదయాస్తమానములు పుచ్చుకుంటిని. పాలుపూటకు 4 గ్లాసులు చొ॥ 2 పూటలు పుచ్చుకుంటిని. క్రితం నాలుగురోజులనుంచి విరోచనము కట్టుటకు మందు వేసుకొనలేదు.

### 4-8-1938 గురువారము

రాత్రి నిద్దరపట్టలేదు. ఉదయము కాలవిరేచనమయినది. 8 గం. మొదలు 12 గం. వరకు నిద్దరపట్టినది. ఉదయాస్తమానములు పాలు 4 గ్లాసులచొ॥ పుచ్చుకుంటిని. తేనె, లేహము మామూలు ప్రకారము పుచ్చుకొంటిని.

### 5-8-1938. శుక్రవారము

రాత్రి 4 గం. మొదలు 7 గంటలు వరకు నిద్దరపట్టినది. ఉదయము విరేచనము బాగుగా కాలేదు. ఉదయము తేనె

లేహముమామూలుగానే పుచ్చుకుంటిని పాలుకూడ నాలుగు గ్లాసులు పుచ్చుకుంటిని. సాయంకాలము ఉదయమువిరేచనము కానందున వెన్న ఔన్నతేనె ఔన్న లేహము పుచ్చుకుంటిని. పాలు 4 గ్లాసులు పుచ్చుకుంటిని.

6-8-1938. శనివారము

రాత్రి 9 గం. అజీర్తివిరేచనమయినది. రాత్రి 4 గంటలు నిద్రపట్టినది. ఉదయము కొద్దివిరేచనమయినది. తేనె 2 ఔన్నులు పాలు ఉదయాస్తమానములు మాయాలుగానే అనగా 4 గ్లాసులు చొ. న పుచ్చుకుంటిని.

7-8-1938. ఆదివారము

రాత్రినిద్రపట్టలేదు ఉదయము మామూలు విరేచనమయినది. పగలు 2 గం. నిద్రపట్టినది. ఉదయాస్తమానములు తేనె 2 ఔన్నుల చొ. న పాలు 4 గ్లాసుల చొ. న పుచ్చుకుంటిని.

8-8-1938. సోమవారము

రాత్రి 4లగాయిత 5½ గం వరకు నిద్రపట్టినది. ఉదయము మామూలు విరేచనమయినది. ఉదయం 9 గం.నుండి ఒంటిగంటవరకు నిద్రపట్టినది. ఉదయాస్తమానములు మందు పాలు తేనె నిన్నటి ప్రకారమునే సేవించితిని.

9-8-1938. మంగళవారము

రాత్రి 2 గంటలు నిద్రపట్టినది. ఉదయము కాలవిరేచనమయినది. పగటిపూట 4 గం. నిద్రపట్టినది. పాలు

పూటకు 4 గ్లాసులచొ॥ 2 పూటలు పుచ్చుకొంటిని తేనెమందు కూడ మామూలు ప్రకారముగానే పుచ్చుకుంటిని.

10-8-1938 బుధవారము.

రాత్రి 4 గంటలు నిద్దురపట్టినది ఉదయము కాలవిరేచనమయినది. పగటిపూట 4 గంటలు నిదురపట్టినది. పాలు మందుమామూలుప్రకారమే తేనె ఉదయము మాత్రము తీసుకుంటిని.

11-8-1938. గురువారము

రాత్రియెంతమాత్రము నిద్దురపట్టలేదు. ఉదయము విరేచనమయినది. ఉదయము 8 1/2 లగాయితు 2 వరకు నిదుర పట్టినది తేనె పాలు ఔషధము మామూలుప్రకారము నేపుచ్చుకుంటిని.

12-8-1938. శుక్రవారము

రాత్రినిదురయెంతమాత్రము పట్టలేదు ఉదయముకాల విరేచనమయినది. 10 1/2 గం లగాయితు 1 1/2 వరకునిద్దుర పట్టినది. పాలు తేనె లేహము ఉదయాస్తమానములుమామూలుప్రకారమే పుచ్చుకుంటిని.

13-8-1938 తేదీ శనివారము.

రాత్రి 1 గంటకు నిద్దురపట్టినది. ఉదయము కాలవిరేచనమయినది. పగలు 4 గంటలు నిదురపట్టినది. పాలు తేనె, లేహము మామూలుప్రకారం పుచ్చుకుంటిని.

14 8 1938 తేదీ ఆదివారము.

రాత్రి ఎంతమాత్రము నిద్దరపట్టలేదు. ఉదయముకాల విరేచనమయినది. ఉదయము 11 గంటలవరకు కాళ్లు చేతులులాగుట, నిద్దరపట్టకపోవుట, కడుపులో ఉడుకు ఎక్కువ వ్యాకులముగా మనస్సుయుండుట మాత్రము వెళ్ళకుండుట ఉండగా ఒక బత్తాయిపండు పుచ్చుకుంటిని. తదుపరి రమారమి 2 గంటలునిద్దరపట్టినది. ఈగుణములు గలుగుటకు యెండలుతీష్ణముగాయుండుట చేతయని యూహింతును.

15 8 1938 తేదీ రాత్రి నిద్దరపట్టలేదు. ఉదయము కాల విరేచనమయినది. ఈరోజుఉదయము నిన్నటిరోజుగుణములు కనుపించి ఇదివరకుకంటె యెండ ఉడుకుయెక్కువగాయున్నందున ఉదయము 11 గంటకు 2 బత్తాయి కాయలు పుచ్చుకుంటిని. పుచ్చుకొనగా మూడుగంటల వరకు బాగుగా నిద్దరపట్టినది.

16 8 1938 తేదీ మంగళవారము.

రాత్రి 2 గంటలులోపుగా నిద్దర పట్టినది. ఉదయము కాలవిరేచనమయినది. పగటిపూట 2 గంటలు నిద్దర పట్టినది. పాలు తేనె లేహముమామూలు ప్రకారమే పుచ్చుకుంటిని.

17 8 1938 తేదీ బుధవారము.

రాత్రి 1 గంట నిద్దరపట్టినది. ఉదయము కాలవిరేచన మయినది. తెల్లవారుఝామున 3 గం.కు కుటీరమును విడచి ఇవతల్లకు వచ్చివేసితిని. 10 గం.కు నిమ్మకాయ

చారు, పాతఉసిరిక పచ్చడి, ధనియాల కారం, శొంఠి పొడుము వేసుకొని అన్నము తింటిని. రాత్రికూడా అదేప్రకారము భోజనము స్వల్పముగా చేసితిని. ఈరోజున తూకమువేయగా కుటీప్రవేశ సమయమందు తూచిన తూనికకు 15 తులములు తగ్గితిని.

18 8 1938 గురువారము

గతరాత్రి 10 గం. లగాయతు ఉదయంవర్కు నిద్ర గాఢంగా పట్టినది. యీరోజున ఉదయం బీరకాయ కూర, చారు, మజ్జిగవేసుకుని భోజనముచేయగా నిన్నటికంటే కొద్దిగా అన్నహితవు కలిగినది.

ఈప్రకారము క్రమక్రమముగా వారం రోజులకు మామూలు భోజనమువలె ఆవ, గుమ్మడి నూనెలతో వెనుకటి రీతి భుజించుచు 4 రోజులు గడచినపిదప సైకిలిమీద తిరుగుచుంటిని. సెప్టెంబరు 1 వ తారీఖున తూనికవేయగా 3 పౌ. 15 తులములు బరువు హెచ్చినది. తిరిగి 15-9-38 తారీఖున తూచుకొనగా 3 పౌనులు బరువు పెరిగితిని. బయటకు వచ్చినదిమొదలు సైకిలి ప్రయాణముచేయుటవలనగాని లేనియెడల చాలవరకు బరువు హెచ్చియుండును. ఇట్లు తిరుగుచున్నను శరీరకాంతి మునుపటికంటే చాలవరకు హెచ్చినది. రక్తము పూర్తిగాపట్టి అపరిమితమగు జఠరాగ్ని పుట్టినది. ఇదివరకు 2, 3 మైళ్లు సైకిలిమీద తిరిగినయెడల చాల ఆయాసముగా యుండెడిది. ఇప్పుడు రోజు 1కి 50, మైళ్ళవరకు ప్రయాణము చేసిన ఏవిధమయిన ఆయాసము గలుగుటలేదు. వయస్సు 53 వ సంవత్సరము.

అనుబంధము 3.

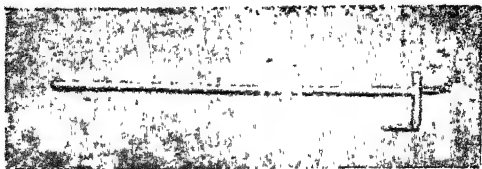
శ్రీ

ప్రసవవైద్యము.

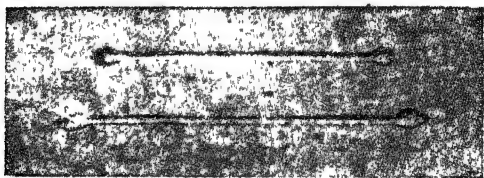
అను

ప్రసూతితంత్రము

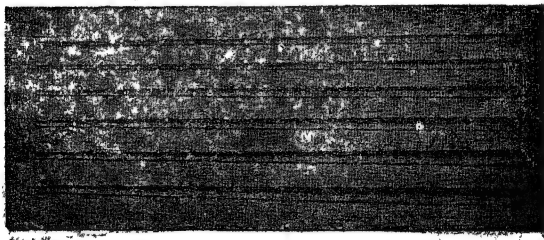
తోనియంత్ర - శస్త్ర చిత్రములు.



1 అంకుశముఖ శలాకాయంత్రము.



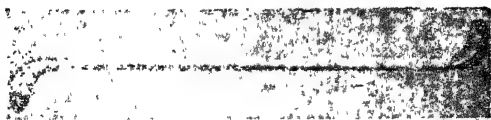
2 ముకుళాగ్రము యంత్రము.



3 నాడీయంత్రములు.



4 కోలాస్థలముఖి యంత్రము.



5 మసూరిలముఖి యంత్రము.

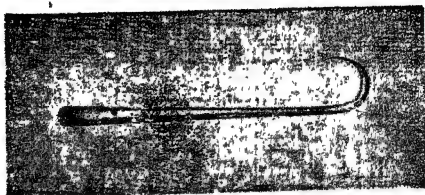


6 బడిశముఖి యంత్రము.



7 ధూమనాడీ యంత్రము.

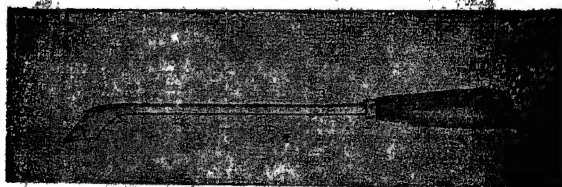




8 బడిశ శస్త్రము.



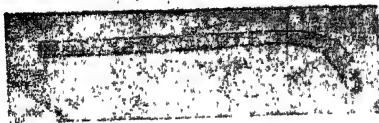
9 సఖి శస్త్రము.



10 దంశశంకు శస్త్రము.



11 వేతసపత్రక స్త్రము.



12 సర్పనా ఖయంత్రము



13 దళిదర నాడియంత్రము



14 ప్రహార్యనయంత్రము



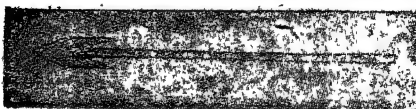
15 నూచీ శస్త్రము.



16 వణవస్త్రము.



17 ముద్రికా శస్త్రము.



18 శరపుంఖ యంత్రము.



19 కుఠారిగా శస్త్రము.



20 ఉత్పలపత్రక శస్త్రము.



వీహ్రిముఖ శస్త్రము.



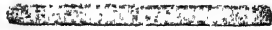
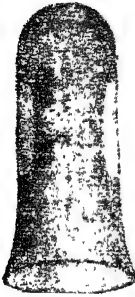
22 త్రికూర్చికా శస్త్రము.



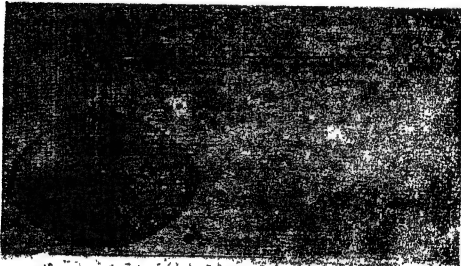
23 ఋక్షముఖస్య సిక యంత్రము.



24 స్వీకముఖస్వీక చుంత్రము.



25. ధకోదరనాడీ చుంత్రము.



# తా॥ యుద్ధముల లక్ష్మీదేవి గారి మాతృ కుము

మరంగంటి లక్ష్మీదేవిగారి మాతృ కుము—భార్య రంగమ్మగారు  
(రంగమ్మగారి వివాహములు) (రంగమ్మగారి వివాహము)

రంగమ్మగారు	పార్వతీదేవిగారు	డా॥ శ్రీరామకృష్ణగారు	న. చ. రామకృష్ణగారు
రంగమ్మగారు	(రంగమ్మగారి కుమార్తెగారు)	భార్య సీతమ్మగారు	మ. రామకృష్ణగారు
రంగమ్మగారు	భార్య సీతమ్మగారు		మ. రామకృష్ణగారు

రంగమ్మగారు	రంగమ్మగారు	డా॥ శ్రీరామకృష్ణగారు	మ. రామకృష్ణగారు
(రంగమ్మగారి కుమార్తెగారు)	భార్య సీతమ్మగారు	భార్య సీతమ్మగారు	మ. రామకృష్ణగారు
రంగమ్మగారు	భార్య సీతమ్మగారు		మ. రామకృష్ణగారు

రంగమ్మగారు  
[రంగమ్మగారి కుమార్తెగారు]  
[రంగమ్మగారి కుమార్తెగారు]

# డా॥ ముద్రుంగ దొడ్డయాచార్యులుగారి వంశవృక్షము

ముద్రుంగ దొడ్డయాచార్యులుగారు - భార్య సీతమ్మగారు

[(కంభార తతామహులు]

[(కంభార తతామహులు]

తండ్రిగారు చార్యులుగారు  
 [(కంభార తతామహులు]  
 భార్య తండ్రిగారు  
 [(కంభార తతామహులు]

పుత్రుడు

దేవయ్య

దేవయ్య

దేవయ్య

దేవయ్య

దేవయ్య  
 భార్య దేవయ్య  
 తండ్రిగారు  
 [(కంభార తతామహులు]

పుత్రుడు

దేవయ్య

దేవయ్య

దేవయ్య

దేవయ్య

దేవయ్య  
 భార్య దేవయ్య  
 తండ్రిగారు  
 [(కంభార తతామహులు]

పుత్రుడు

దేవయ్య

దేవయ్య

దేవయ్య

దేవయ్య

# మా వైద్య గ్రంథములు

—

భిషక్, వైద్యవిద్వాన్, విశారద, యర్. వి. యం. మున్నగు  
వైద్యపరీక్షల కవగాించునట్టియు, వైద్యమునందు అను  
భవమును పెంపొందించునట్టియునగు గ్రంథములు.

## ఆపరేషను వైద్యము

అను

## శల్యతంత్రము

(పేజీలు) నెల. రూ. 0—0—0

వైద్యపరీక్షలకు “శల్యతంత్రము” శల్యతంత్ర గ్రంథము.

ఆయుర్వేద శల్యతంత్రము మొదల నివరింపబడినప్పటికిని, అర్చన, భంగదరము, బుడ్డ మున్నగు సమస్త వ్యాధుల ఆపరేషనులు తూర్తిగా ప్రతిఘటించునట్టి వైద్యులకు తెలియునట్లు తెలుగులో వివరింపబడినది. ఆపరేషను పాశ్చాత్య శస్త్రవైద్యులవలె జలూకా (అల్బ) చికిత్స త్వరచికిత్స కానా (మాడిపువ్వులు) చికిత్స మున్నగు విధానములు వివరింపబడినవి.

నితర సుమారు రెండు ఆనుభవ శస్త్రచికిత్సలును, కపరీక్ష (పోస్ట్ మార్టం) కేసును, మెడికల్ స్టూడెంట్లలో దొరకు శస్త్రాభిజ్ఞులకు, ద్రవ్యము, సర్జికల్ ఎథిమా, దూకు, మార్కెటింగ్, పిచికారి వగైరా పరిశరముల పేర్లు, వాటి ఉపయోగములు, ఖరీదులు వగైరాల పట్టికలు, కాస్త్రాది పరికరముల చిత్రములును గలవు. ఆపరేషను వైద్యుల చేయుటకు కావలసిన వైద్య మొనను అంతయును ఇచ్చివేయబడినది. ఆపరేషనులు చేయు విధానములు



వివరముల కోసము, జాగ్రత్తలు, ఉపగారములు, పథ్యావళి నివారణము  
సమస్తము వివరింపబడినది. కిరి పేజీల గొప్ప అవరమను కైద్యగ్రంథము.  
తెలుగులో ఇట్టి గ్రంథము ఇంతకు తెలుపబడియుండలేదు.

## 2 ఇంజక్షను చికిత్స రు 3-0-0

ఇంజక్షను కైద్యమును ఆయుర్వేద కైద్యులకు అలవర్చినట్టి ఇంజక్షను  
గ్రంథము. ఇంజక్షను భేదములు, ఏయేవ్యాధులందు ఏయే ఇంజక్షనులు,  
చేయవలసివదియు, ఇంజక్షను చేయువిధానములు, ఇంజక్షను ఉపకరణములు,  
ఇంజక్షను వీపులు (చిన్న గాజుబుడ్లు) బాలికెట్లు (ఇంజక్షనువిశ్వలు)  
ఇంజక్షను పొడలు వాటి ఉపయోగములు, అవి దొరకు స్థలములు వగైరా  
లును, వ్యాధివారీగా ఆయా ఇంజక్షనులు మున్నగు అన్ని విషయములును  
సంపూర్ణముగా వివరింపబడినది. కిరి పేజీల గొప్ప గ్రంథము. తెలుగు  
భాషయందు ఇట్టి ఇంజక్షను గ్రంథము లేదు.

## 3 కాయ చికిత్స రు 3 0 0

చిత్త, మనశిక, అష్టాంగవృద్ధులు, భావప్రకారాది గ్రంథములలోని  
చికిత్సలు వివరింపబడినవి. పంచకర్మము, ఉపకర్మము, ఆయుర్వేద, అజ్ఞాన  
తద్ధకుల సహితముగ సమస్తవ్యాధుల చికిత్సావిధానములు, కైద్యగ్రంథము  
మున్నగు సమస్తవిషయములు వివరింపబడినవి.

# 4 రోగ వైద్య శాస్త్రము రు 3 0 0

మాధవ నిదానములో లేని త్రివిధోపాయములు, అస్తావ పక్షిణ  
శంకల నిదానము, పరిశిష్యాధిని ఆయుర్వేద, అంగ్లయజ్ఞములు,  
సాధ్యాసాధ్యత్వ తిపక్రిత అరిష్టాద్యనేక విషయములు; ధర్మావిహార,  
స్థితస్థానైశ్చ రక్షితమను మున్నగు అనేక వివరణములును గలవు.

# 5 శారీర శాస్త్రము రు 3 0 0

శ్రీ గణపాధరేనుగారి ప్రత్యక్ష శారీరస్థవిషయ, చిత్రము, అయి  
శ్చేద అల్లోపతి సిద్ధాంత సహితము.

# 6 ద్రవ్యగుణ జ్ఞాన శాస్త్రము రు 3 0 0

అన్ని ఓ ధీ ద్రవ్యముల నామగుణాదులు, ధాన్యః పవ్త, భోజన  
పర్యాధికముల గుణాదులు, ఆయుర్వేద-అంగ్లయ దేయమానాది సమస్త  
విషయములు గలవు.

# 7 కాయకల్య చికిత్స రు 3 0 0

శ్రీ మాలత్యా పండితునకు హిమాలయ పర్వతస్యాంతములందలి శిష్యు  
లైన వేయించిన కాయకల్యచికిత్స అంగ్లయమున దేయమానట్లు వివరింపబడినది.

**విశ్వాత్మయోగము** - శ్రీరమణాగరిశి సమభవభూత్యముగా నిష్కలదే చేయబడిన చిత్రాగ్రహాసమ కూడ ఇందు వివరింపబడినది.

ఈ గ్రంథములలో : భక్తి, శాస్త్రము, సుహృద్భావము చేయబడిన, రసాయన పద్ధతులతో కూడ విశ్లేషించబడిన, పంచకర్మలు విశ్లేషణగా చేసిన పద్ధతులు వివరింపబడినవి ఇట్టి గ్రంథము గ్రంథము ఇతరతన ఎవరి చేతను వ్రాయబడియుండలేదు.

8 అగడ తంత్రము	రు 3-0-0
9 రస తంత్రము	రు 3-0-0
10 ఆనందశాస్త్రము	రు 3-0-0
11 ప్రసూతి తంత్రము	రు 3-0-0
12 కౌమార భృంశము	రు 3-0-0
13 వ్యవహార ఆయుర్వేదము	రు 3-0-0
14 శాలాక్యగ్రంథము	రు 3-0-0
15 ఆయుర్వేద సంక్షేప చికిత్స	రు 3-0-0
16 వ్రాత్తికలు అను సమస్తము	రు 3-0-0

చిరునామా:—

**డా. హన్స్ దొకయరావగుర్ఖు**

శేరిలింగంపల్లి P. O. చిత్తూరుజిల్లా.

శ్రీనివాస ప్రెస్, రాజమండ్రి.

